

地域の
皆様へ

第50回

菊名記念病院 公開市民講座

体も心も元気に健康寿命を伸ばそう!!
認知症予防-頭と体の体操-



11月30日（木）13時半～14時半
会場：菊名地区センター

ご自宅でも手軽に取り入れられる体操です！

当日のスケジュール

- ①講義・説明：20分
- ②体操：30分
- ③質疑応答：10分

講師

講師：福岡美津子
（菊名記念病院主任看護師）
運営：福岡・小畑（同上）

申込方法
（事前予約制）
（定員10名）

定員10名の事前予約制です。

受付開始日時

11月15日（水）
来館、電話10時～受付開始

045-421-1214（菊名地区センター）

主催：  菊名記念病院 看護部主任会

共催：菊名地区センター 電話番号 045-421-1214