

ひかり

Kikuna Memorial Hospital
News Letter

vol.129
2022.9

ご自由にお持ちください

Contents



●特集
脳動脈解離って
ご存知ですか？

●看護部だより
●画像診断部通信 vol.2
●KMH -NEWS-
●KMH -TOPIC-

脳動脈解離ってご存知ですか？

有名な発症などでなにかと注目度の高い、くも膜下出血の原因にもなる病気です！

基礎知識：発症の大もととなる、脳動脈解離って？

脳動脈解離とは脳の血管がさけてしまう病気です。

脳の血管は内側から内膜、中膜、外膜で構成されており、後頭部から頭蓋内に走行する椎骨動脈に多く発生します。

血管を構成する膜に裂け目が入ると、後頭痛や頸部痛が起こります。

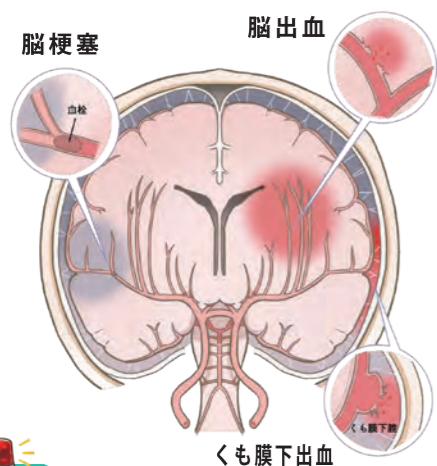
以前は典型的な症状として、急激に発症する引き裂かれるような後頭・後頸部痛が特徴的といわれていましたが、最近では MR 検査が一般化し、以前よりも診断されることが多くなってきたため、頭重感や間欠期（合い間）において繰り返し生じる、拍動性または持続性の左右片側性（左右のどちらかにかたよる）の後頭・後頸部痛が一般的な初発症状とわかってきました。

（血管剥離が血管を神経支配する上頸部神経群に影響を与えるためのいわゆる「神経痛」ともいわれています。）

脳の血管がさけた！



症状が進むとどうなるの？



脳動脈解離は軽症の場合は、一時的な頭痛だけでおさまる。重症な場合には裂け目が広がり、脳血管の外膜が破れ、くも膜下出血を起こします。

この場合はもっと激しい頭痛や、意識障害・麻痺などの神経症状を呈することが多く、通常の脳動脈瘤破裂によるくも膜下出血と違い、再出血を起こしやすく生命を脅かすこともあります。

このような重篤な状況では緊急で開頭手術や血管内手術などが必要になります。

また、内膜が本来血液の流れるところにめくれあがるような形となって血管を狭め、脳梗塞を起こすこともあります。この場合には、主には点滴や内服薬を使った脳梗塞の治療や神経障害に対するリハビリテーションが必要となります。

四肢の麻痺。意識障害など

閑話休題

強い症状ではないけれど、左の記述にあてはまる部分があり心配です。一度調べてみたいけれど、病気や検査に対する不安・知識のなさから、中々踏み切れずにいます…



そんなときこそ当院にご相談を！

以前は椎骨動脈解離は稀な病態であり重篤なくも膜下出血を起こすといわれていましたが、最近では椎骨・脳底動脈系の虚血性疾患においても頻度が高い病態であることが明らかになってきました。

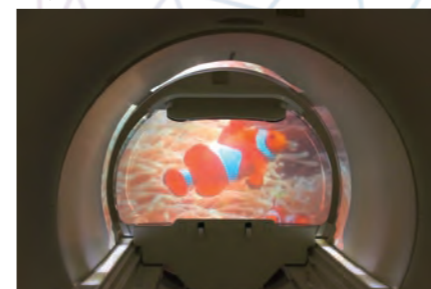
なかには症状に乏しいかあるいは全く症状のない例も確認され、臨床的に疑われない限り確実な診断は得られません。

近年画像診断の普及に伴い、脳血管の解離が自然経過中に消失した例や自然閉塞を認めた例の報告が増えています。

当院でも頭痛のみで発症し神経学的異常所見を認めず、経過中に頭痛は改善し、現在、外来通院での MR 検査を継続している方が多くいらっしゃいます。

初発症状は、突発する一側の後頭部～後頸部にかけての痛みですので、心配な際には一度、頭の MR 検査を受けられることをお勧めします。

観賞シアターがストレスを軽減！



（頭の MR 検査は検査前や検査中にお薬は使いません。お食事の制限もなく、放射線も使用しません。少し狭くて音のする所で 10 分～15 分ほど安静にさせていただく必要があります。）

当院では高性能 MRI を導入しています！
より正確かつ低ストレスでの検査が可能です！

執筆医師のプロフィール 石崎 律子（脳神経外科 部長）

- 【専門分野】 脳神経外科全般
- 【保有資格】 日本脳神経外科学会脳神経外科指導医・専門医
- 【略 歴】
- 1993年 東京女子医科大学医学部卒業
- 東京女子医科大学 脳神経センター脳神経外科入局
- 1996年 東京女子医科大学 脳神経外科助手
- 2002年 菊名記念病院 脳神経外科 赴任
- 2010年 同 脳神経外科部長 就任



新たな仲間が増えました!!

前号では、看護師と共に働く仲間として、看護補助者を紹介させていただきました。

今回は、8月21日に入職したベトナム人看護師を紹介します。

現在、当院には、日本の看護師国家試験に合格し新人看護師として入職したベトナム人看護師が10人います（※2020年度2人 / 2021年度4人 / 2022年度4人入職）。ベトナムの看護師資格を取得し、その後、日本語能力試験 N1(※)・看護師国家試験に合格し、日本に来ました。特にこのコロナ禍で日本に来ることは容易ではなく、準備のため日本に入国したものの、その後半年間帰国できないといった事もありました。

慣れない環境の中、日本で看護師として頑張ろうとするその志は高く、ベトナム人看護師をみんなで応援し、一緒に温かい看護をしていきたいと思えます。

※日本語能力試験 N1：日本語能力試験の中で最も難易度が高いレベル

●日本語の難しいと感じるところ

聞くことはできますが、まだ上手に話せません。早口に聞こえることも。

まだ積極的に話しかけるには勇気が出ません。少しずつ会話できるようになりたいです!!

仕事には少しずつ慣れてきていると感じます。

●食べてみたいもの

ずばり.. たこ焼き!

●日本の好きな物、食べ物

- ・アニメ、ドラマ、漫画、小説 (^▽^)
- ・ベトナムでは、なまものを食べる習慣がなく抵抗がありますが、一人だけ卵かけご飯とお寿司が気に入っている子がいます(笑)!
- ・日本の醤油は口に合いますが、和食は甘く感じる場合があります。ベトナムは辛い味付けが多いです。

●日本の行ってみたいところ

温泉!! (全員一致)

スキーをしてみたい!! (雪は日本に来た際に、少し降っているのを1回しか見たことがないです)

桜、ひまわり、紅葉を見てみたい♡

がんばりますので、よろしくお願ひしますワン!

画像診断部 通信 VOL.2

文：課長 金子 直樹

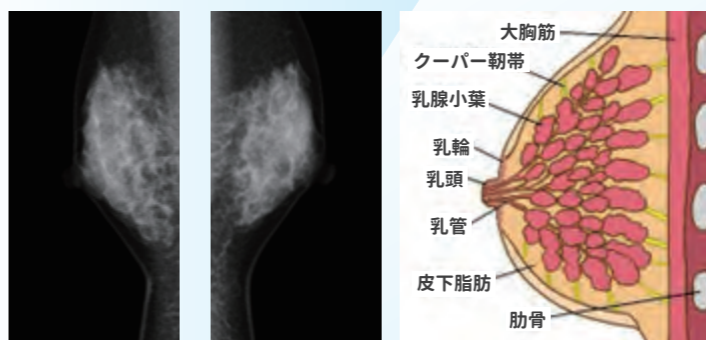


日本での死因第1位であるがんの中で特に増えているのが乳がんです。今回はその乳がんを早期発見するために重要となっている乳がん検診で行われる画像診断のマンモグラフィの疑問についてお答えしていきます。

Q & A

Question マンモグラフィについて教えて!!

Answer マンモグラフィは骨折の時や健康診断の時に撮影するレントゲンと同様にエックス線を使用しています。ほかのレントゲンと異なるところは乳房を片方ずつ撮影用の板ではさんで撮影します。検査の時間は10分程度ですが、乳房をはさんでいる時間は数十秒です。海外では一般的な検査であり乳がんによる死亡率を減少させる効果も得られています。



Question マンモグラフィってどんな画像なの?

Answer マンモグラフィは左の写真のように乳腺(白い部分)をよく観察できます。そしてその中の乳がんである石灰化や腫瘍を左右の乳房を比較して見ることで発見することが出来ます。特に早期乳がんのサインである1mm以下の石のような小さな石灰化を映し出せるのが特徴です。

Question マンモグラフィは痛いとよく聞きますが本当ですか?

Answer 撮影専用の板で乳房を広げて薄くして撮影することで乳腺や血管などの重なりを少なくし早期乳がんのサインでもある1mm以下の石灰化をより明瞭に広い範囲を抽出する事になります。そのため痛みを伴うこともあり痛みには個人差もあるため痛みが強い場合にはその場で遠慮なくお知らせください。

Question 放射線の被ばくによる危険性はありますか?

Answer マンモグラフィはエックス線を使用するため放射線被ばくはありますが乳房だけに絞って撮影するため骨髄などへの影響はなく白血病などの心配はありません。例えば東京からニューヨークまで飛行機で旅行すると片道で受ける宇宙線からの被ばく量がマンモグラフィ1回の撮影で受ける放射線量と同じくらいです。そのためマンモグラフィ検査による被ばくの影響よりも早期乳がんが発見できることのメリットの方が大きいです。



菊名記念病院のHOTな
ニュースをご紹介します。



NEWS1 7/6 保育室 たなばた会

織姫と彦星が会えますように…
そんな願いを込めて保育室でも
たなばた会を行いました。



浴衣に着替えてはいちース、皆
の願いが空に届きますように！



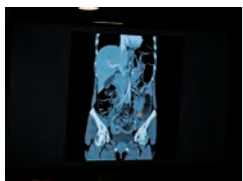
NEWS3 8/9 第146回 院内症例検討会

第146回の院内症例検討会
では、『イレウス？腸閉塞？』
をテーマに、当院の外科医師
である八田一葉氏に講義を
依頼しました。



当日は多職種からの参加が
あり、テーマへの関心高さが
伺えました。見分けるのには
コツが必要ですが、実際の症
例をまじえながら、具体的に
学ぶことができました。緊急
のオペが必要な場合のチャ
ートを使った判断方法など、
実用的な講義に一同熱心に
耳を傾けました。

【講師】
外科 八田 一葉 医師



NEWS2 7/11 第145回 院内症例検討会

第145回目を迎えた院内症
例検討会。今回のテーマは、
『AST(抗菌薬適正使用支援チ
ーム)活動について』でした。
講師は、薬剤部の山田恭平氏。
抗菌薬剤濫用による薬剤耐性
菌の発生は、全国的にも大き
な問題となっています。その
ため、耐性菌発生を防止する
ための取り組みについて講義
を行いました。医療者も耐性
菌を媒介することがあるため、
講義後も参加者による熱心
な質疑応答が交わされました。



【講師】
薬剤部 山田 恭平



BREAK 今月の表紙のお花

9月号の表紙は…
ポンポンダリア

まあいシルエットと華やかな色合いが目を
楽しませてくれるダリア。
花言葉は、『感謝』。心に
いつも周囲への感謝を！
9～10月頃が見頃です。

院内行事はすべて、定期的な検温/
手指消毒/マスク着用/三密回避の
参加人数調整など、感染防止対策を
徹底して実施しております。

NEWS4 8/17 ISO 内部監査(前期)

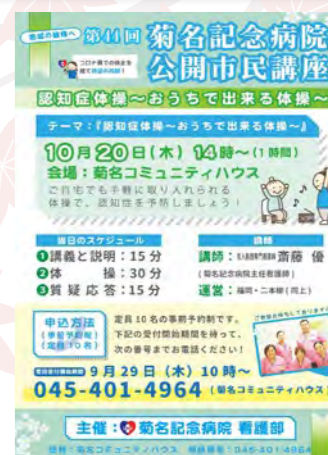
ISO内部監査では、当院の職員から選ばれた内部監査員が
ISO9001:2015の基準に則り、自院の運用が正しく行わ
れているか監査します。例年院内の各部署を年2回に分け
て実施することになっており、今回は14部署が被監査
部署となりました。監査当日だけでなく、6月からの事前
準備・8月の監査後の指摘事項のチェック・9月の事後の
レビューや書類作成など、大変な労力を要しますが、良い
医療を行うために努力をしています。



NEWS5 イベント再開しました

2022年10月20日(木)、
『認知症体操 - おうちで出
来る体操』というテーマで
公開市民講座を開催いたし
ました。
コロナ禍での休止を経て、
数年ぶりの開催となりました
が、当日は天候にも恵ま
れスムーズに開催するこ
うことができました。

開催の詳しい様子は、次号
にて掲載します。ご参加い
ただいた皆様・協賛である
菊名コミュニティハウスの
皆様には、この場を持ちま
して御礼申し上げます。



ご参加
ありがとう
ございました

主催：菊名記念病院看護部
協賛：菊名コミュニティハウス

KENSAN - 研鑽 -

vol.4

当院では様々な人材育成研修に取り組んでいます。厳しいコロナ禍においても次世代スタッフを育てるべく工夫して立案し、参加者も真摯に研鑽を積んでいます。当コーナーではその学びの様子を紹介します。

KENSAN1 7/16.23 人材開発室主催研修 BLS 研修

当院救急救命科スタッフ講師のもと、新入職員を対象に
BLS研修を行いました。救護対象者への声掛けから始ま
る一連の流れについて、研修用の人形を用いて実際にや
ってもらいました。BLSにおける一つ一つの動作と意味
を確認しながら進めていき、AEDの院内設置場所や発生
場所による対応も学ぶことができました。



KENSAN2 8/20.27 看護部主催 第4回新人研修 膀胱留置カテーテルの挿入

8月20日・27日に第4回新人看護師研修で膀胱留
置カテーテルの挿入を行いました。実際使用する物を使
い、デモ人形に対し演習しました。参加した誰もが
とても緊張していましたが、指導者より助言をもらい
ながら一人一人マニュアルに沿って手技を確認しなが
ら行いました。



院内インフォメーション

KMH
TOPIC

新型コロナウイルス感染症の第8波がじわじわと押し寄せてきているようですが、当院では様々な制限下でも、工夫して積極的に情報発信に取り組んでいます。今回はその1つをご紹介します。

● 第1回糖尿病教室 Youtubeにて好評公開中！

総合診療科部長・勝呂 俊昭医師による **2022年度 第1回糖尿病教室** が、**Youtubeにて絶賛公開中** です。

コロナ禍以前は対面形式で実施しておりましたが、感染拡大状況を鑑み、

ここ数年は開催を見合わせておりました。しかし、多くの方から

『自分自身(あるいは家族)のために、もっと糖尿病のことを知りたい』

『自宅でも自発的に自己管理できるようになりたい』とのお声をいただき、

このたび新しい取り組みにチャレンジすることにいたしました。

講師である勝呂医師は、日本糖尿病学会専門医であり、当院の総合診療科部長を務め、長年多くの患者さまを診てまいりました。

**通院の電車内で、あるいはご自宅で
ゆっくり、どこでも気軽に学べる動画です。**

HPのリンク or 以下のQRコードよりぜひご覧ください！



勝呂 俊昭医師

▼目印となるバナー



菊名記念病院 HP の
トップページにある右の
バナーからチェック可能

編集後記

あっという間に、ひんやりとした風が頬に心地よい季節となりました。秋といえば『天高く馬肥ゆる秋』という諺が有名です。ぬけるような空の青さ・健康な仔馬の毛並みや息遣いが喚起され、五感の広がりを感じる好きな諺です。今でも思うように外出できず、つらい状況下で懸命に前を向かれています方も多いと思いますが、そんな時は五感を使ったエアトリップを試してみてください。金木犀やダリアの秋の香りがふっと呼び起こされてくるかもしれません。 広報 宇田川

当院の基本理念

私たちの病院の使命—Mission—
質の高い急性期医療を通して地域社会に貢献します。



日本医療機能評価機構
認定病院 (3rdGVer.2.0)



JQA-QMA14243
ISO9001:2015
認証取得病院



ピンクリボン運動
を応援します。



地域医療支援病院
菊名記念病院

〒222-0011 横浜市港北区菊名 4-4-27
TEL : 045-402-7111(代) FAX : 045-402-7331
URL : <https://kmh.or.jp/> E-mail : kikuna@kmh.or.jp