



# 菊名記念AAクリニック

菊名記念AAクリニック .....P186

病院概要

統計

臨床指標  
質評価指標

診療部

診療補助部

看護部

事務部

地域医療  
サービスセンター

医療安全  
管理室

人材開発室

人間ドック・健診部

菊名記念AA  
クリニック

YMG在宅支援  
総合センター

学会・研究会・  
誌上発表

会議・  
委員会  
一覧

くたかけ会

[ 菊名記念AAクリニック ]

# 菊名記念AAクリニック

院長 山本 芳子

## 1 人員構成 (2022年4月1日～2023年3月31日)

### ●常勤医

・院長 山本 芳子

人間ドック認定指定医専門医  
日本医師会認定産業医  
日本レーザー学会評議員  
日本抗加齢美容医療学会 理事  
日本抗加齢学会会員  
日本東洋医学会会員  
日本胎盤臨床研究会会員  
点滴療法研究会会員  
バイオタッチジャパン認定 医療アートメイク取得  
医療法人五星会理事  
医療法人三星会理事  
医療法人つばさ会理事長  
株式会社 Isis 代表取締役

### ●非常勤医

市川 聡子  
医学博士

清水 幸子

産婦人科専門医  
産婦人科指導医  
母体保護指定医  
日本内分泌学会代議員  
日本醸成栄養代謝学会理事  
日本産科婦人科学会会員  
日本産婦人科医会会員  
日本女性医学会会員  
日本乳癌学会会員  
日本思春期学会会員  
日本癌学会会員  
癌治療学会会員  
日本女性骨盤底学会会員  
日本女性骨盤底手術学会会員

風間 真理子

医師	看護師	助手	事務
4名	2名	1名	2名

## 2 診療体制 (2023年3月31日現在)

月	火	水	木	金	土
山本		市川	市川 (午前) 風間 (午後)	市川 (午前) 清水 (午後)	山本 (第3週)

### ●診療内容

1. 美容皮膚科(外科的侵襲を行わず、皮膚の美容を目的としている)
2. 高濃度ビタミンC点滴療法(がんの代替医療)
3. プラセンタ療法
4. アンチエイジングドックと健康管理
5. 栄養解析とサプリメント外来
6. 男性型脱毛
7. 遺伝子検査、他
8. 医療アートメイク、パラメディカル・アートメイク
9. PRP療法
10. 带状疱疹ワクチン

## 3 診療状況

菊名記念AAクリニックは、完全な自費診療を行っている。

### 【対象となる患者さま】

- ①がん・疾病予防などさまざまな理由で保険診療外の診療を求める方
- ②標準的な診療で病気とまでは言えず、治療の対象外になるも、患者さま自身が慢性的な体調不良や不安定な状態で苦しんでいる方
- ③美的に改善したい方  
であり、インフォームドコンセントがたいへん重要になる。

### 【治療目的・状況】

1. ①の高濃度ビタミンC点滴療法は、副作用が殆どないがんの補完療法として注目も成果もあげている治療法である。当クリニックでは始めて12年が経過した。目的はがんの治療とQOLの改善で、標準治療と並行して行える治療である。  
補完療法を受ける患者さまは、標準療法で  
・もう治療がない。  
・過去に医療機関で納得がいかなかった。  
・標準療法の副作用で大変つらい思いをした。  
・1次、2次予防で受けたい。  
という方々であり、進行がん・末期がんが多く、がん

病院概要
統計
臨床指標 質評価指標
診療部
診療補助部
看護部
事務部
サード 地域医療 センター
医療安全 管理室
人材開発室
人間ドック 健診部
菊名記念A クリニック
YMG在宅 総合センター
学会・研究会・ 誌上発表
委員会・ 一覽
くたかけ会

についてかなり学んでから来院される。結果は、早い方は1ヵ月もしないうちに、QOLがあがる。見違えるほどお元気になり、活力が出て、体調が良くなり、病気と闘う気力・体力が戻ってくる。マーカ―が下がった、陰影が薄くなったなどの報告を受けているが、元気になられたところで、標準治療も受けることをお勧めしている。問題は高額なため、長期にわたって継続できる方が限られることであり、もっと早い段階で介入できたら、保険診療との併用でさらに高い効果を生めるのではないかと思われ、本治療の認知度を上げていくことが課題である。

2. 美容皮膚科については、到達点は患者さまの満足度となる。満足度は個々に違う点と患者さまのイメージと現実との乖離を近づける点が難しく、初診時の説明が大変に重要となり、信頼関係が必要となる。

美容の三大主訴は「シミ・シワ・タルミ」であり、①「シミ」(老人性色素斑・脂漏性角化症)が最も多い。「シミ」には、IPL光線・Qスイッチルビーレーザーを主に使い、80代90代の患者さまにも安心して受けていただいている。②「シワ」には機械類の他に、ヒアルロン酸・ボトックスの注射を行っており、満足度が高い。③「たるみ」には、HIFU(高密度焦点式超音波)、ヒアルロン酸注入で治療している。また、難治性ニキビについては、皮膚科的治療に加えて、ケミカルピーリング・YAGレーザー・イオン導入を用いて治療するが、大変に良い成績を上げている。

#### ●他の美容クリニックとの違い

1. 菊名記念病院との連携による安心感
2. 地域密着型である
3. 80歳代・90歳代、男性の患者さまの割合が高い
4. 安全管理の徹底

## 4 特に力を入れたこと

1. 患者さまへの丁寧な対応、わかりやすい会計、心地よい空間
2. 初診時の時間をかけた診察
3. IVCの充実
4. 皮膚科との連携
5. ダーマペンによる治療
6. SNSによる宣伝  
適切で安心な美容診療、より良い対応・環境を目指し、職員の教育やミーティングにも時間をかけている。

## 5 今後の課題

1. たるみ治療の強化
2. プラセンタ療法及び、IVC療法の充実
3. Nd:YAGレーザーの活用
4. ちりめんシワ・首のシワへのアプローチ
5. PRP療法(自己多血小板療法)など再生医療の症例数増加

#### 6. 男女を問わず、脱毛・薄毛の対策

##### ●展望

- ①アートメイクの症例数増加。眉毛・アイライン・口唇だけでなく、乳輪・白斑・薄毛にも対応。
  - ②当クリニックにおいては、プラセンタ療法をさらに充実させていきたい。
  - ③点滴に通院してくるがん患者さまがくつろいで安心して受けられる空間を作っていきたい。
  - ④シワ、たるみに対しては、従来のヒアルロン酸注入やボトックス注射に加えて、自己血を遠心分離して注入するPRP療法を積極的に取り入れを継続したい。
  - ⑤機械類はQスイッチルビーレーザーをはじめ、アグレッシブな機械であるので、なお一層の安全管理に徹底し、頻回な経過観察を行うことや色素沈着に対するケアなど、治療後も患者さまに安心していただけるよう努めていきたい。また、当クリニックの知名度を高めることにも力を入れていき、「美容には興味があるが、あと一歩の勇気が出せない。」という潜在的な患者さまのニーズにお応えできるクリニックを目指していきたい。
  - ⑥単にお顔の美容だけでなく、肥厚性瘢痕、黄色腫、白癬、重症ニキビ、内臓悪性腫瘍後のLaser-Trelatなどにも役立つレーザー治療があるので、保険診療でできない部分を補っていきたい。
  - ⑦副作用の少ない自己血を使ったPRP療法は再生医療の1つであり、アレルギーの心配がなく注目されている。当院の検査室で、採血後直ちにPRPを作るので、安心安全が確保されている。今年度はPRP療法の症例数をのばしていきたいと考えている。
  - ⑧美容のみならず、自費診療の分野の情報量が増えてきた。研究会・講習会などに積極的に参加して、安全で確実性の高い治療を取り入れていきたい。
- また、2022年1月17日より菊名記念病院内から独立し、徒歩2分の駅寄りの地に移転した。スタッフも一部変わり、クリニックとしての新たな挑戦が始まり、試行錯誤している状態である。

##### 【今後の課題】

- ①認知度を上げるため、看板・チラシに加えて、Instagram・ユーチューブを開始した。一定の期間が経ち、SNSからの患者様が訪れることが増え始め、いかに診療内容を目で見える形で知っていただくかの重要性を実感している。現在は患者様の手間を省く意味もあり、インターネットやラインを使った予約を積極的に導入しており、今後もうまく運用し集患につなげていきたい。
- ②新規の治療として一昨年から、  
#1 アートメイク(美容だけでなく乳がん患者様への乳輪への色付けや生え際の毛髪作りなど)を医師2人看護師1人が学び、3人のアーティストを揃えた。若い方のみな

らず、高齢や男性の眉毛の少ない方に施術すると顔立ちがはっきりして若々しくなるので、美容治療の仕上げのように考えられる。

#2 再生医療の1つであるPRPの皮膚への治療を再開している。過去にPRP治療を行っていたが法律が変わり一時中断していたものの、厚労省の認可を得た。その際、菊名記念病院検体検査室の協力により、検査室も培養加工施設としての認可を得たので、今後は関節へのPRP治療の道も開けている。

#3 ヒアルロン酸注入の新しい方法として、骨膜上にヒアルロン酸を注入するTFI療法を開始した。よく聞くほうれい線の悩みはシワではなくタルミである。TFI治療とは、これら顔を支える部分にヒアルロン酸を注入し、タ

ルミの改善をはかるものである。骨膜上に打つため、アラガン社からハンズオンで指導を受け、十分に準備を行った。  
#4 2023年度からの新規治療として、NMN(ニコチン酸アミドヌクレオチド)治療を開始しており、症例数の増加を目指す。老化の1つの原因としてサーチュイン遺伝子の劣化が指摘されている。NMN治療とは、その遺伝子の活性を上げるために、NMNのサプリ服用と点滴療法を行う。

**【まとめ】**

当クリニックは全て自費診療である。保険診療では聞いたことのない新しい診療方法もたくさんあるため、正しく研究している機関との事前の学習やトレーニングを欠かさずに、取り組んでいく所存である。

**●月別患者数**

単位：人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
初診	11	12	6	8	5	4	12	3	12	12	10	12	107	76
再診	57	51	60	42	34	36	51	51	60	51	61	67	621	505
合計	68	63	66	50	39	40	63	54	72	63	71	79	728	581

**●施術別件数**

単位：件

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
光	24	19	13	11	14	19	19	15	18	17	26	36	231	111
Q ル ビ ー	2	6	3	0	1	3	4	2	8	0	9	3	41	48
アキュチップ	4	3	2	1	1	2	2	2	2	2	3	4	28	25
CO <sub>2</sub>	5	5	5	4	2	4	5	6	10	10	13	9	78	47
ピーリング	24	24	25	20	23	23	26	16	18	25	24	26	274	166
イオン	43	41	35	27	33	35	37	29	32	30	39	43	424	230
メソアクティス	3	0	2	5	3	3	3	1	1	2	1	3	27	23
ダーマペン	0	0	0	0	2	3	0	2	1	1	2	0	11	8
シワ注射	2	3	6	0	4	0	5	1	5	5	6	9	46	29
プラセンタ	15	11	17	13	14	11	28	17	11	13	12	17	179	40
高濃度ビタミン	3	2	3	2	8	8	7	5	4	2	2	2	48	98
その他注射	8	6	5	1	1	12	14	8	5	4	4	4	72	17
脱毛	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	9
ピアス	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
ドック	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
ウルセラ	3	1	2	0	3	0	1	5	3	0	1	0	19	-
アートメイク	5	5	6	3	4	3	4	3	1	1	1	0	36	-
PRP	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	-
脂肪溶解注射	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4	-
帯状疱疹ワクチン	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	-
合計	141	126	125	88	114	126	155	112	121	112	143	163	1,526	853

**●主訴別件数**

単位：件

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
シミ	30	28	18	12	16	24	25	19	28	19	38	43	300	411
シワ	2	3	6	1	4	0	5	1	6	5	6	19	58	29
たるみ	3	1	2	0	3	0	1	5	3	0	1	0	19	23
毛穴	0	0	0	0	2	3	0	2	1	1	2	0	11	166
ホクロ・イボ	5	5	5	4	2	4	5	6	10	10	13	9	78	47
脱毛	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	9
その他	101	89	94	71	87	95	119	79	72	77	83	92	1,059	165
合計	141	126	125	88	114	126	155	112	121	112	143	163	1,526	850