

地域の
皆様へ

第47回

菊名記念病院 公開市民講座



コロナ禍での休止を
経て待望の再開!

認知症体操 ～おうちでできる頭の体操～

テーマ：『認知症体操 ～おうちでできる頭の体操～』

3月23日(木) 13時30分～(1時間)

会場：篠原地区センター

ご自宅でも手軽に取り入れられる
体操で、認知症を予防しましょう！



当日のスケジュール

- 1 講義・説明：15分
- 2 体 操：30分
- 3 質 疑 応 答：15分

講師

講師：福岡 美津子

(菊名記念病院 主任看護師)

運営：福岡・二本柳(同上)

申込方法

(事前予約制)
(定員10名)

定員10名の事前予約制です。
下記の受付開始期間を待って、
次の番号までお電話ください！

ご参加お待ちしております♪



受付開始

2月16日(木)

来館9時～

電話10時～

(来館か電話
での受付)

045-423-9030

(篠原地区センター)

主催：菊名記念病院 看護部



共催：篠原地区センター

電話番号：045-423-9030