

# 「肘・膝の外傷(膝前十字靭帯再建術)」入院診療計画書

様

特別な栄養管理の必要性(  有 ・ 無 )

主治医:

担当看護師:

患者様サイン欄:

経過	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目
治療について (手術日・退院日など)		午前中もしくは午後手術があります。									午前中に退院できます。 
安静度 リハビリについて	病院内を自由に歩か ができます。 	病棟内を自由に歩か ができます。 歯磨き、洗面可能です。 	ベッド上で安静にし て下さい。 	装具を装着して体重 をかけずに車椅子で移動 できます。			体重をかけて 歩かことができます。				痛みの範囲で歩か ができます。 痛みが強ければ松葉杖 を使用します。
食事について	常食になります。 	飲んだり食べたりでき ません。 	手術の時間によって、 夕食より食事開始にな ります。 (常食になります。)								食事は朝まで出 ます。
薬剤について (点滴・内服など)	薬剤師から薬の内容に ついて説明があります。 内服の薬を飲む場合も あります。		脱水予防の点滴と抗生 剤の点滴があります。 背中 の管から持続的に 痛み止めが入ります。	痛み止め・抗生剤の 内服があります。							薬剤師から薬の内容に ついて説明があります。 
検査について			レントゲンの検査があ ります。 (手術室にて) 			採血があ ります。 				採血があ ります。 	
処置について (ガーゼの交換など)	入院した時と20時に体 温を測ります。 手術する部位を マーキングします。	6時と手術直前に体温 を測ります。	手術直後と適宜体温を 測ります。 氷嚢にて傷を冷や します。								6時に体温を測 ります。 痛みが強ければ松葉 杖を使用します。
清潔について (シャワー・入浴など)	入浴でき ます。 	入浴はでき ません。 				シャワー浴が できます。 (傷口を濡らさ ないように)					
排泄について	歩いてトイレに行 くことが できます。		ベッドでの排泄とな ります ので、尿器または便 器を使 います。	車椅子を使用し トイレ に行 くことが でき ます。			歩いて トイレ に行 く こと が でき ます。				
患者さん及び ご家族への説明	看護師から手術につ いてと 必要物 品の説 明をし ます。 		16:00頃に医師から 手術結 果につ いて説 明があ ります。 								看護師から退院時に 次回 外来の 説明が あり ます。

注1) 病名等は、現時点で考えられるものですので、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

注2) 入院期間、表記の日時については現時点での予定です。

注3)ご質問等ございましたら、お気軽にスタッフまで声をかけて下さい。