

# ひかり

Kikuna  
Memorial  
Hospital  
News Letter

vol.92  
2016.5

ご自由にお持ちください

● 特集 乳腺について

● おくすりのはなし vol.17

● KMH- 部署紹介 -

● KMH-NEWS-

● KMH-TOPIC-

# 女性専門外来 乳腺について



乳腺外科  
保科 淑子

乳腺外科では乳腺にかかわる疾患の検診・診断・治療を行っています。乳腺にかかわる疾患には様々なものがありますが、大きく分けると、

放っておいて大丈夫なもの（良性疾患）と  
放っておくと命にかかわるもの（悪性疾患）です。

乳腺外来では乳がんなどの悪性疾患の早期発見や治療が主になりますが、  
当院では横浜市乳がん検診（40歳以上、隔年、1370円/回）や自費検診（マンモグラフィ、  
超音波検査）も行っており、診療・検診・会計まで全スタッフが女性で対応しています。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外科	午前	—	保科	小杉	保科	保科	◎保科 ※木村
	午後	—	保科	小杉	保科	保科	—

◎初診のみ ※一般外科も診察可（痔・ヘルニアなど）

## 乳がんは早期発見すれば治る病気です！

日本人女性の一番かかりやすい癌は乳がんです。  
でも、死亡率は一番ではありません。  
かかりやすいけれども治りやすいのが乳がんです。  
たとえば病期Ⅰ、Ⅱの早期乳がんでは  
必要な治療を適切に行えば10年間無再発生存率  
（一般的な治癒率と考えてください）がなんと  
95%、85%もあるんです。  
もちろん、気付かずに  
放置してしまい進行がんにな  
ってくれば治癒率は下がり、  
残念ながら死亡率も  
あがります。

つまり、早期に発見して治療することが  
大切だということになります。  
乳がんには痛みなどがなく  
“しこり”の症状が9割のため、  
乳がん検診や自己触診が必要です。  
検診で要精査になってしまった方、  
自己触診でしこりを自覚された方は  
早めに乳腺外来にご相談下さい。  
当院ではお電話いただいてから迅速に  
外来受診ができるように体制を整えています。

## では、乳腺外来に行くとどんな検査をされるのでしょうか。

当院では患者さまの負担を最小限に抑えながら的確な診断を行うことを心がけています。  
視触診、マンモグラフィ、超音波検査が主な検査です。

検診で要精査になった方はマンモグラフィを取り寄せて持参いただければ  
必ずしも当院で取り直す必要はありません。

マンモグラフィ、超音波検査で異常が確認された場合には  
その病変が良性か悪性かの判別のため針を使った生検を行います。

当院では細胞診や針生検（メスを使わない組織診）、  
マンモトーム生検などを行うことができます。

また、造影超音波検査も行うことができるため  
不必要な生検や切除を行わないようにしています。



マンモトーム生検  
5月中開始予定

## 乳がんになった場合の治療は？

乳がんの治療は手術、薬物、放射線の三本柱で行い、日本乳がん学会ガイドラインに基づく  
標準的治療を医師、看護師、薬剤師、理学療法士などが協力して患者さまのサポートをいたします。

手術は入院が必要ですが、良性疾患で1泊2日、  
悪性疾患で温存術3泊4日～と短期入院をしています。

そのほかの治療では入院の必要はありません。  
また、温存術をご希望の患者さまに対しては

術前化学療法・内分泌療法などを行ったり、  
造影超音波検査で適切な切除範囲の

決定を行っています。



## 当院でできる乳腺検査



▲ デジタルマンモグラフィ



▲ 超音波検査・造影超音波検査



▲ MRI・CT



▲ マンモトーム生検

～女性のこころとからだの総合的な診療～

# 女性専門外来 TEL:045-402-7035

◆婦人科 ◆乳腺外科 ◆皮膚科 ◆こころ

完全予約制  
女性特有の症状でお悩みの方、お気軽にお問い合わせください。

予約・受付 (9:00～13:00 14:00～17:00) ※土曜は午前のみ

# 診療報酬改定について

-おくすりの話 vol.17- 薬剤部 海谷 知里



新年度が始まりました。

今年度から診療報酬が改定されたことにより、医療業界では様々な場面で体制が見直されております。この改定に伴い、医薬品に関わる部分は何が改定されるのか、どんな体制が整うのか、患者様に影響してくる部分を一部ご紹介していこうと思います。

## そもそも、診療報酬とは？

保険診療を行った際に発生する対価を言います。医療行為を行った医療従事者の技術料や薬剤費、医療材料費、検査費などが国の定めた規定に従い点数化され、1点=10円として算定されます。

## かかりつけ薬局・薬剤師



患者様が、かかりつけ薬局・薬剤師を決めることによって、その薬局・薬剤師は、患者様の服薬状況を一元的・継続的に把握した上でお薬の管理を行う業務に対し、“かかりつけ薬剤師の薬学管理料”として評価されるようになりました。つまり、患者様が一定期間内で複数の医療機関にかかれた場合に、かかりつけの薬局・薬剤師を決めていれば、各医療機関での処方に重複はないか、飲み合わせに問題はないか、などの情報を一括して管理でき、厳しい目で薬学的に確認を行うことで、患者様にとって安全な薬剤が投与され、質の高い医療が提供できることにつながります。

もちろん、複数の医療機関にかかっていない場合でも、かかりつけ薬局・薬剤師を決めていれば、患者様の体調を継続して把握できるので、その把握が正しい薬剤の投与量や投与方法、投与期間などの判断につながります。これは、一括して患者様の情報を管理できる、かかりつけ薬局・薬剤師ならではの強みで、今年度の改定における目的である「地域で暮らす国民を中心とした、質が高く効率的な医療の実現」を見据えた体制となります。



## お薬手帳を持っていると得すること

お薬手帳を持っていると、服薬情報がすぐに確認でき、また、患者様にとっても我々医療従事者にとっても薬の管理をしやすいことが患者様のメリットにつながるとともに、お財布にもうれしい情報があります。これまでは、いわゆるお薬の管理料にあたる料金が、お薬手帳を持っていない方が自己負担額にして20円程安くなっていました（自己負担3割の場合）。しかし、今年度の診療報酬改定により、お薬の管理料が自己負担額にして約150円かかるのですが、お薬手帳を持参していれば自己負担額で約110円に抑えられ40円程得するのです。6か月以内に同じ薬局で調剤した場合に限りますが、薬の管理をしやすくするためにも、お財布のためにも、一度お薬手帳をご検討してみてください。



## 残薬の整理も薬学的管理に含まれます

処方された薬剤が家にたくさん余っていることはありませんか？余った薬剤をそのままにしておくと、どんどん数が増えていくばかりで、どの薬を飲めばいいのか混乱のもとになりかねません。その残薬を整理すれば、お薬代が多少節約されることにもつながるでしょう。残薬を整理することも、保険薬局・薬剤師による立派なお薬管理で、今回の診療報酬改定で新たに評価されるようになりました。残薬を整理して、朝・昼・夜の薬ごとにパック詰めする一包化と呼ばれる作業を行ったり、お薬カレンダーを作ったりすることで、お薬を飲みやすくする工夫をしてくれます。残薬の整理に困れば、薬局・薬剤師に相談してみてください。



## 最後に

今回お話ししたことは、今年度の診療報酬改定でお薬に関する部分の一部をご紹介しました。厚生労働省のホームページなどに他にも変更になった点が詳細に紹介されていますので、一度ご覧になってみてください。また、ご不明な点は直接薬剤師にご相談ください。



# 地域連携室のご紹介

菊名記念病院では、近隣の医療機関との医療連携を促進しており、平成15年より「地域医療連携室」を立ち上げ、近隣医療機関からの患者様の受け入れ、当院通院中の患者様に対してかかりつけ医の検索・ご紹介をさせていただいております。今回は地域の窓口役となっている地域医療連携室について説明させていただきます。

## どんな業務をしているの？

地域の医療機関・施設よりご紹介いただいた患者様の対応や別の医療機関へ紹介する方の相談・案内係でございます。地域の医療機関・施設より紹介状を持参され当院を受診される患者様に対して、スムーズに受診していただけるようお手伝いさせていただきます。他には別の医療機関に当院から紹介させていただく際に、医療機関の検索・案内もさせていただきます。



## 患者様へ

私たち地域医療連携室は当院通院中の患者様のみならず、近隣の医療機関等から紹介でお越しの患者様へも懇切丁寧な対応を心掛けております。当院を受診して満足いただけるよう努力させていただく所存でございます。ご来院された際には宜しくお願い致します。



## 地域の医療機関・先生方へ

当院は救急病院・地域の病院として様々な医療を提供できる体制を整えております。迅速に対応できるように我々地域医療連携室が窓口として対応させていただきますのでお困り事やご不明な点等は是非ご連絡くださいませ。今後とも宜しくお願い致します。



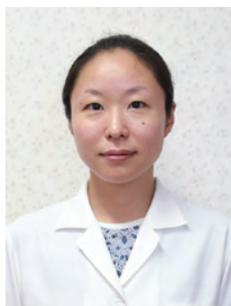


# 窓口一部負担金のお知らせ

平成28年4月1日より、  
診療報酬改定に伴い、窓口一部負担金が変更になります。

KMH  
TOPIC

## 医局人事のお知らせ



女性専門外来 乳腺外科

保科 淑子

診断だけでなく、全ての治療終了まで一括して診療に関わりたいと思ひ大学を出ました。乳がん検診から、乳房に関する不安まで何でもご相談下さい。(3月1日付入職)



泌尿器科

佐藤 亘

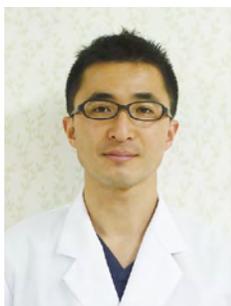
一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。(4月1日付)



総合診療科

角田 隆文

色々な事やってきました。判りやすい説明と患者さんへの同意を心掛けています。ご一緒に病氣と戦いましょう。(4月1日付入職)



救急科

高橋 哲也

よろしくお願ひします。(4月1日付入職)



脳神経外科

細野 純仁

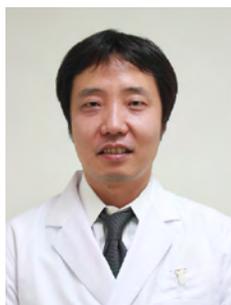
脳卒中、脳腫瘍を中心とした脳外科疾患に対し地域に密着した医療を提供できる様努力して参りますので宜しくお願いします。(4月1日付入職)



消化器内科

中村 仁紀

ていねいな診療をモットーにがんばりたいと思います。(4月1日付入職)



整形外科

高島 東暉

一般整形を含め、スポーツを特に勉強したいと思ひます。宜しくお願いします。(4月1日付入職)



循環器内科

川崎 志郎

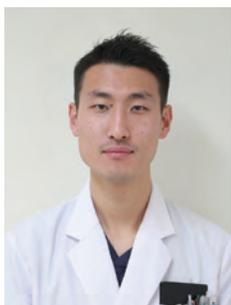
より良い治療ができるように頑張ります。宜しくお願いします。(4月1日付入職)



循環器内科

谷澤 宏樹

よろしくお願ひします。(4月4日付入職)



研修医

朴 泰輝

皆さんのお力になれるよう、精一杯頑張る参りますので宜しくお願い致します。(4月1日付入職)



研修医

吉田 雄基

とても刺激的な毎日です。早く大きくなりたいです。(4月1日付入職)



研修医

永井 誠一

患者さんに寄り添っていただけるような医師を目指します。(4月1日付入職)

## 編集後記

5月です！ 心地の良い天気が続き、清々しいですね！  
今回の皆様のゴールデンウィークはいかが過ごされましたか？長い方では、4/29～5/8までの10日間お休みという方もいらっしゃいました。どこへ出掛けるにしてもちょうど良い気温ですから身軽に行動出来るのがいいですね！  
私は横浜の観光スポットを巡りました。各地域で様々な催しが行われていました。また6/1.2に横浜開港祭が行われます。楽しみですよね！？まだまだ多くのイベントが目白押しです。

広報 根岸

## 当院の基本理念

私たちの病院の使命—Mission—

質の高い急性期医療を通して地域社会に貢献します。



日本医療機能評価機構  
認定病院 (Ver.6.0)



JQA-QMA14243  
ISO9001:2008  
認証取得病院



ピンクリボン運動  
を応援します。



地域医療支援病院  
菊名記念病院

〒222-0011 横浜市港北区菊名4-4-27  
TEL: 045-402-7111(代) FAX: 045-402-7331  
URL: <http://www.kmh.or.jp/> E-mail: [kikuna@kmh.or.jp](mailto:kikuna@kmh.or.jp)