

外来のご案内

もしかして脱腸かも…と思ったら、
恥ずかしながらに当院の外来を受診してください。
当院の外来は予約制となっておりますので、
ご来院の際は予約センターへお問い合わせください。

予約センター

一般外来 **045-402-7015**

●予約受付時間 平日・土曜 8:30～17:30



左記のQRコードから当院の
診療担当表がご覧になれます。

ひとりで悩まないで!

そけいヘルニア 治療のおはなし

Access

〒222-0011

神奈川県横浜市港北区 菊名4-4-27

TEL: 045-402-7111(代) FAX: 045-402-7331

URL: <https://kmh.or.jp/>



※駐車場はございますが、お車でのご来院は大変混雑が予想されます。
公共交通機関のご利用をおすすめしております。
菊名駅東口より徒歩3、4分

JR横浜線・東急東横線 菊名駅より徒歩4分

2022.2.26

1 そけいヘルニアとは？

一般に“脱腸”と呼ばれる病気です。子供の病気と思われがちですが、むしろ成人に多く加齢とともに足の付け根（鼠径部）の組織が弱くなり、その部分からお腹の中にある腹膜が袋状に飛び出してくることによっておこります。

子供の場合は自然に治ることもあります。成人の“脱腸”は手術以外、治療方法がありません。痛みも少なく短期入院で済む新しい手術方法が普及してきており、生活の質を考慮すれば、積極的に治療した方が良い病気です。

成人の“脱腸”の
治療方法は手術のみ

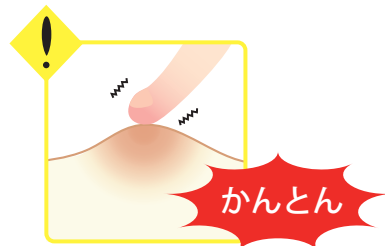
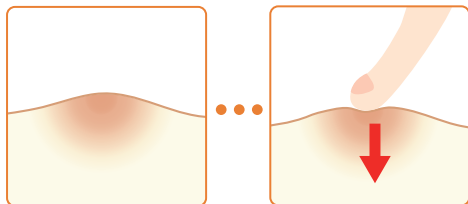
積極的に治療
しましょう



2 症状は？

立った時やお腹に力を入れたときに、鼠径部が膨らみます。膨らみは手で押さえたり寝たりすると引っ込んでしまいます。人によっては“痛み”や“違和感”を感じる方もいます。

膨らみはピンポン玉から握り拳大の大きさまで様々ですが、膨らみが硬くなって引っ込まなくなった場合を“嵌頓（かんとん）”といって、緊急手術が必要になることもあります。



3 なりやすい人って？

～そけいヘルニア（脱腸）になりやすい人～

加齢

- ・特に 40 歳以上の男性

職業

- ・お腹に力がかかる仕事
- ・立ち仕事に従事する人

日常生活

- ・咳をよくする人
- ・妊娠している人
- ・過激な運動をする人

病気など

- ・便秘症
- ・肥満
- ・喘息
- ・慢性肺疾患
- ・前立腺肥大症

4 種類

～そけいヘルニアの 3 つのタイプ～

内そけいヘルニア

そけい靭帯の上で、内側から出てくるヘルニアです。

- ・高齢者に多い
- ・男性に多い

大たいヘルニア

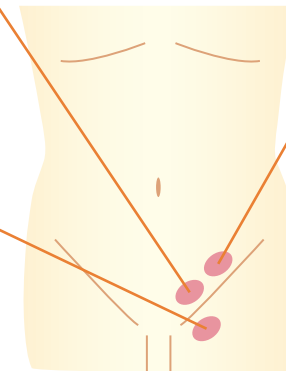
そけい靭帯の下から出てくるヘルニア。出産を多く経験した痩せ型の女性に多く見られます。

- ・比較的少ない
- ・女性に多い
- ・かんとんになる可能性が高い

外そけいヘルニア

そけい靭帯の上で、外側から出てくるヘルニア。そけいヘルニアでは一番多いヘルニアです。

- ・一番多い
- ・男性に多い



5 手術方法は？

麻酔は全身麻酔で行います。足の付け根（鼠径部）を5cmほど切開します。昔から行われている従来法は、ヘルニアの袋（ヘルニア嚢）を切除し、弱くなっている部分を修復します。最近は、テンションフリー法（メッシュ法）が主流になっています。

テンションフリー法

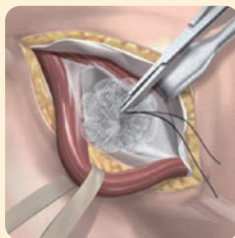
現在、最も多く用いられている方法です。弱くなった部分にヘルニアが出てこないように人工補強物（メッシュ）をはめ込みます。メッシュは身体に害のない人工の柔らかい素材で作られています。従来法と比べて手術後の痛みやつっぱり感、再発が少ないことが特徴です。



現在、当院で使用しているメッシュはこちらです



▲メッシュプラグ法



- ①筋膜の穴に傘状のメッシュを入れてふさぐ。
- ②上から別のメッシュで覆って補強する。



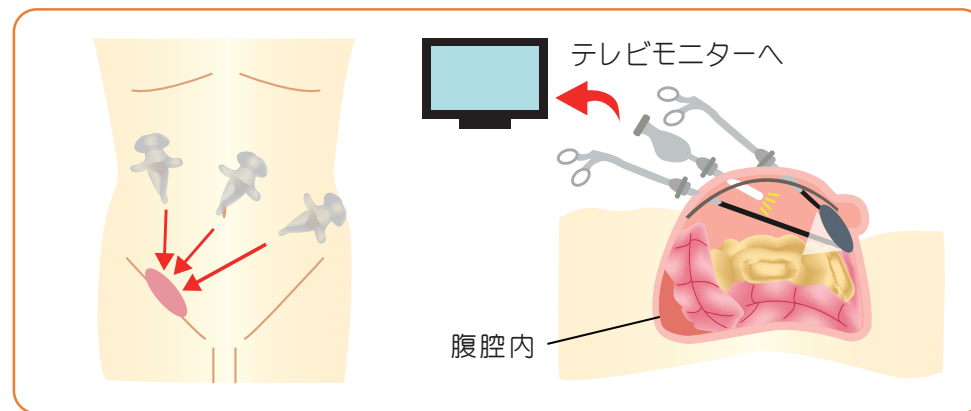
▲リヒテンシュタイン法



▲腹腔鏡手術

6 腹腔鏡手術

鼠径ヘルニアの手術法の一つに、腹腔鏡を使用して手術を行う方法があります。1980年代に海外で行われ始めた手術法で、日本でもこの手術を行う病院が徐々に増加しており当院でも行っております。腹腔鏡下手術では、従来から行われている鼠径部を切開する手術と異なり、まずお腹に5mmから12mmの小さな穴を3ヵ所あけます。そのうちの1つの穴から腹腔鏡を入れてお腹の中を映します。その画像をテレビモニターで観察してヘルニアの場所を見つけ、別の穴から入れた手術器具を外科医が操作して患部の治療をします。



利点

- ・傷あとが小さく痛みが少ない。（通常の手術では5cm程度）
- ・日常生活に早く戻れる
- ・ヘルニア発生部位が左右の2ヵ所にあっても同時に治療できる。
- ・お腹の中（腹腔内）を観察しながら手術を行うので、症状が出ていない小さなヘルニアの見落としが少ない。

欠点

- ・通常の手術と比較すると手術時間が長くなる。
- ・非常に少ないが、腹腔鏡手術特有の合併症の可能性もある。
腸閉塞や腸管・膀胱・血管損傷など
- ・お腹の手術をしている人の中には腹腔鏡手術が出来ない人もいる。
- ・費用が高くなる。

7 初診時からの流れ

Step1

まず、“脱腸”かなと思ったら恥ずかしがらず外来を受診してください。診察後に診断・治療方針を決定します。手術が必要な場合は、全身麻酔や手術が安全に行えるか判断するために検査（採血、レントゲン、心電図、呼吸機能検査、心臓超音波検査など）を行います。通院回数は①初診時と②検査の結果説明を兼ねて手術の説明があるため、2回は必要です。

Step3

通常、歩いて手術室に向かいます。麻酔は全身麻酔にて行い手術が終わると目が覚めますが2時間くらいは酸素マスクをして、ベッド上で安静にさせていただきます。麻酔が完全に覚めたら歩行も可能で夕食から食事をお出しします。

Step5

退院後
外来



Step5

手術後約1週間後に外来を受診していただきます。それまではアルコール・タバコは控えましょう。キズの状態、全身状態のチェックを行います。今後の注意点などを説明します。

Step1

外来



Step2

入院

(手術前日)

Step2

手術前日午後に入院していただき、手術の準備を行います。看護師から術前術後のスケジュール(クリティカルパス)の説明があります。夕食まで食事はとることができます。

Step3

手術
当日

Step4

退院

(手術翌日)

Step4

退院は、手術翌日です。キズは保護材で覆いますので自宅でシャワーは可能です。手術翌々日には保護材をはがして入浴も可能です。皮膚は吸収される糸を使用しますので抜糸は行いません。

⚠ 手術における注意点

- ◆ 再発する確率は1%以下です。また、反対側に起こる場合もあります。
- ◆ 皮下出血や漿液腫(キズの下の血液や水のたまり)が生じることがありますが、1ヶ月ほどで吸収されてきます。たまりが多い場合は外来で針を刺して抜くこともあります。
- ◆ 手術したところは、つっぱり感が残ることもありますが半年くらい経過すると気にならなくなります。激しい運動や重い荷物を持つことを1ヶ月は避けましょう。



喫煙はキズが化膿する危険性があるので手術が決まったら禁煙しましょう。