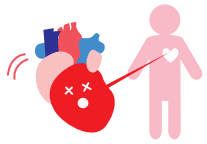
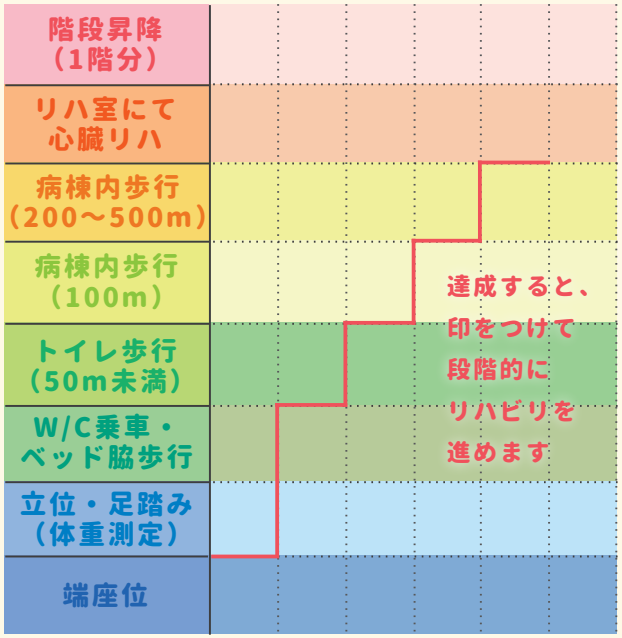
対象疾患

1. 急性心筋梗塞、狭心症、開心術後、大血管疾患（大動脈解離、解離性大動脈瘤、大血管術後）
2. 慢性心不全
3. 末梢動脈閉塞性疾患



※主治医がリハビリの必要性がある人を判断し、リハビリテーションのオーダーがあればリハビリが実施できます。上記疾患患者すべてがリハビリを行うわけではありません。







※入院初期より症状や状態に合わせて、上記の表に従って、運動の負荷量を調節し、リハビリテーションを進めていきます。

外来リハビリテーションの流れ

①問診
②準備体操、全身ストレッチ
③筋力トレーニング（レジスタンストレーニング）
④有酸素運動（エルゴメーターまたはセラバイタル）
⑤整理体操

月1回、身体機能の検査を実施し、身体能力の向上や低下を確認します。

※必要があれば、CPX(心肺運動負荷試験)を実施します。

♥CPXとは

①運動強度の見極め
②心臓の状態の評価
③リハビリテーションの効果検証

上記3点を考慮しリスク管理を行い、運動療法を実施していきます。





2025.05.27改訂

医療法人五星会
菊名記念病院

心臓リハビリテーションのご案内

監修
リハビリテーション科



リハを受けるには	毎月第3土曜午前中(9時-12時)の『心臓リハビリ外来』にてまずは医師へご相談ください
リハビリ提供日	月～金曜日　13：20～16：20　受付は15：20まで 土曜日　9：00～12：00　受付は11：00まで
休診日	日・祝日（診察日を除く）
HP(循環器内科)	循環器内科 https://kmh.or.jp/shinryouka/junkankinaika/
HP(リハビリ科)	リハビリテーション科 https://kmh.or.jp/shinryouka/riha/
連絡先	045-402-7111(代)

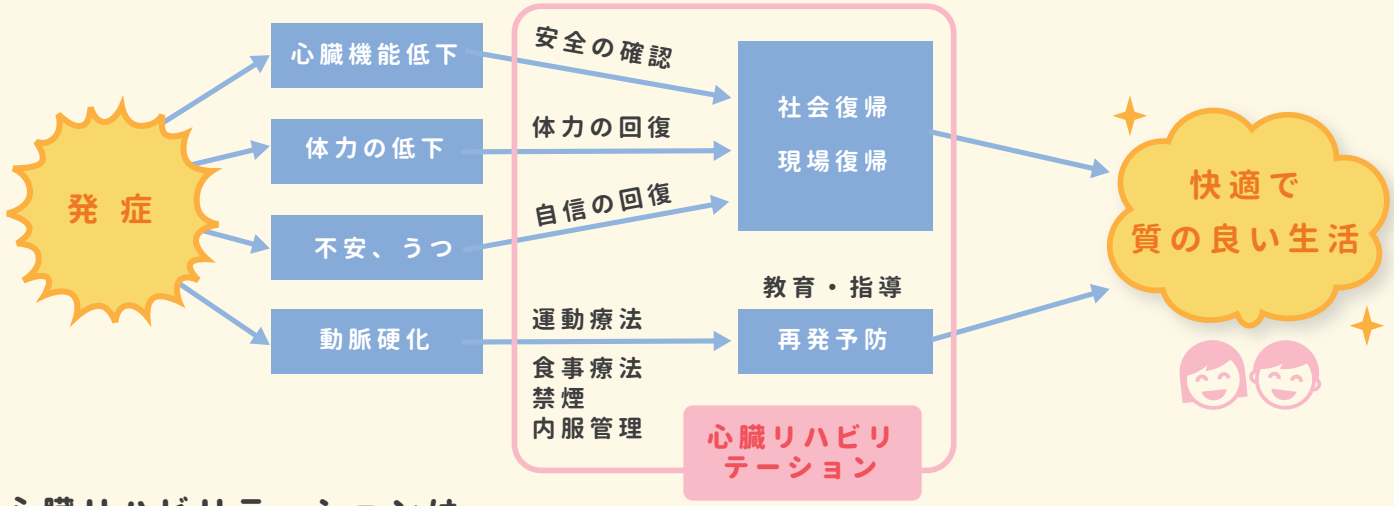
心臓リハビリテーションの目的

1 身体機能の回復　2 安全で効果的な運動の設定　3 再発予防



《 健康寿命を延ばす　生活の質(QOL)を改善 》

入　院 → 退　院 → 在　宅



心臓リハビリテーションは
心血管疾患(心筋梗塞、狭心症、大動脈解離、心不全など)の原因を是正します
心血管疾患の根本的な原因は生活習慣の乱れにあります!!



生活習慣病とは？

高血圧症、糖尿病、高脂血症、肥満、喫煙、
運動不足などを含めた病気になります。
心血管疾患を治療しても、根本的な原因である
生活習慣の乱れを正さなければいけません。

心臓リハビリテーションの効果

1. 冠動脈の機能改善します
2. 心臓病の原因となる
   生活習慣病を改善します
3. 自律神経を整えます
4. 体力・筋力の向上を図ります
5. 心機能の一部が改善されます
6. QOL(生活の質)を改善をします
7. 再入院率を下げ、
   医療費を削減します



当院では、生活習慣病に対し、
医師・看護師・理学療法士・作業療法士・
薬剤師・栄養士など多職種が協力して
治療にあたります。

入院中から生活指導を実施するとともに、
リハビリテーションにて運動習慣の獲得、
体力の維持・向上、生活習慣の改善を促し、
患者自身の生活に変化をもたらします。