

地域
皆様へ

第45回 菊名記念病院 公開市民講座



コロナ禍での休止を
経て待望の再開!

認知症体操 ～おうちでできる頭の体操～

テーマ：『認知症体操 ～おうちでできる頭の体操～』

1月19日(木) 14時～(1時間)

会場：菊名コミュニティハウス

ご自宅でも手軽に取り入れられる
体操で、認知症を予防しましょう!



当日のスケジュール

- 1 講義・説明：15分
- 2 体 操：30分
- 3 質 疑 応 答：15分

講師

講師： 老人看護専門看護師 斎藤 優

(菊名記念病院主任看護師)

運営： 福岡・二本柳(同上)

申込方法

(事前予約制)
(定員10名)

定員10名の事前予約制です。
下記の受付開始期間を待って、
次の番号までお電話ください!

ご参加お待ちしております♪



電話受付開始期間

12月21日(水) 10時～

(電話のみ
での受付)

045-401-4964 (菊名コミュニティハウス)

主催：  菊名記念病院 看護部

共催： 菊名コミュニティハウス 電話番号：045-401-4964