

## 外来のご案内

「これってもしかして脱腸？」と思われた方は、まずは当院の外来までお気軽にご相談ください。担当医が症状をお伺いします。

なお、外来は予約制です。曜日別の診療担当表は『菊名記念病院 診療担当表』で検索 または 右のQRコード経由でHPをご確認ください。

診療担当表



## ご予約の方法

予約センターまでご連絡ください。

電話番号 045-402-7015

受付時間 8:30-17:30(平日・土曜)



JR 横浜線・東急東横線  
菊名駅より徒歩4分

ひとりで悩まないで! ✨

# そけいヘルニア 治療のおはなし

監修：菊名記念病院 外科



医療法人五星会  
菊名記念病院

〒222-0011 横浜市港北区菊名 4-4-27

【TEL】045-402-7111 (代表) 【FAX】045-402-7331

【URL】<https://kmh.or.jp/> 【MAIL】[kikuna@kmh.or.jp](mailto:kikuna@kmh.or.jp)



日本医療機能評価機構  
認定病院 (3rdVer.2.0)



JQA-QMARS  
ISO9001:2015  
認証取得病院



ピンクリボン運動  
を応援します。

2023.12.15

医療法人五星会  
菊名記念病院

# 1. そけいヘルニアとは？

一般に「脱腸」と呼ばれる病気です。加齢とともに足の付け根（そけい部）の筋肉や膜が弱くなって、その隙間からお腹の中の腸などがはみ出してくることによって起こります。

子供にみられる脱腸は自然に治ることもあります。成人の場合は手術以外には治療法はありません。

## 一言ポイント



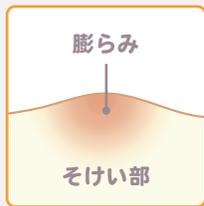
ラテン語で『とびでる』という意味のヘルニア。本来、お腹にあるはずの腸や腹膜が足の付け根まではみ出してしまう病気です。誰にでも起こりうる一般的な症状なので、ひとりで抱え込まず異常を感じたらすぐにご相談ください。



# 2. どんな症状なの？

立った時やお腹に力を入れたときに、そけい部が膨らみます。膨らみは手で押さえたり寝転んだりすると引っ込んでしまいます。人によっては痛みや違和感を感じる方もいます。

膨らみはピンポン玉から握り拳大の大きさまで様々ですが、膨らみが硬くなって引っ込まなくなった場合を“かんとん（嵌頓）”とよび、緊急手術が必要になることもあります。



押ししたり寝転んだりすると引っ込む

膨らみが硬くなり押ししても引っ込まなくなる時も



# 3. なりやすい人って？

以下の表にあてはまる方は、そけいヘルニア（脱腸）になりやすいと言われています。

## 加齢

- ・特に40歳以上の男性

## 職業

- ・お腹に力がかかる仕事
- ・立ち仕事に従事する人

## 日常生活

- ・咳をよくする人
- ・妊娠している人
- ・過激な運動をする人

## 病気など

- ・便秘症
- ・肥満
- ・喘息
- ・慢性肺疾患
- ・前立腺肥大症

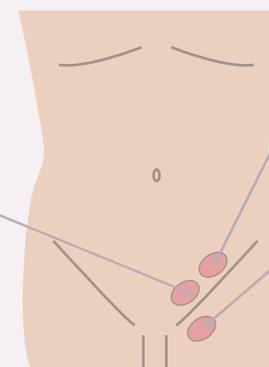
あてはまるか？  
要チェック



# 4. 種類 ~そけいヘルニアの3つのタイプ~

そけいヘルニアには実は3つの種類があり、部位によってその特徴も変わってきます。

## そけいヘルニア 3つのタイプ



### 外そけいヘルニア

そけい靭帯の上で外側から出てくるヘルニア。そけいヘルニアの中で最も多く見られるタイプ。

- ・一番多い
- ・男性に多い

### 内そけいヘルニア

そけい靭帯の上で内側から出てくるヘルニア。

- ・高齢者に多い
- ・男性に多い

### 大たいヘルニア

そけい靭帯の下から出てくるヘルニア。出産を多く経験した痩せ型の女性に多く見られる。

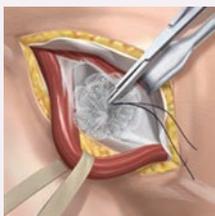
- ・比較的少ない
- ・女性に多い
- ・かんとんになる可能性が高い

## 5. 手術方法は？

麻酔は全身麻酔で行います。複数の手術法があり、昔から行われている従来法はとびだした袋を切除して、弱くて隙間ができていた部分を縫い合わせて補強する方法です。

最近はテンションフリー法（メッシュを使用する方法）が主流となっており、術式は前方アプローチ法と腹腔鏡手術の2つです。（詳しくは6.7の段落をご参照ください）

### 隙間のふさぎ方



袋を切除したら以下の手順で隙間をふさぎます。

- ①隙間ができてしまった筋膜の穴に傘状のメッシュを入れてふさぐ。
- ②上から別のメッシュで覆って補強する。



## 6. 前方アプローチ法

脱出がみられるそけい部を5cmほど切開し、弱くなった部分にメッシュを当て腸などが脱出してこないように補強します。

従来法と比べて手術後の痛みやつっぱり感、再発が少ないことが特徴です。

### 色々ある！メッシュ一覧

手術方法によって異なるメッシュを使用します。現在、当院で使用しているメッシュはこちらです。



メッシュプラグ法



リヒテンシュタイン法



腹腔鏡手術

## 7. 腹腔鏡手術

同様にメッシュを当てて脱出を防ぐ手術を腹腔鏡を使用して行う方法です。最近はこの方法を行う病院が徐々に増加しており、当院でも行っております。

腹腔鏡下手術では、お腹に5mm～12mmの小さな孔を3か所あけます。専用のカメラ（腹腔鏡）を入れ、お腹の中をテレビモニターに映し出し、それを見ながら専用の器具を用いて手術を行います。

### メリット

- ・傷が小さく痛みは軽め。
- ・日常生活に早く戻れる。
- ・左右両方にあっても同じ傷で手術可能。

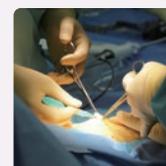
### デメリット

- ・手術時間が少し長め。
- ・お腹の中の臓器の損傷が生じることがある。（ただし非常に少ない）。

### なるほど！手術の図解表

カメラ越しに手術する様子を写真を交え図解します。

- ①お腹の3か所に孔をあける（5～12mmのごく小さいもの）



- ②孔からカメラと手術器具を挿入し、患部の状況をよく調べる



- ③カメラの映像を見ながらとびだし部分のまわりの腹膜の剥離を進める



- ④腸がとびだす部分の筋膜の穴をメッシュで塞ぎ、再び腹膜が被覆し完了！



## 8. 初診時からの流れ

### Step1

**ま**ず、「脱腸かな」と思ったら恥ずかしがらず外来を受診してください。診察後に診断・治療方針を決定します。手術が必要な場合は、全身麻酔や手術が安全に行えるか判断するために検査（採血、レントゲン、心電図、呼吸機能検査、心臓超音波検査など）を行います。

通院回数は、①初診時②検査の結果説明を兼ねての手術説明を含めるため、計2回は必要です。



Step1  
外来



### Step2

**手**術前日午後に入院していただき、手術の準備を行います。看護師から術前術後のスケジュール(クリティカルパス)の説明があります。夕食まで食事はとることができます。

Step2  
入院  
(手術前日)

### Step3

**通**常、歩いて手術室に向かいます。

麻酔は全身麻酔にて行い、手術が終わると目が覚めますが2時間くらいは酸素マスクをして、ベッド上で安静にさせていただきます。

麻酔が完全に覚めたら歩行も可能です。食事は夕食からお出します。

Step3  
手術  
当日



### Step4

**退**院は、手術翌日です。キズは保護材で覆うため、自宅でシャワーは可能です。

手術翌々日には保護材をはがして入浴もできます。皮膚は吸収される糸を使用しますので、抜糸は行いません。

#### 手術における注意点

- ①再発する確率は1%以下です。また、反対側に起こる場合もあります。
- ②皮下出血や漿液腫(キズの下の血液や水のたまり)が生じることがありますが、1ヶ月ほどで吸収されてきます。たまりが多い場合は外来で針を刺して抜くこともあります。
- ③手術したところは、つっぱり感が残ることもありますが半年くらい経過すると気にならなくなります。激しい運動や重い荷物を持つことを1ヶ月は避けましょう。

Step4  
退院  
(手術翌日)

### Step5

退院後  
外来



### Step5

**手**術後約1週間後に外来を受診していただきます。それまではアルコール・タバコは控えましょう。キズの状態や全身状態のチェックを行い、今後の注意点などを説明します。



喫煙はキズが化膿する危険性があるため手術が決まったら禁煙しましょう。