

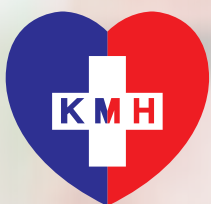
ひかり

vol.127
2022.5

ご自由にお持ちください

Kikuna Memorial Hospital
News Letter

Contents



●特集
人間ドックのすすめ

●看護部だより
●画像診断部通信 vol.1
●KMH-NEWS-
●KMH-TOPIC-



人生という航海をするあなたへ

人間ドックのすすめ



Kikuna Memorial Hospital

1 みなさんは人間ドックに毎年入っていますか？

「ドック (dock)」とは、航海から戻った船が点検などの目的で入るスペースのことです。人生という航海をする人間を船に見立ててつくられた言葉が「人間ドック」。

これ、日本でつくられた言葉なんです。日本は「予防医学」に大きな貢献を果たしてきました。小さな異常を早期に見つける技術にかけては世界的にも一流の国なんです。

3 飛行機や自動車の定期点検は、大事故を防ぐため。では人間は？同じことですよ。

病 (やまい) は人を選びません。人間ドックは「転ばぬ先の杖」です。

当院では人間ドック受診件数が毎年増加しており、みなさんの健康への関心が伺えます。

2 これを利用しないのはもったいないと思います。生活習慣病やがんを無症状のうちに発見して、必要な場合には各専門医の診療を受ける。精査や治療の必要な段階ではない異常についても、それを知っておくことで自分の生活習慣に対する意識が変わります。

「血糖値が少し高めだった、食事量や運動量を見直さなければ」「肝機能が悪化していた、飲酒量を減らしてみよう」「内視鏡検査で萎縮性胃炎と言われた、ピロリ菌の検査を受けに行こう」など、ドックに入らなければそれらの行動改善にはつながりませんよね。

4 これまで自分の健康に無関心だった方、少しでも不安な点をお持ちの方、これを機会にぜひ、人間ドックに入ることをおすすめいたします (ただし、明らかに自覚症状がある方は、保健医療による外来受診をおすすめします)。

詳しくは人間ドック・健診部担当までお問い合わせください。

ドクター紹介

ショウジ タツヒロ
庄司 達弘 医師
菊名記念病院
人間ドック・健診部 担当医



病気は予防が肝心！コロナ禍で受診を控えていた方も不調を感じる前に検査を！



受付のご紹介

これまでは、正面玄関 (4階) 横の窓口にて受付をしておりましたが、現在は以下の場所に変更となっております。

西玄関を入り…



S棟 1階へお越しください

受付は
こちら



P 人間ドック コースと料金

【例】一般コース ￥42,000

【内容】基本的な検査をするコースです。

1. 一般診察
2. 身体・視力・血圧測定
3. 肺機能検査
4. 胸部レントゲン
5. 心電図
6. 上部消化管造影 (上部消化管内視鏡検査に変更可能です。上記の金額に5,500円が追加されます。)
7. 超音波検査
8. 血液検査 (生化学検査・血清検査・末梢血液検査)
9. 尿検査
10. 便検査

この他にもニーズにあわせたコース多数！詳細はHPから



ご予約の方法

完全予約制のため、事前にお電話または受付窓口にてご予約をお取り下さい。

予約受付 **045-402-7111**
(人間ドック・健診部 担当)

受付時間 月～土：8時30分 - 17時30分

そのほか がん検診について…当院は横浜市がん検診の実施医療機関です。条件に該当する方は市の助成で少ない費用負担で検査可能な場合がございます。



看護部 だより

文：看護部長 赤間 仁見

2022年度を迎え、今年は、看護師24人を含む計52人の新人職員が入職しました。入職式の後には、全職種合同の病院オリエンテーションが行われ、社会人・組織人・医療人としての心構えと安全な医療を提供するために必要な基本的知識・技術を最初に学習しました。

新人看護師24人は、現在も（5月時点）オリエンテーションの一環として、各病棟や手術室・ICU等をローテーションしながら、それぞれの患者の特徴や看護の専門性を学んでいます。6月には配属部署が決まり、先輩の指導のもと看護師として看護を実践していきます。指導する先輩も、年度末からその指導方法を学び、部署の教育体制も整えてきました。学校とは違い、仕事として看護を教え・学ぶことは、教わる側・教える側共に大事な学びの機会となります。24人の新人看護師とともに看護部全体が成長できるように、今年度も取り組んでいきます。

組織で新人を育てる取り組み

「組織で新人を育てる」育成マインドの醸成

研修の体系的な取り組みと各部門の現状をふまえた横断的な教育支援



昨年からは病院全体で新人を育てる体制づくりに取り組んでいます。(支援イメージ図)

新人職員は、ピンク色の名札・ひよこマークをつけています。(2年目は黄色になりました。)すぐに新人だとわかるので、職種に限らず声をかけ、サポートすることができます。どうぞよろしくお願いいたします。



今年度も歓迎会が開催できなかったため新人の自己紹介コーナーを作りました。

画像診断部 通信 VOL.1

文：課長 金子 直樹



・・・画像診断部ではどんなことをしているの？・・・

画像診断部では診療放射線技師が安心と思いやりをもって検査に取り組んでいます。

レントゲン、CT、MRI、マンモグラフィ検査、胃透視撮影（バリウム検査）などの撮影を行います。撮影されたデータを活用し診断や治療をより正確に行えるよう3D画像なども作成しています。日々放射線を使用する検査や治療による被ばくを最適化し極力少ない放射線で検査・治療が行えるように務めています。

今回は様々な検査における不安や疑問を解決出来るようにQ&Aでお答えします。



Q & A

Question 放射線は何回も撮影しても大丈夫ですか？

Answer 放射線量は撮影時に最適になるよう管理して撮影しています。通常の検査において用いられる量で健康障害が増えた事実は確認されていません。病気の状況や治療方針を決め治療の効果のため必要になりますので心配なさらず受けて下さい。

Question MRIとCTでは何が違うのですか？

Answer 外見は同じ様に見えますが撮影の方法が異なります。CTでは放射線を使用して人体の周りをX線が回転し撮影します。MRIでは磁石の力を使い人体の原子から出る信号をキャッチし画像にします。この違いにより見え方が変わるため、医師が症状にあったより診断しやすい検査を選択します。



CT



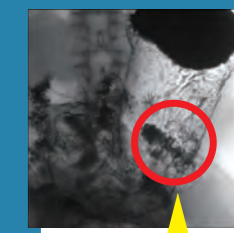
MRI

Question 胃の検査（バリウム検査）で注射を打つのはなぜですか？

Answer 胃の働きで本来食べ物を流すための運動（蠕動運動）があります。それにより飲んだバリウムが小腸に流れてしまい見たい胃を隠して見えにくくしてしまいます。この蠕動運動を薬により一時的に止めることでバリウムの重なりを少なくし動きの少ない画像を撮影する事が出来ます。



注射有り



注射なし

検査で不安な事や疑問などありましたら診療放射線技師にご相談ください。



NEWS1 3/14 院内症例検討会

22年目を迎えた第141回目の院内症例検討会のテーマは、「コンピューターウイルスバスターズ - ランサムウェアの脅威に備えて」。医療情報システム室の大矢二季さんの講義でした。社会を脅かす「サイバーテロ」の魔手は病院にも及んでいます。病院基幹システムを狙う攻撃者の動きと対策を勉強して、セキュリティー意識を高めました。



【講師】
医療情報システム室
大矢 二季 氏

NEWS2 3/19 第6回事務研究発表会

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として、昨年へ続き二度目の Zoom での開催となりました。今年は10演題の発表がありましたが、Zoom を使い慣れてきたこともあり、各施設からの発表や質疑応答なども比較的スムーズに行われました。今日の学びを普段の業務にも反映し、よりよい病院づくりに努めてまいります。



NEWS4 4/1 医療法人社団 明和会 YMG 加入

「医療法人社団 明和会」の5施設が当グループの仲間に加わりました。JR 横浜線八王子駅・京王線京王八王子駅を最寄り駅とし、病院・老健・クリニック・自立訓練事業所の計5カ所を運営しております。ひとりひとりに寄り添い、心の通った精神医療と介護を実践してまいります。お困りの事があれば、いつでもご相談ください。

▼ホームページへは下記のQRコードからどうぞ

医療法人社団 明和会

西八王子病院 | 介護老人保健施設 ウェストケアセンター | ストレスケアクリニック イムス八王子

こころのクリニック イムス八王子 | 自立訓練施設 川口ハイツ | 明和会施設一覧

<https://meiwa-kai.jp/meiwa.html>

NEWS3 4/1 令和4年度 YMG 入職式

コロナ禍で迎える二度目の春、今年も Zoom を使用した画面越しでの入職式ではありましたが、155名の新入職員がYMGの新たな仲間となり、新年度がスタートしました。未だ、終息・収束の見えない中ではありますが、YMGの基本理念である「良質で信頼される医療・介護、関連サービスの提供による社会への貢献」と、入職後のオリエンテーションで学んだことを念頭に置き、それぞれの業務に励んでまいります。



NEWS5 4/14.5 新入職員オリエンテーション

4月の新入職者むけに、合同研修・オリエンテーションを行いました。病院職員としての心構え・チーム医療の大切さ・感染対策の講義・消火訓練等を3日間かけて全部署の職員が学びました。人材開発室主催の研修では、他職種で交流をする良い機会となり、楽しそうな雰囲気が感じられました。また、消防訓練では「有事災害時に患者様を守るのは自分自身である」という強い認識のもと、全員が真剣な表情で取り組んでいました。



NEWS6 4/6~ 看護部 新人オリエンテーション

看護部に28名の新入職員があり、新人オリエンテーションを開始。社会人としての基本的な姿勢はもちろんのこと、急性期病院の看護師としての役割なども学んでいます。他にもジョブローテーションと称して各病棟、救急外来、入院支援室等を回っています。また主任を中心に、基本的な看護技術のオリエンテーションも行っており、配属発表は5月31日を予定しています。



KENSAN - 研鑽 - vol.4

当院では様々な人材育成研修に取り組んでいます。厳しいコロナ禍においても次世代スタッフを育てるべく工夫して立案し、参加者も真摯に研鑽を積んでいます。当コーナーではその学びの様子を紹介します。

KENSAN1 3/2.11.16 看護部主催新人研修 1年の振り返り発表会

昨年4月に入職した22名が1年の振り返り発表会を行いました。コロナ禍で実習時間が少なく患者様との関わりに不慣れな新人が、この1年で自分が関わった看護場面をそれぞれ振り返り、発表会では大きく成長した姿を見ることができました。自分が患者様に伝えたい事ばかりに一生懸命になっている姿が多く見られましたが、「伝わる看護」の重要性を再認識した会となりました。



KENSAN2 3/23 人材開発室主催 2021年度新入職員対象 エルダ－研修

新入職員が2年目を迎えるに当たって、チームメンバーへの業務支援や、その他のサポートをする側の視点・役割を学び、エルダ－として自分達ができることを考える研修を行いました。講義内容に傾きながらメモを取る姿が見られ、また終了後のアンケートでは自分の課題・学びへのコメントも多く、新入職員のステップアップを感じる研修となりました。



研修の目標

- ① エルダ－の役割を知る。
- ② エルダ－として自分たちができることを考える。
- ③ エルダ－としての行動と自己の学びについて考える。

医局人事のお知らせ

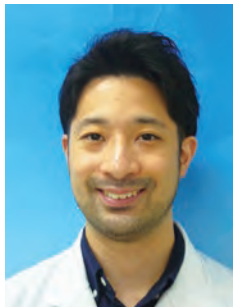
KMH TOPIC

4月・5月より新しく
入職しました各科医師を
ご紹介致します。

みなさま、どうぞ宜しく
お願い致します。



内科 部長
藤岡 洋成



総合診療科
高畑 洋



循環器内科
大山 祐司



循環器内科
沼尻 祐貴



諸事情により写真の
掲載を控えております
循環器内科
千葉 雄太



整形外科
明妻 裕孝



泌尿器科
大和屋 仁



諸事情により写真の
掲載を控えております
初期研修医
飯島 章子



諸事情により写真の
掲載を控えております
初期研修医
夏目 恵奈



診療担当表

当院の外来は完全予約制です。曜日ごとの
診療スケジュール・ご予約窓口の番号は、
こちらのホームページをご覧ください。
(携帯・スマホでQRコードを読み取れます)
<https://kmh.or.jp/visitor/shinryoutantou.html>



諸事情により写真の
掲載を控えております
初期研修医
市田 大弓

編集後記

街にウキウキとした空気をもたらしてくれた
ゴールデンウィークもあっという間におわり、い
よいよ梅雨本番に突入してまいりました。

こどもの頃、雨の日のさんぽが好きで両親を
困らせたものですが、大人になった今は「うっ
とおしい」「洗濯物が乾かない」とつつまら
ない物の見方をしてしまいます。雨音や湿った
大気の瑞々しさを楽しめるような、こころに
ゆとりのある大人でいたいものです。 広報 宇田川

当院の基本理念

私たちの病院の使命—Mission—
質の高い急性期医療を通して地域社会に貢献します。



日本医療機能評価機構
認定病院 (3rdGVer.2.0)



JQA-QMA14243
ISO9001:2015
認証取得病院



ピンクリボン運動
を応援します。



地域医療支援病院
菊名記念病院

〒222-0011 横浜市港北区菊名 4-4-27
TEL : 045-402-7111(代) FAX : 045-402-7331
URL : <https://kmh.or.jp/> E-mail : kikuna@kmh.or.jp