

「下腿遠位端骨折」入院診療計画書

様

特別な栄養管理の必要((有) ・ 無)

主治医:

担当看護師:

| 経過 | 手術前日 | 手術当日(手術前) | 手術当日(手術後) | 術後1日目 | 術後2日目 | 術後3日目 | 術後4~5日目 | 術後6日目 | 術後7~8日目 | 術後8日目 |
|-----------------------|--|---|---|---|-------|--|---------|---------------|--|--|
| 治療について (手術日・退院日など) |  | 午前中もしくは午後に手術があります。 | (場合により装具を使用することがあります。) | | | | | | | 午前中に退院できます。  |
| 安静度 リハビリについて | 病院内を松葉杖、車椅子を使用して動くことができます。 | 歯磨き、洗面可能です。  | ベッド上で安静にしてください。  | 体重をかけずに車椅子で移動できます。 (骨折のタイプに応じて荷重の開始時間が異なります) | | | | | | 痛みの範囲で歩くことができます。 痛みが強ければ松葉杖を使用します。 |
| 食事について | 常食になります。  | 飲んだり食べたりできません。  | 手術の時間によって、夕食より食事開始になります。(常食になります。) | | | | | | | 食事は朝まで出ます。 |
| 薬剤について (点滴・内服など) | 薬剤師から薬の内容について説明があります。 内服の薬を飲む場合もあります。 | 脱水予防の点滴と抗生剤の点滴があります。 背中から持続的に痛み止めが入ります。 | 痛み止め・抗生剤の内服があります。 | | | | | | | 薬剤師から薬の内容について説明があります。  |
| 検査について | | | レントゲンの検査があります。 ¥  | | | 採血があります。  | | レントゲン検査があります。 | 採血があります。  | |
| 処置について (ガーゼの交換など) | 入院した時と20時に体温を測ります。 手術する部位をマーキングします。 | 6時と手術直前に体温を測ります。 | 手術直後と適宜体温を測ります。 氷嚢にて傷を冷やします。 | | | | | | | 6時に体温を測ります。 痛みが強ければ松葉杖を使用します。 |
| 清潔について (シャワー・入浴など) | 入浴できます。  | 入浴はできません。  | | | | シャワー浴ができます。 (傷口を濡らさないように) | | | | |
| 排泄について | 松葉杖、車椅子を使用しトイレに行くことができます。 | | (ベッド上での排泄になります) | | | | | | 歩いてトイレに行くことができます。 (骨折のタイプに応じて荷重の開始時間が異なります) | |
| 患者さん及びご家族への説明 | 看護師から手術についてと必要物品の説明をします。  | 16:00頃に医師から手術結果について説明があります。  | 自宅退院に不安がある方は、看護師にご相談ください。  | | | | | | | 看護師から退院時に次回外来の説明があります。 |

注1) 病名等は、現時点で考えられるものですので、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

注2) 入院期間、表記の日時については現時点での予定です。

注3) ご質問等ございましたら、お気軽にスタッフまで声をかけて下さい。