

ひかり

vol.121
2021.5

ご自由にお持ちください

Kikuna Memorial Hospital
News Letter

Contents



●特集
泌尿器科
新入職医のご紹介

●看護部だより
●リハビリテーション科 リハ通信 vol.1
●KMH -NEWS-
●KMH -TOPIC-

泌尿器科 新入職医のご紹介

文 泌尿器科 部長 中里 武彦、橋本 湧



泌尿器科 部長：中里 武彦

平成 18 年 昭和大学医学部卒業 卒業 平成 18 年 十和田市立中央病院 臨床研修医
 平成 20 年 昭和大学病院 外科系 泌尿器科学 大学院
 平成 23 年 災害医療センター 平成 26 年 昭和大学病院 泌尿器科学講座 助教
 平成 27 年 山梨赤十字病院 平成 28 年 昭和大学病院 泌尿器科学講座 助教
 平成 31 年 昭和大学病院 泌尿器科学講座 講師
 令和 3 年 菊名記念病院 泌尿器科

【保有資格一覧】

日本泌尿器科学会専門医・指導医 / 泌尿器腹腔鏡技術認定医 /
 日本内視鏡外科学会技術認定医 / 内分泌代謝科（泌尿器科）専門医 /
 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医 / 日本性感染症学会認定医 /
 泌尿器ロボット支援手術プロクター認定 / 仙骨神経刺激療法講習修了 /
 SpaceOAR System Appliers Training 修了 / 緩和ケア研修修了 /
 ボトックス講習・実技セミナー修了腎臓機能障害 / ぼうこう又は直腸機能障害指定医



泌尿器科を専攻したきっかけは？

高齢化社会を迎え、重要性をますます泌尿器科疾患の一端を担うことができたらと考え泌尿器科を希望しました。



泌尿器科 医員：橋本 湧

平成 28 年 帝京大学医学部卒業
 平成 28 年～平成 30 年 昭和大学医学部卒業後 臨床研修センター（昭和大学藤が丘病院）
 平成 30 年 昭和大学藤が丘病院 泌尿器科入職
 令和 元年 昭和大学病院 泌尿器科学講座
 令和 2 年 昭和大学藤が丘病院 泌尿器科
 令和 3 年 菊名記念病院 泌尿器科

【保有資格一覧】

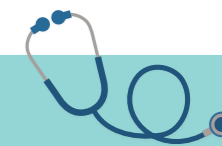
緩和ケア研修修了



この4月より新体制となった泌尿器科をよろしくお願いいたします！科のHPへは左のQRコードよりどうぞ！

泌尿器科を専攻したきっかけは？

取り扱う疾患が幅広く、内科的にも外科的にもアプローチできることを魅力に感じたためです。



ドクターズ Q&A 【1】

泌尿器科では、主にどのようなお悩みや疾患が対象となりますか？



頻尿、残尿感などありふれた症状でも、神経因性膀胱などによる排尿筋低活動、前立腺肥大症などに代表される閉塞性障害、蓄尿障害を呈する過活動膀胱、夜間多尿による夜間頻尿など様々な病態があり、それらを見極めつつ治療をしております。

また、悪性腫瘍領域では精巣腫瘍、前立腺癌、尿路上皮癌（膀胱癌、腎盂尿管癌）、腎癌などを治療の対象としております。その他、尿路結石、性感染症、男性更年期障害、男性性機能障害など各種疾患も治療対象としております。



頻尿や尿失禁といった日常生活のお悩みから、前立腺肥大症、過活動膀胱、尿路結石、尿路感染症、性感染症、悪性腫瘍（腎臓癌、腎盂尿管癌、膀胱癌、前立腺癌、精巣癌等）などが対象となります。

ドクターズ Q&A 【2】

特に力を入れている分野や検査・治療法、モットーはありますか？



科全体のモットーとして、患者様の生活スタイルに合わせて、治療法を相談していくよう心がけています。また処置や手術が必要な患者様には速やかに対応させていただきます。

ドクターズ Q&A 【3】

当院へお越しくださる患者様・近隣の連携クリニックの先生方に向けてメッセージはありますか？



2021年4月から泌尿器科の常勤医師として活動させて頂いております。手術機材の手配も現在進めております。これから積極的に治療の適応を増やして参りたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。具体的な疾患別における対応は現在のところ以下になります。

- 1：膀胱がんや前立腺肥大症に対する経尿道手術。
- 2：腎癌、上部尿路上皮癌に対しては腹腔鏡下腎摘出術、部分切除術。
- 3：前立腺癌に対する前立腺生検、ホルモン療法。（根治療法に関しては、現在ダビンチ手術や放射線治療もありますので、患者様の希望を伺いつつ地域での連携における治療を考えております）
- 4：尿路結石に対しては体外衝撃波（当院にすでにあり）、経尿道的手術（近日中に施行可能）、今後大きな腎結石に対する腎盂内治療も導入を考えておりますが、当院における症例の状況をみつつ導入を検討する予定です。
- 5：性感染症、男性更年期障害、男性性機能障害なども薬物療法を含めて治療を行います。
- 6：抗悪性腫瘍薬に関しては現在前立腺癌に対するドセタキセル、カバジタキセル、尿路上皮癌に対するMVAC、GC、ddMVAC療法を検討しております。免疫チェックポイント阻害薬の適応については副作用のマネージメントが困難である可能性があり、現在のところ導入予定ではありません。

疾患別の対応一覧



菊名記念病院泌尿器科に赴任いたしました橋本 湧と申します。地域の患者様のお悩みに対してわかりやすく丁寧な説明の上、納得のいく医療を提供できるよう診療させていただきます。また近隣の医療機関の先生方とも連携させていただき、より効果的にスムーズな診療ができるようにしたいと思います。よろしくお願いいたします。



看護部 だより

文：看護部長 赤間 仁見

「新しい年、新人看護師を迎えて・・・」

2021年度がスタートしました。今年度は45人の新入職者を迎え、看護部では23人の新人が看護師としてのスタートをきりました。

昨年は中止になった入職式もオンラインでグループ施設合同の入職式が開催され、密にならない形で病院オリエンテーションも実施されました。新人看護師は、5月末まで集合研修で学びながら、現場の実際を見学し少しずつ先輩と看護を経験します。

昨年からの新型コロナウイルスの流行により臨床実習に行けなかった新人看護師は、例年以上に不安を抱えています。そのこともふまえ、看護部としては、時間をかけながら自律した看護師へと育てていくつもりです。

看護師としての学びは、実際の患者様との関わりから始まります。しっかりと患者様の安全を守りながら指導を進めて参ります。どうぞ、新人看護師を温かく見守っていただけますよう、お願い申し上げます。



2021年 入職の新人看護師 ☆☆☆



2021年 入職の新人看護師 研修 ☆☆☆



歓迎会等開催できないため、新入職者全員の自己紹介を掲示しました。☆☆☆



入職式もなく、コロナ禍で頑張ってくれた2年目職員をみんなで表彰しました。☆☆☆

2021年度新人職員は赤い名札にこのマークをつけています。お気づきのことがありましたらお声かけください。



生活不活発病の 予防運動



リハビリテーション科 係長 吉川 拓也

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が各地で始まっておりますが、大切な人を守る、感染拡大を防ぐためには、これまで同様、感染予防はとても重要なことです。しかし、感染を恐れるあまり、自宅に閉じこもってしまい、身体を動かさないと活動量が減り「生活不活発病*」になる恐れがあります。

*「動かない」(生活が不活発)状態が続くことにより、心身の機能が低下して、「動けなくなる」こと

そこで今回は生活不活発病予防の運動をご紹介します。

- 4つのポイント -

- POINT 1** なるべく動くことを心がけよう。
- POINT 2** 日中、ずっと横にならない。
- POINT 3** 身の回りを片付けよう。
- POINT 4** 「安静第一」は思い込み。ただし、持病がある方、栄養状態が悪い方は、医師や医療関係者に相談してください。

- 筋力トレーニング -

息を止めず、呼吸をしながら行いましょう。
10回1セットから始め、可能であれば3~4セットを目安に行いましょう。

膝伸ばし運動
椅子に座って、片方の膝をゆっくりとまっすぐに伸ばします。伸ばしきったところで3秒間止め、ゆっくりと下ろします。
POINT 太ももの前の筋肉が強くなります。

スクワット
立った姿勢から、正面を見ながらお尻を後ろにつきだすように膝を曲げます。
*後ろに倒れそうになるときは前につかまるものを準備しましょう。
足全体がしっかりしてきます。

かかとあげ運動
なるべく膝をのばしたまま、かかとをあげて背伸びします。
*後ろに倒れそうになるときは前につかまるものを準備しましょう。
ふくらはぎの筋肉が強くなります。

- 有酸素運動 -

まずは準備体操から始めていきましょう。(ストレッチなどを5~10分程度)
1日あたり合計で20~30分程度を目安に行いましょう。

自覚症状	ボルグ指数
20	
19	非常にきつい
18	
17	かなりきつい
16	
15	きつい
14	
13	ややきつい
12	
11	楽である
10	
9	かなり楽である
8	
7	非常に楽である
6	

ペットボトル腕振り運動
足が痛い方は、椅子に座って500mlのペットボトルに水を入れて両手に持ち、テンポよく前後に交互に振る運動を行います。水の量を増減することで負荷を調整できます。

有酸素運動のポイント

運動の強さは「ボルグ指数」を目安にします。「13」を【息がはずむくらいの運動】とし、**運動中の自覚「11-13」**となるように運動を実施しましょう！

踏み台昇降運動
10cm程度の踏み台を用いて、前方に昇り後方に降りる運動を繰り返します。踏み台がなく、足が危険なく上げられるようであれば玄関の上がり框や、自宅の階段でも運動できます。



リハビリテーション科のHPでもご紹介しています。QRコードを読み取ってアクセスして下さい。



NEWS1 3/3 保育室 ひな祭り

3月3日は桃の節句。子どもたちの健やかな成長を願い、保育室でもひなまつり会を行ないました。ひなあられを食べたり桃の花を観察したり…最後はお雛様に変身して写真撮影も楽しみました！



NEWS4 3/8 院内症例検討会
(オンライン診療)



毎月第二月曜日開催の症例検討会にて、医療情報システム室・大矢氏が「オンライン診療解体新書」という題名で講義しました。オンライン診療の歴史から、問題点・今後の展望などを約1時間に渡ってお話ししました。参加者からは活発な質疑応答があがり、関心の高さを伺うことができました。



NEWS1 3/13 YMG 事務研究発表会

第5回 YMG 事務研究発表会を行ないました。新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった昨年の発表予定演題を、1年持ち越して実施いたしました。コロナ禍のため Zoom 開催という初の試みでしたが、参加者118名・12演題の発表があり、例年と変わらぬ活発な意見交換がなされました。



NEWS1 4/1 YMG 入職式

今年はオンラインを駆使し集合人数を抑えての実施でした。新入職員全130名、YMGの基本理念「良質で信頼される医療・介護、関連サービスの提供による社会への貢献」を胸に励んで参ります。



NEWS3 4/5~24 看護部
オリエンテーション

入職後、2週間の集合研修を終えたのち、約1ヵ月間は全部署をローテーションしながら患者さまの日常生活を援助するための基本技術を学ぶジョブローテーション研修となります。先輩の動きを見ながら、臨床現場の雰囲気を感じとりながら学んでいます。



NEWS1 4/3 新入職員・消防訓練



今年も多く職員が入職し、新入職員向けに消防訓練を実施しました。火災を発見した際の初動や消火器の使用方法について学び、実際に水出し消火器を使用して訓練を行いました。有事災害時に患者様を守るには自分自身であると強く認識することができ参加者全員が真剣に訓練に取り組んでいました。

当院の救急救命科がHPで公開となりました！

是非、左のQRコードをスキャンしてアクセスして下さい。



救急救命科の概要



救急救命科は2018年4月より診療補助部門の1つとして発足した、救急救命士のための独立した部署です。

救急救命士の専門性を活かした業務構築を行ない、地域の救急医療に貢献する事を目的に設立されました。

病院救急車を用いた搬送業務を主軸に、病院内外幅広く活動を行なっています。

救急救命士の業務とは

当院から発生する転院搬送は、病院救急車を用いて搬送を行なっています。また病院間搬送のみに留まらず、連携病院・診療所からの紹介患者様のお迎え搬送なども行なっています。



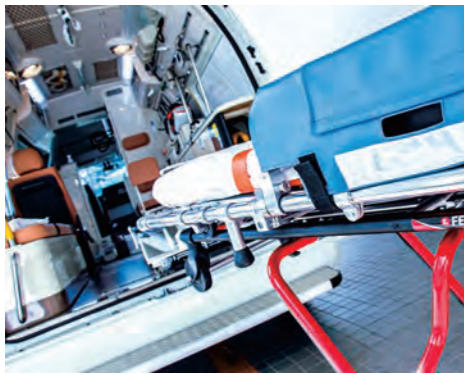
高規格救急車のご紹介

日夜急患を受け入れている菊名記念病院。毎日にかかせないのが、ご存知救急車

です。当院の頼れる相棒が今回さらに使いやすくパワーアップして、新規導入されました。



特定行為を含めた救急救命処置全てが実施可能。軽症から重症にかけてあらゆる傷病者への対応を行なっています。



Announcement お知らせ

行事はすべて、定期的な検温・手指消毒・マスクの着用・三密をさける上での参加人数調整など、感染防止対策を徹底し行なっております。
【当院の感染対策についてもっと詳しく知りたい場合は左のQRコードよりホームページへアクセス！】



次月号の『ひかり』は?! 2021年7月号 / vol.122

医局人事のお知らせ

**KMH
TOPIC**

4月・5月より新しく
入職しました各科医師を
ご紹介致します。

みなさま、どうぞ宜しく
お願い致します。



総合診療科
檀割 拓平



消化器内科
山本 咲



消化器内科
河西 千恵



循環器内科
大石 庸介



循環器内科
伊藤 有輝



泌尿器科
中里 武彦



泌尿器科
橋本 湧



整形外科
江黒 剛



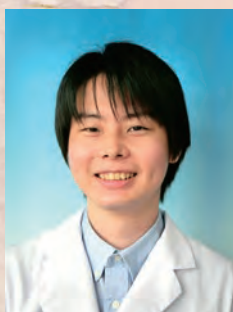
整形外科
根本 哲也



整形外科
東浦 瑞生



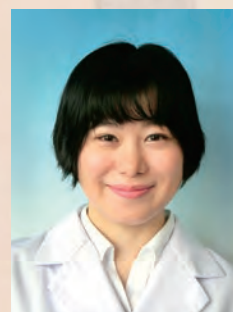
整形外科
白畑 航



初期研修医
阿部 大輔



初期研修医
鬼頭 陽平



初期研修医
檜原 せりあ

編集後記

木々の緑が日差しに映える季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？誌面にてお伝えしました通り、今年も当院にはたくさんの医師・新入職員が入職いたしました。コロナ禍という困難な状況にも関わらず、やる気と熱意溢れる職員を見るたび、自分自身も元気づけられ、身が引き締まる思いです。

当院へ足をお運び下さる皆様のため、今後もより身近な病院として、ポジティブな情報 & フレッシュな笑顔をお届けしていけたらと思います。 広報 宇田川

当院の基本理念

私たちの病院の使命—Mission—
質の高い急性期医療を通して地域社会に貢献します。



日本医療機能評価機構
認定病院 (3rdGVer.1.1)



JQA-QMA14243
ISO9001:2015
認証取得病院



ピンクリボン運動
を応援します。



地域医療支援病院
菊名記念病院

〒222-0011 横浜市港北区菊名 4-4-27
TEL : 045-402-7111(代) FAX : 045-402-7331
URL : <https://kmh.or.jp/> E-mail : kikuna@kmh.or.jp