

予約なしでも受診できます

心臓リハビリ外来のご案内

毎月 第3土曜日
午前中(9:00～12:00)

心臓リハビリとは?

運動療法や生活指導を通じて「息切れの改善」や「再発予防」を目指すプログラムです。
専門スタッフが患者さま一人ひとりに合った運動をサポートします。ぜひご相談ください。



おすすめの方

／あてはまるかチェック／

- ☑ 最近、息切れしやすくなった
- ☑ 心臓手術やカテーテル治療を受けた
- ☑ 心筋梗塞・狭心症の治療を受けた
- ☑ 運動不足で体力に不安がある
- ☑ 心不全・不整脈を指摘された
- ☑ 再発予防に何か始めたい



外来日時

毎月第３土曜日
午前中
(9:00～12:00)

予約不要、飛び込み受診 OK！
ご希望の方は 4 階外来受付まで
お申し付けください。

リハ内容

リハビリ実施日：
月曜～土曜まで
毎日実施可能！

診察のあとリハビリ通院のご相談も可能です。ストレッチ・有酸素運動・筋トレなど多彩なプログラムあり。詳細は別パンフ (心臓リハビリテーションのご案内) をご覧ください。



045-402-7111 (代)

WEBコチラから
https://kmh.or.jp/

医療法人五星会
菊名記念病院