

外来のご案内

心臓血管外科 下肢静脈瘤 専門外来のご案内

下 肢静脈瘤センター 外来担当表

		月	火	水	木	金	土
下肢静脈瘤専門外来	午後			藤井	福田		
皮膚科一般外来	午前	川名				小野	川名(1・3・5週)
	午後	川名	川名		山本		川名(1・3週)
皮膚科女性専門外来	午前		川名		川名	小野	
	午後					フットケア	

※フットケア外来 治療内容：巻き爪、肥厚爪等

担当医紹介



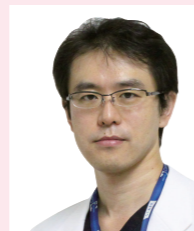
秋田大学医学部卒
日本外科学会専門医
米国心臓病学会 ACLS プロバイダー
日本救急医学会 JATEC プロバイダー
血管内焼灼術実施医
腹部ステントグラフト実施医・指導医
胸部ステントグラフト実施医
浅大腿動脈ステントグラフト実施医
庄内余目病院を経て現職

下肢静脈瘤センター長
福田 智



三重大学医学部卒
日本外科学会予備試験合格
日本外科学会専門医
緩和ケア研修修了
日本救急医学会 JATEC プロバイダー
検診マンモグラフィ読影認定医
腹部ステントグラフト実施医
SFA および血管損傷ステントグラフト実施医
沖縄県立中部病院、
河北総合病院を経て現職

心臓血管外科医員
藤井 弘敦



昭和大学医学部卒
医学博士
昭和大学医学部兼任講師
心臓血管外科専門医
心臓血管外科専門医認定機構修練指導者
日本外科学会専門医、指導医
昭和大学医学部兼任講師
日本胸外科学会認定医
日本胸外科学会正会員
胸部ステントグラフト実施医、指導医
腹部ステントグラフト実施医、指導医
日本心臓血管外科学会国際会員
血管内焼灼術実施医
臨床研修指導医
臨床倫理認定士
SFA および血管損傷ステントグラフト実施医
ICD 制度協議会インフュージョンコントロールドクター
昭和大学病院、昭和大学藤が丘病院
新東京病院などを経て現職

スーパーバイザー
心臓血管外科部長
尾頭 厚



日本大学医学部卒
医学博士
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本臨床皮膚科医会会員
日本抗加齢美容医療学会会員

皮膚科 医長
川名 愛



高知大学医学部卒
心臓血管外科専門医
日本外科学会専門医
腹部ステントグラフト実施医
SFA および血管損傷ステントグラフト実施医
血管内焼灼術指導医
日本医師会認定産業医
臨床研修指導医
東大和病院、
済生会横浜東部病院を経て現職

心臓血管外科非常勤医師
奈良原 裕

予約センター

☎ 045-402-7015

● 予約受付時間

平日・土曜 8時30分～17時30分

JR 横浜線・東急東横線 菊名駅より徒歩4分



〒222-0011 神奈川県横浜市港北区菊名4-4-27
TEL: 045-402-7111(代) FAX: 045-402-7331
<https://kmh.or.jp/>

菊名記念病院 心臓血管外科ウェブサイト

URL: <https://www.kmhcv.com>

<https://www.facebook.com/kmhcv>

2023.01.27



日本医療機能評価機構
認定病院 (3rdGVer.2.0)



JQA-QMA14243
ISO9001:2015
認証取得病院



ピンクリボン運動
を応援します。

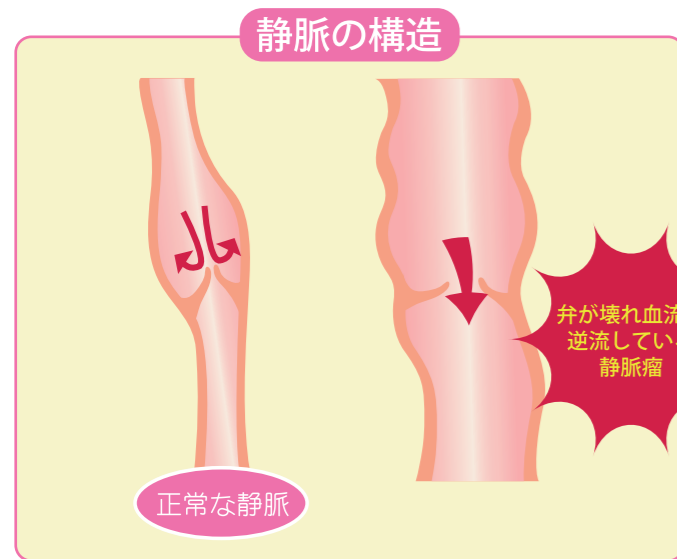


下肢静脈瘤をご存知ですか？

下肢静脈瘤とは

足の血管がこぶのように膨らみ曲がりくねっている、足がむくむ、重だるい、皮膚が茶色く色づいてきた…
 これらは下肢静脈瘤の症状です。足の血液は運動によって心臓に戻ってきます。この心臓に血液を戻している血管は「静脈」と呼ばれ、重力に負けて足先に血液が戻らないように、血管の内側には逆流防止弁が付いています。何らかの原因によってこの弁が壊れて機能なくなると血液は逆流し、血管は太く膨らみ、曲がり始めます。これらがひどくなると皮膚が黒ずみ始め、さらに悪化すると潰瘍を作ることがあります。

下肢静脈瘤は、わりと多くみられる病気ですが基本的には命にかかわる病気ではないので、多くの患者さまが未治療のまま何年も過ごしてしまっているケースが見受けられます。



- ✓ よくみられる症状
- 足の血管が浮き出てみえる
 - 足がむくむ、重だるい
 - 足がつることが多い
 - 皮膚が黒ずんできた
 - かゆくてつい掻きむしってしまう
-



下肢静脈瘤は基本的に怖い病気ではありません。しかし、放っておいたらいつか治るといった類の病気でないのも事実です。放置することによって、見た目・足のだるさ・皮膚のかゆみなどに悩まされ続けることにもなりかねません。

下肢静脈瘤専門外来では

1 まずは診察



足の血管や皮膚の状態を見させていただき、現在の状態がどのくらい悪いのかを大まかに判断します。

2 パンフレットでご説明



下肢静脈瘤という病気について、わかりやすく、このパンフレットを使ってご説明します。

3 検査の予約



必要な検査は、エコー検査のみです。ただし、動脈（脈打っているほうの血管）に病気がないかを調べるために、手足の血圧を測る検査も必要に応じて行っています。

4 弾性ストッキングのご説明と履き方指導



弾性ストッキングとは、医療用の少きつめのストッキングです。適度に足を締めつけることによって、余分な血液や水分が溜まるのが予防され、症状がやわらぎます。担当医は「弾性ストッキングコンダクター」の資格を持っていますので、患者さまに応じて適切なアドバイスをいたします。

5 治療のご相談

次回の外来では、エコー検査の結果を見て、どのような治療がもっとも効果的で身体にやさしいのかを説明し、担当医との相談により治療法を決定します。

下肢静脈瘤治療のいろいろ

* 圧迫療法 *

弾性ストッキングで足のむくみを予防します。症状の緩和や、静脈瘤の悪化を予防する効果が得られますが、根本的に病気が治るわけではありません。

弾性ストッキングについて

Select 選び方

ハイソックスタイプ

一般に、静脈瘤疾患の治療では、ハイソックスタイプを第一選択とします。筋ポンプ作用の主たる部分がふくらはぎ（第二の心臓）ですから、ふくらはぎを圧迫する長さで十分という理由からです。また、ハイソックスタイプには、値段が安い、はきやすい、蒸し暑さが少ないという長所があります。

太ももにまで大きな静脈瘤があったり、太ももまで浮腫が強い方には、ストッキングタイプやパンストタイプがおすすめです。

ストッキングタイプ

長所 パンストタイプに比べ、値段が安く、はきやすい。

短所 ズリ落ちやすい。

パンストタイプ

長所 ズリ落ちにくい。

短所 値段が高い。

▶ つま先ありタイプとつま先なしタイプがありますが、どちらでも構いません。

▶ 履くのは大変ですが、少し小さいサイズを購入されるのをおすすめします。

How to 履き方

Step 1



弾性ストッキングの中に右手を入れ、かかとの部分をつかみます。

Step 2



そのまま左手で弾性ストッキングのかかとの部分まで裏返します。

Step 3



つま先から、まず、かかとまで弾性ストッキングを履きます。あとはストッキングを反転させ、少しずつたくしあげていきます。

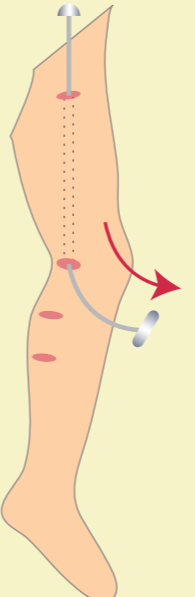
Check Point!

しわにならないように、均等に伸ばして履きましょう！
 昼間履いて、夜寝ているときには脱ぐようにしましょう！

* 手術療法 *

下肢静脈瘤センターでは、患者さまお一人お一人の病状に合わせて治療方法を一緒に相談していきます。手術は、血液逆流を起こしている血管を、機械を使って小さな傷から抜き取る「ストリッピング手術」と、特殊なカテーテルを用いて血管を内側から焼灼する「ラジオ波カテーテル手術」とがあります。2つの手術方法の特徴は以下の通りです。

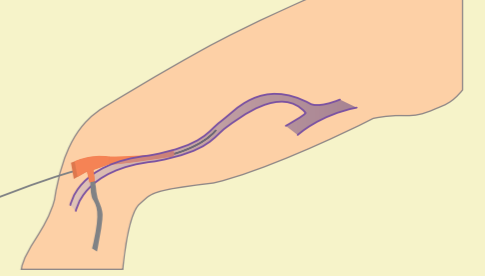
ストリッピング手術



特徴

- 太くなってしまった血管に適しています。
- 2～3cmの皮膚切開が2ヵ所程度必要です。
- ぼこぼこが目立つ方は病状に応じて数ミリの皮膚切開から静脈瘤を切除します。

ラジオ波カテーテル手術



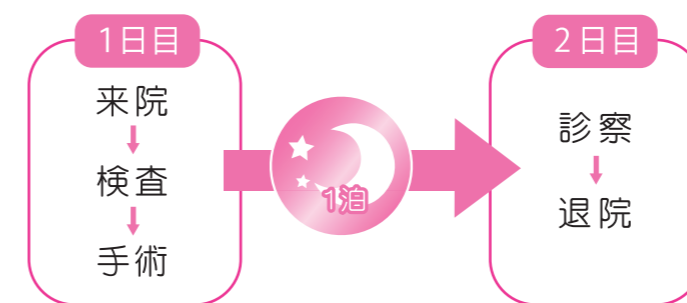
特徴

- 細めの血管に適しています。
- 皮膚切開は基本的に不要です。
- ただし、ぼこぼこした静脈瘤が目立つ方はストリッピング手術と同様の数ミリの皮膚切開が必要となります。

その他

- 手術時間は2つの手術とも1～2時間程度です。
- 手術後はすぐに歩行可能です。
- 抜糸は不要です。
- 退院時に圧迫療法を再開していただきます。

入院スケジュール



● 上記の入院スケジュールは、社会情勢に応じて変更になる可能性があります。

入院費用について

	ストリッピング手術	ラジオ波カテーテル手術
3割負担の場合	9～10万円	10～11万円
2割負担の場合	6～7万円	7～8万円
1割負担の場合	3～4万円	3～4万円

※入院費、食事療養費を含みます。

※片足の治療費の概算となります。

※入院費は静脈瘤の部位、合併症等によって変わる場合があります。

問診票

Q 本日はどのように具合が悪くて来院されましたか？

[]

Q その症状はいつごろから始まりましたか？

[]

Q そのために他の病院で診察を受けましたか？

- 受けない
- 受けた

病院名 []

どのように言われましたか？

[]

Q 足について以下の症状はあてはまりますか？

- むくむ
- 重だるい
- かゆい
- 痛い
- 夜寝ていて足がよくつる
- 皮膚が黒ずんでいる

Q そのなかでも一番困っている症状は何ですか？

[]

Q これまで大きな病気をしたことがありますか？

- ない
- ある 病名 []

Q 現在、飲んでいる薬はありますか？

- ない
- ある 薬名 []

Q これまでアレルギーをおこしたことがありますか？

- ない
- ある 原因 []

診療の流れ

診療経過チェック表

check 1
初診

- 診察
- 下肢静脈瘤の説明

date

[]

check 2
検査

- 下肢静脈エコー

date

[]

check 3
再診

- 検査結果の説明
- 治療方法の相談

date

[]

* 病状を正確に判断し、個人個人に最適な治療方法をご提案いたします。まずはお気軽にご相談ください。*