

地域の皆様へ

第44回 菊名記念病院 公開市民講座



コロナ禍での休止を
経て待望の再開！

認知症体操～おうちで出来る体操～

テーマ：『認知症体操～おうちで出来る体操～』

10月20日(木) 14時～(1時間)

会場：菊名コミュニティハウス

ご自宅でも手軽に取り入れられる
体操で、認知症を予防しましょう！



当日のスケジュール

- 1 講義と説明：15分
- 2 体 操：30分
- 3 質 疑 応 答：15分

講師

講師：老人看護専門看護師 齋藤 優

(菊名記念病院主任看護師)

運営：福岡・二本柳(同上)

申込方法

(事前予約制)
(定員10名)

定員10名の事前予約制です。
下記の受付開始期間を待って、
次の番号までお電話ください！

ご参加お待ちしております♪



電話受付開始期間

9月29日(木) 10時～

045-401-4964 (菊名コミュニティハウス)

主催：  菊名記念病院 看護部

協賛：菊名コミュニティハウス 電話番号：045-401-4964