

# ひかり

Kikuna  
Memorial  
Hospital  
News Letter

vol.86

2015.5

ご自由にお持ちください

● **特集**

循環器センターの紹介

● おくすりのはなし vol.14

● 看護部だより vol.58

● KMH-NEWS-

● KMH-TOPIC-

ミーアキャット(食肉類) (よこはま動物園ズラシア)

GWにオープンしたばかりのザバンナエリアに行きました。一生懸命背伸びをして朝の光をおひく姿がとても可愛かったです。

平成 26 年 11 月より心臓血管センターから『循環器センター』に名称を変更しました。今号では新しく生まれ変わった循環器センターの取り組みをご紹介します。

循環器センター センター長 本江 純子

# 新しくなった 循環器センターをご紹介します

- ・当院循環器センターでは循環器内科、心臓血管外科で密に連携を取りながら診療します。
- ・心臓疾患、血管疾患を幅広く診療します。
- ・循環器緊急疾患に対して迅速かつ適切な対応を行います。

## 循環器内科とは？

心臓は各臓器に血流を送るための血液ポンプの役割を果たしている臓器です。循環器内科では血液ポンプシステムである心臓、血管を主に診療しています。心臓病には主に心不全、虚血性心疾患（狭心症、急性心筋梗塞）、不整脈、心臓弁膜症等があり、血管疾患には動脈疾患、静脈疾患などがあり、当院循環器内科では虚血性心疾患、不整脈疾患のスペシャリストによる幅広い診療を行っています。

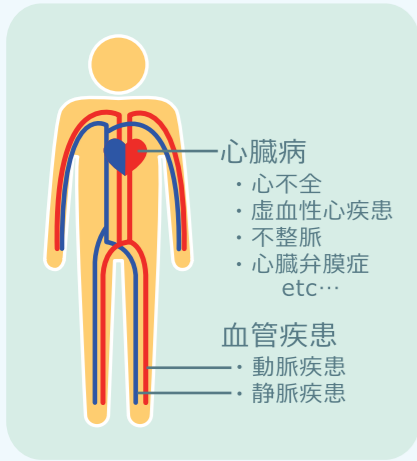


循環器内科部長  
武藤 光範

循環器疾患は特に緊急対応を必要とすることが多い分野です。心臓は1日約10万回休むことなく拍動している臓器ですが、心臓の不具合は突然死に直結するためです。そのため当院では24時間365日循環器緊急疾患に対して迅速に対応しています。

## 当院循環器内科の特徴

各分野のスペシャリストにより虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）に対するカテーテル治療、不整脈に対する根治的治療であるカテーテルアブレーション、またペースメーカー治療や植え込み型除細動器を用いた治療、末梢動脈疾患に対するカテーテル治療を最新の治療技術と治療器具を用いて診療しています。



## 患者さまへのメッセージ

いろいろお話ししましたが、私達が最も心がけていることは垣根の低い、患者さんが気軽に受診出来るような診療を行うことです。循環器疾患は急激に病状が悪くなり突然死する病気が隠れていますので、患者さんが不安に感じる症状を認めた時に気軽に病院を受診出来るのが最も患者さんの役に立てる病院であると考えています。

それではどのような時に病院を受診したらよいのでしょうか？息苦しさ、胸の痛み、胸の違和感や締め付け感、のど・奥歯・左肩・左腕の痛み、動悸、失神、めまい、ふらつきといった症状の際には相談にいらしてみてください。このような症状のすべてが循環器疾患であるわけではないですし、治療が必要な病状はその一部に過ぎません。しかし緊急疾患の多い循環器内科分野でも、早期発見・早期治療は極めて重要です。もちろん、かかりつけクリニックの先生から「循環器内科を受診してください」と言われた際には受診してみてくださいね。



## 心臓血管外科の取り組み

心臓血管外科医3名で診療にあたります。当科は心臓血管外科専門医認定機構の基幹施設に認定されており、総手術件数335例、心臓血管手術134例、開心術87例と質・量ともに大病院と遜色のない診療実績となっています。また、日本心臓血管外科手術データベースに加盟しており良好な手術成績を維持しています、今後も高い技術力と安定した手術成績を保ち、スタッフ一丸となり地域医療に貢献して参ります。



副センター長  
心臓血管外科部長 尾頭 厚

## 心臓手術

現在、多くの医療機関様より心臓手術のご依頼をいただいております。誠心誠意対応させていただいております。奇をてらったような技術でない、実直で確立された手術の提供を心がけています。虚血性心疾患に対する冠動脈バイパス術、弁膜症に対する弁形成術・弁置換術を中心に、患者様やご家族とよく相談しながら共に治療計画を立てていきます。

## 血管外科・下肢静脈瘤治療

透析用シャントや下肢血行再建術を含めた種々の血管外科手術を提供しております。外科手術に固執することなく、循環器内科や放射線科と良好に連携をとりながら診療にあたります。また、下肢静脈瘤は専門外来を設け、丁寧かつ専門医の視点での診療を行っており、最新の治療方法も積極的に導入して参ります。

## 大動脈外科・ステントグラフト治療

腹部大動脈瘤の治療のご依頼が年々増加しております。ステントグラフト指導医および実施医、実施施設に認定されているため、患者様の負担の少ないステントグラフト治療（血管内治療）の提供が可能です。ほとんどの患者様は術後1週間程度で退院される、身体に優しい治療のため、今後も積極的に提供して参ります。

菊名記念病院は、218床と大規模病院ではないところを大きなメリットを捉えております。「融通の効く敷居の低さ」は当科の大きな特徴であり、常に「何のための治療なのか」を忘れずに診療に取り組んでいます。

## 不整脈専門外来を新設しました

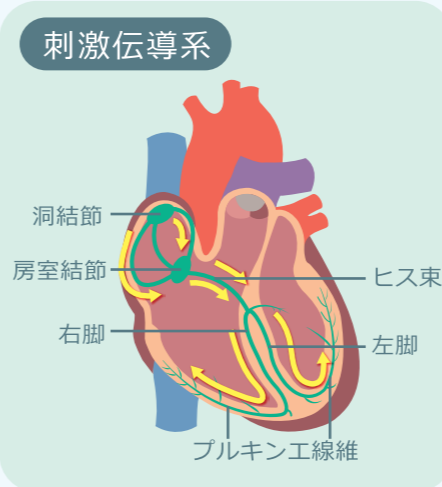
当センターで不整脈診療を担当している大西です。当センターは、平成27年2月より循環器内科医師の変更を行い、それに伴い診療内容も新たに日々精進しております。3月より当センターでは不整脈に対するカテーテルアブレーション（経皮的カテーテル心筋焼灼術）を開始しました。また、4月より水曜日の午前中に不整脈専門外来を新設致しましたのでご説明をさせていただきます。



循環器内科  
大西 克実

## 不整脈 = 脈が乱れること??

不整脈とは、「脈が乱れる病気」と認識されている事が多いように思います。それは間違いではありませんが、完全に正解ではありません。心臓は、全身に血液を送るポンプの役割をしています。このポンプは心筋という筋肉の袋で出来ていますが、意識的に心筋を収縮させる事は出来ません。心筋には刺激伝導系と呼ばれる、電気の回路があり、それにより心筋の収縮は支配されています。この刺激伝導系の異常により心筋の収縮に異常が出る事を「不整脈」と呼びます。不整脈治療は、薬物、ペースメーカー、カテーテルアブレーション、植え込み型除細動器(ICD)、心臓再同期療法(CRT)など多岐に及びますが、当センターでは全ての治療が可能です。不整脈と診断された方、脈の乱れや動悸がある方、どなたでもお気軽にご相談ください。誠意をもって対応致します。よろしく願い致します。



# 小児のくすりの 使い方・飲ませ方

-おくすりの話 vol.14- 薬剤部 米澤 禎貴



お子さんやお孫さんにお薬を使うとき、中々上手くできず困ったことはありませんか？  
今回はそのような場合のくすりの使い方・飲ませ方をお話させていただきます。

小さいお子さんに使う薬としては、シロップや粉薬、錠剤、坐薬などがあります。  
年齢や好みなどで個人差はありますが一般的な使い方を下記に記載します。

	シロップ	粉薬	錠剤	坐薬
基本的な使い方・飲ませ方	服用時に軽く振って、哺乳瓶やスプーン、スポイトなどで飲ませましょう。歯ぐきとほっぺの間に何回かに分けて、少しずつ流し込むと飲ませやすいです。	液体に溶かそうとすると苦味が出る場合があります。少量の水を加えてペースト状にし、味を感じにくい頬の内側や上あごに塗りつけます。もしそれでも嫌がったら少量のジャムと練ってみるのも手です。他にも、少しずつアイスと一緒に食べたり、工夫してみてください。	水で飲みにくい場合は、飲むタイプのゼリーで飲みましょう。飲んだあとは、口の中やのどの奥に残っていないかチェック。	坐薬に水をつけて滑りをよくし、形のとがった方を先にして指のツメが隠れるくらいに奥に入れる。
保存方法	冷蔵庫に保管、基本的に長持ちしません。1~2週間くらい過ぎたら捨ててください。	日が当たらず、湿気の少ない場所に保管。	基本的に冷蔵庫に保管。室温保存のものもあります。	

ちょっと工夫!!

## 苦味のある抗生剤

チョコアイス、ミルクココアなど味の濃いものに混ぜてみましょう!



× ヨーグルト、ジュースなど酸味のあるものは苦味が増します。

## 漢方薬

甘いジャム、ハチミツなどに混ぜてみましょう!

※1歳未満の乳児にはハチミツは使えません。

水の代わりに炭酸飲料を口に含んでから飲んでみましょう!

漢方のザラザラ感が苦手ならお湯で溶かして電子レンジで加熱してみてください。漢方特有のにおいも飛び、驚くほど飲みやすくなります!



## 飲み忘れたときは?

指定の時間に飲み忘れて、お子さんが飲んでくれなかった場合、眠っていたりした場合、次に飲む時間との間が下記の表くらい空けられれば、気がついた時点で薬を飲ませて大丈夫。次の時間が迫っていたら、その時間もあとにずらして飲ませましょう。ぐっすり眠って体力を回復させるのは、病気の時にはとっても大切なこと。無理に起こして飲ませると機嫌が悪くなって、逆にお薬を飲まなくなったりしてしまいます。ただし、なかには時間を守らなくてはならないお薬もあるので気をつけてください。

1日3回飲む薬	1日2回飲む薬	1日1回飲む薬
4時間以上	6時間以上	8時間以上

今までお話ししてきたものは一般的なお話であり、薬によっては例外もあります。当院には小児科はございませんが、ご不明な点や疑問なことはかかりつけの小児科のお医者さんや薬剤師にいつでもご相談ください。



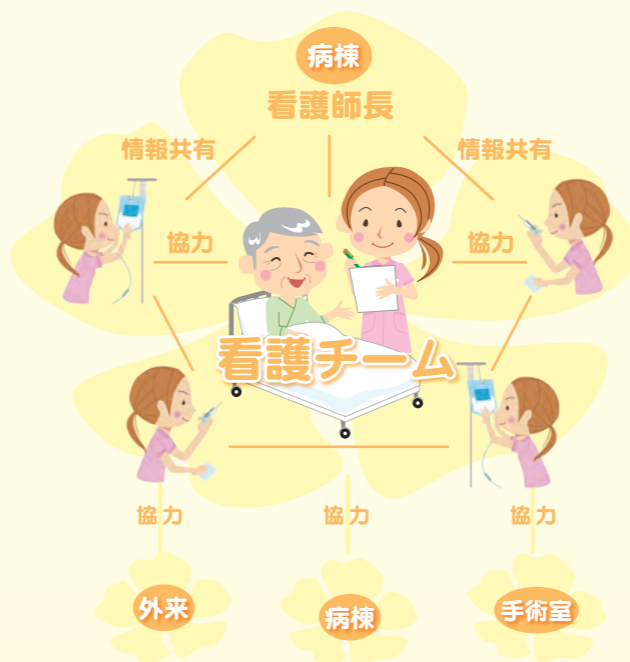
# 看護部 だより

vol.58

## “協力”があってこそ、提供できる看護

新年度を迎え新人看護師が加わり、菊名記念病院看護部は、291名(4月1日付)でスタートしました。新しい仲間とともに今年度も「急性期病院としての良質な看護の提供」を目指してまいります。今回は、日々たくさんの看護師がどのように看護を行っているのかお伝えします。

Text 看護部長 赤間 仁見



看護師は、病棟を主とした看護単位で看護師長の管理のもと看護を行っています。一般病棟では、40~50人の患者さまをチームに分かれて看させていただいています。チームの中で患者さま一人一人に受け持ち看護師が決まっており、受け持ち看護師が不在の場合でも継続して看護が提供できるよう、常に患者さまの情報をチームで共有しています。そして、新人からベテラン看護師までお互いに協力することで看護の質を保っています。

また、緊急入院や手術を受ける患者さまが多い急性期病院の中で、外来・病棟・手術室といった看護単位同士の協力も重要です。普段から看護師長が率先してコミュニケーションをとり、常に「その患者さまにとって大事なこと」の視点で協力し、看護を行っています。

多職種と協働したチーム医療においても、看護師にはキーパーソンとしての役割が求められ、患者さまの一番近くにいる医療者として、チームへの情報提供や調整を行っています。看護は、たくさんの“協力”があって、日々患者さまに提供できます。看護師には、専門的な知識・技術とともに“協力”して看護を提供するための力が求められます。

## 患者さまのために……



ナースの働き方を考えるカエルたち  
日本看護協会 労働環境の改善の推進キャラクター

NEXT

今回は、看護師が看護師としての能力を身につけるための教育体制についてお伝えします。

Event

## 6月11日(木)開催! 看護フェスティバル

入退場自由!  
参加費無料!

旧厚生省が制定した『看護の日』にちなみ、今年も当院で看護フェスティバルを開催いたします! 昨年好評だったAEDを使って救命処置のデモンストレーションを午前と午後1回ずつ開催いたします。

そのほか簡単な健康チェックや管理栄養士による栄養相談、薬剤師によるおくすり相談も行います。皆様お誘い合わせの上、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

日時

6月11日(木) 10:00~16:00

場所

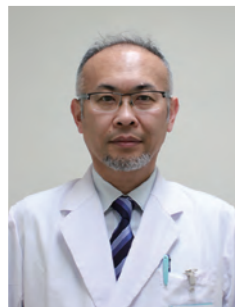
菊名記念病院 4F講義室



昨年の看護フェスティバルの様子

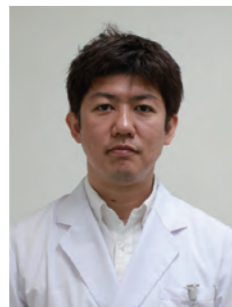


NEWS1 医局人事のお知らせ



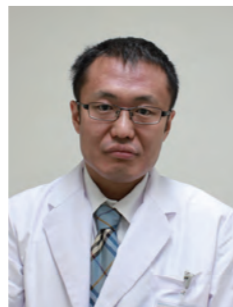
4月1日付入職  
泌尿器科  
上杉 達也

地域の皆様のお役に  
立てるよう微力なが  
ら精一杯頑張ります  
ので皆様よろしくお  
願い申し上げます。



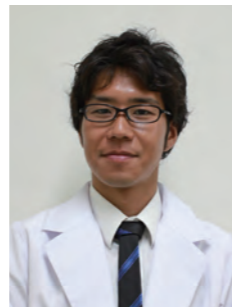
4月1日付入職  
麻酔科  
加藤 類

コツコツと頑張りた  
いです。



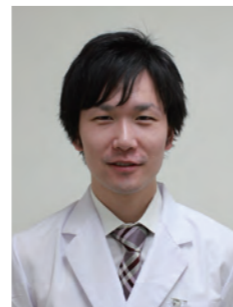
4月1日付入職  
腎・膠原病センター  
藤井 琢磨

腎炎・腎不全・透析  
を専門としています。  
出来る限り地域に貢  
献出来る様努力させ  
て頂きます。宜しく  
お願いします。



4月1日付入職  
外科  
佐藤 雄生

一刻も早く皆様に貢  
献出来る様に尽力致  
します。宜しくお願い  
致します。



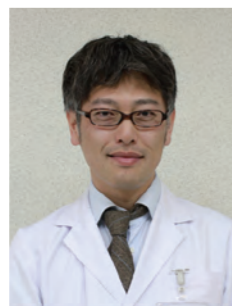
4月1日付入職  
外科  
細川 恭佑

4月から菊名記念病  
院にお世話になりま  
す。一生懸命頑張り  
ます。宜しくお願い  
します。



5月1日付入職  
消化器内科  
東畑 美幸子

宜しくお願いします。



4月1日付入職  
初期研修医  
谷村 直義

頼りにされる医師を  
めざしてがんばって  
いこうと思います。  
宜しくお願いします。



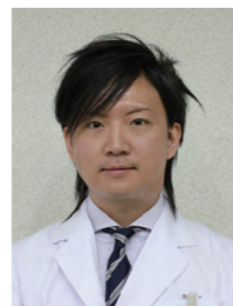
4月1日付入職  
初期研修医  
中村 優太

まだ生まれたての雛  
鳥ですが、患者さん  
や職員の皆さんや同  
期の仲間達から沢山  
の事を学べるよう頑  
張ります。



4月1日付入職  
初期研修医  
沼澤 茂

1日も早く病院に慣  
れ、立派な医師にな  
れるように頑張ります。  
宜しくお願い致します。



4月1日付入職  
初期研修医  
吉海 嘉志

あるのはやる気と元  
気と根気だけです。  
諸先生方、ならびに  
スタッフの皆様方、  
宜しくお願い致します。

NEWS2 1/27-3/24 第3、4回 臨床検査科主催 院内勉強会

これからも多職種と良好な相互関係を築き、風通しの良い(何でも聞ける)検査室を目指していきたいと思ひます。

第3回“基本の心エコー所見について” 第4回“細胞診・細菌検査について”  
伊藤 真奈美・柳澤 希美・寺井 萌香 西村 麻弥・青木 みのり



NEWS2 3/12 第41回 Skill up seminar

循環器センター長 本江 純子 医師によるスキルアップセミナーを開催しました。『血管内イメージングについて』と題し、多数の医療従事者にご参加いただきました。新体制となった循環器センターを今後ともよろしくお願い致します。



NEWS3 3/12 第18回 公開市民講座

消化器センター長兼外科部長 嘉悦 勉医師が『こんな時には救急車』と題し、『腹痛』について講演しました。終了後の質疑応答のコーナーでは、ご参加いただいた皆様の疑問やお悩みにお答えしました。今後もテーマを変えながらシリーズとして開催していきますので、ぜひご参加ください。



NEWS4 3/16 第85回 院内症例検討会

当院では院内スタッフを対象とした症例検討会を定期的で開催しておりますが、今回は心臓血管外科 医長 奈良原医師により『下肢静脈瘤』をテーマに行いました。下肢静脈瘤とは、足の血管がふくらみ、足が浮腫んでだるくなり、ときには皮膚の新陳代謝が極度に悪くなって潰瘍が出来てしまう、そんな病気です。毎週木曜午後に専門外来を設けておりますので、気になる症状がある方は一度ご相談ください。



NEWS5 3/31 平成27年度 YMG 入職式が行われました。

グループ全体の入職者 136 名のうち、当院には 51 名が入職しました。皆、患者さまのお役に立てるよう、日々研修を重ねています。どうぞ、宜しくお願い致します。



理事長挨拶

# YMG グループ病院施設のお知らせ

KMH  
TOPIC

横浜メディカルグループ (YMG) の医療法人つばさ会、  
港町つばさクリニック・港町こどもクリニックが  
5月1日より開院致しました。



## 港町つばさクリニック TEL: 044-211-8866



当クリニックは、病気の治療だけでなく、いつも地域の皆様の近くにて、健康のこと、医療のことを安心して相談できる身近なクリニックを目指します。

院長 東根 達也

- ★ 診療科：内科
- ★ 診療時間：AM9:00～13:00 PM15:00～19:00  
土曜 AM9:00～12:00
- ★ 休診日：金・日・祝

京急大師線「港町より徒歩1分」トリプルタワーマンションズ「リヴァリエ」B棟1階

〒210-0807 川崎市川崎区港町5番2-104号 港町つばさクリニック

## 港町こどもクリニック TEL: 044-233-1000



こどもクリニックでは皆様のお子様達と仲良く楽しく診療を行って行く所存です。お子様、ご家族の方と安心、信頼、満足出来るような医療を目指しております。

院長 中澤 進一

- ★ 診療科：小児科
- ★ 診療時間：AM9:00～13:00 PM15:00～19:00  
土曜 AM9:00～12:00
- ★ 休診日：木・日・祝

〒210-0807 川崎市川崎区港町5番2-103号 港町こどもクリニック

## 編集後記

春は何か新しいことにチャレンジしたくなる季節ですね。私は、パソコン作業で凝り固まった体を何とかしたい！と「ピラティス」を始めました。ピラティスとは全身の筋肉、姿勢、内臓の働きなどを整えていく全身エクササイズで、深い呼吸をしながら行うことがとても大事だそうです。特に運動不足の現代人は気がつかないうちに呼吸が浅くなっていることが多いため、普段の生活でも深呼吸を心掛け、毎日を健康的に過ごしていきたいと思えます。

広報 遠藤

## 当院の基本理念

私たちの病院の使命—Mission—  
質の高い急性期医療を通して地域社会に貢献します。



日本医療機能評価機構  
認定病院 (Ver.6.0)



JQA-QMA14243  
ISO9001:2008  
認証取得病院



ピンクリボン運動  
を応援します。



地域医療支援病院  
菊名記念病院

〒222-0011 横浜市港北区菊名4-4-27  
TEL: 045-402-7111(代) FAX: 045-402-7331  
URL: <http://www.kmh.or.jp/> E-mail: [kikuna@kmh.or.jp](mailto:kikuna@kmh.or.jp)