

## 外来案内

「これってもしかして胆石症？」そう思われた方は、まずは当院の外來までお気軽にご相談ください。担当医が症状をお伺いします。

なお、外來は予約制です。曜日別の診療担当表は『菊名記念病院 診療担当表』で検索 または 右のQRコード経由でHPをご確認ください。

診療担当表



## ご予約の方法

予約センターまでご連絡ください。

電話番号 045-402-7015

受付時間 8:30-17:30(平日・土曜)



JR 横浜線・東急東横線  
菊名駅より徒歩4分

医療法人五理会  
菊名記念病院

〒222-0011 横浜市港北区菊名 4-4-27

【TEL】045-402-7111 (代表) 【FAX】045-402-7331

【URL】<https://kmh.or.jp/> 【MAIL】[kikuna@kmh.or.jp](mailto:kikuna@kmh.or.jp)



日本医療機能評価機構  
認定病院 (3rdVer.2.0)



JQA-QHA158  
ISO9001:2015  
認定取得病院



ピンクリボン運動  
を応援します。

2023.12.15

キチンと治療で  
もう怖くない! ✨

# 胆石症治療の おはなし

監修：菊名記念病院 外科



医療法人五理会  
菊名記念病院

# 1. 自覚症状をチェック！

『最近、みぞおちや背中が痛い…』『吐き気を感じる時があるが、原因がわからない』  
そんなお悩みはありませんか？

その体調不良、実は胆石症が引き起こしているのかもしれません。  
まずは以下の自覚症状であてはまるものがないか、チェックしてみましょう！

## 自覚症状チェック

このような症状がある方は、胆石症が原因となっているかもしれません

- ✓ みぞおちあたりの痛み
- ✓ 右肩や背中への痛み
- ✓ 嘔気嘔吐

- ✓ 左の症状にプラスして熱がある
- ✓ 胃薬を飲んでも症状が改善しない
- ✓ 黄疸症状（皮膚や白目が黄色くなる症状）が出る

あてはまるものが多い方は注意！

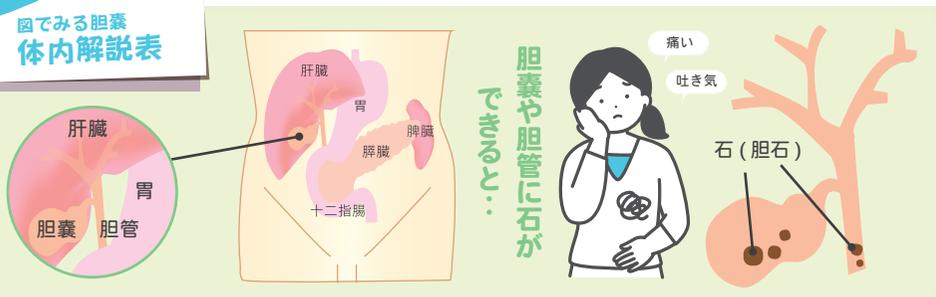


# 2. 胆石症って？

人間の体は、肝臓でつくられた“胆汁”という消化液が胆管とよばれる管をとおり、十二指腸（胃の次の消化管）に流れ出ていく仕組みになっています。胆嚢は胆管の途中についている袋で、胆汁を貯める役割があります。

この胆嚢や胆管（胆道といいます）に石ができる病気が“胆石症”であり、痛み・吐き気・嘔吐などをもたらす原因となります。

## 図でみる胆嚢体内解説表

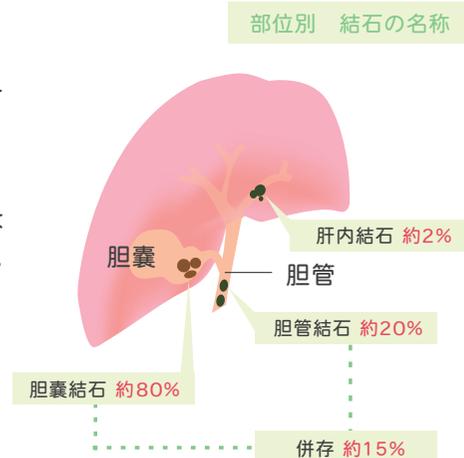


# 3. 胆石のできる場所

胆石のできる場所は大きく分けて2カ所あり、胆嚢に石があれば『胆嚢結石症』、総胆管に石があれば『総胆管結石症』と名称が変わります。

実際の症例の多くは胆嚢結石が多いので、一般的に「胆石」と言えば胆嚢にできた石をさすことが多いです。

しかし、石がある場所によって症状や治療は異なりますので、胆石の治療を行うには正しい診断が必要です。



# 4. 胆石症の発症

よくコレステロールが溜まると石ができやすいと言われます。胆石の原因や種類はいくつかありますが、実はコレステロールが主成分でできた石（コレステロール胆石）が全体の60%を占めます。

胆汁内のコレステロールが増えることが原因で、食生活の欧米化の他、加齢・肥満・性別（女性）・妊娠などで増えるとされています。

- 食生活の欧米化
- 加齢
- 肥満
- 性別（女性に多い）
- 妊娠

胆汁内のコレステロールが増加！

## コレステロール胆石



胆石の種類  
60%がコレステロール胆石

## 5. 胆嚢結石の症状

油ものを食べた後などに、右の肋骨の下やみぞおちの痛みが起こるのが典型的な症状です。痛みが持続する場合は『胆嚢炎』に移行する可能性があるため、要注意です。『胆嚢炎』は胆石によって胆嚢の出入り口が塞がれ内部が「密」になることで細菌感染を起こした状態のことです。腹痛や発熱などの症状がみられ、悪化すると胆嚢が壊死し腹膜炎に移行する可能性もあります。

一方、胆石が総胆管に流れていったりして総胆管の流れが悪くなると『胆管炎』という状態になります。発熱や腹痛のほか、黄疸（全身が黄色くなる、おしっこの色が濃くなる）や膵炎がみられることもあります。

胆石（胆嚢内結石）があっても特に症状のない場合は、原則手術は必要ありません。ただし総胆管結石については症状がなくても治療を行った方がベターです。

検査の種類は大きくわけて5種類あります



### ●エコー

お腹に器具をあて、そこから超音波を出してお腹の中を観察する検査です。簡便で身体に負担なく胆嚢の状態や結石を観察することが可能です。肥満や食後では観察が難しい場合もあります。



### ●腹部 CT 検査

X線を当てて、身体の断層撮影（輪切りの写真を撮る）を行う検査です。胆石や炎症などを含め胆嚢周りの状況を詳しく調べることが可能ですが、胆石の種類によっては石が映らないこともあります。



MRCP 画像

### ●MRCP 検査

CT 検査と同様に体の断面画像を得る検査ですが、こちらは X 線ではなく磁力を用いて身体の内部の状況を画像化します。胆管や胆嚢、膵管を描出しその状況を評価するのが主な目的です。検査にかかる時間は少し長めです。



### ●ERCP(内視鏡的胆管膵管造影法)

総胆管結石によって胆管炎や黄疸がある場合はまず内視鏡治療 (ERCP) を優先します。総胆管結石を除去したのちに胆嚢摘出手術を行います。

### ●その他の検査

全身麻酔の手術を安全に行うために、身体の機能を調べる検査（血液検査、心電図、心臓超音波検査、呼吸機能検査）を行います。その他必要に応じ胃カメラや大腸カメラ検査を行うこともあります。

## 6. 手術について

手術は胆石ができる場所、つまり胆嚢をまるごと切除してしまいます。

具体的には、胆嚢に入る血管や胆管につながる胆嚢管などを切離したのちに肝臓から胆嚢を剥離し摘出します。

### ●腹腔鏡下胆嚢摘出術とは？

従来は開腹手術で行っていましたが、現在は腹腔鏡を用いて行っており、これを『腹腔鏡下胆嚢摘出術』といいます。傷が小さく、丁寧な手術が可能となるため患者さまの負担は軽めで早期の歩行や社会復帰が可能です。メリットの多い腹腔鏡手術ですがデメリットもあり、従来の開腹手術が選択されることもあります。

### 手術の手順



① 4カ所ほど小さな穴を開けて専用のカメラ（腹腔鏡）を入れ、胆嚢周囲などお腹の中をテレビモニターに映し出します。

② 専用の手術器具を用いて、画面を見ながら胆嚢摘出手術を行います。



## 7. すぐ手術できない場合

発熱などを伴う急性胆嚢炎の場合は、早めに手術を行った方がよいというデータが出ています。

しかし状況により早期の手術を控えた方がよい場合は、まず PTGBD(経皮経肝胆嚢ドレナージ)を行うこともあります。

これは炎症を起こして腫れた胆嚢内にチューブを入れて溜まった膿を出すことで炎症の悪化を防ぎ、炎症が治まったのちに手術を行う方法です。

## 8. 外来～入院、退院まで

症状が軽く胆嚢炎の治療が不要な方は、外来で検査を行ってから手術前日（あるいは当日）に入院していただきます。外来～入院、退院までの流れは以下のとおりです。

手術前日



看護師から術前術後のスケジュール（※クリニカルパス：診療計画書）の説明があります。食事は手術前日までとることができます。

手術当日



点滴を行い、歩いて手術室に向かいます。術後数時間は、ベッドで安静にして酸素マスクを行います。麻酔が完全に覚めたら歩行可能です。

1日目



お腹の診察後に水分や食事を開始します。

2日目



シャワーや入浴が可能です。

3日目



栄養士から食事指導を行います。医師の診察後、退院ができます。

退院後



1週間前後で外来を受診していただきます。それまではアルコール・タバコは控えましょう。キズやお腹の診察・採血データのチェックを行い、今後の注意点などを説明します。

※胆嚢の炎症が強かった方・お腹にドレーン（管）を留置した方などは、入院が少し長くなる場合があります。

 手術が決まったら禁煙しましょう。

## 9.Q&A

患者さまやご家族の方からよくいただく質問と答えをまとめました。

おしえて！  
胆石症 Q&A

ドクターが丁寧に  
お答えします！



Q1

石だけをとりだすのみではダメなの？

A

胆石だけをとりだしても、一度胆石ができた胆嚢は機能が低下して胆石ができやすい状態なので、胆嚢は摘出する必要があります。

Q2

胆嚢をとって大丈夫なの？

A

胆嚢はとってしまっても心配ありません。ただし、たくさん食べたり脂っこいものを食べた時などは、一時的に下痢や胸やけなどを起こすことがあります。

Q3

症状がない胆石はどうすればいいの？

A

超音波検査などでたまたま胆石が見つかる機会は多くなっています。症状がなければ何もせず様子を見ていきます。

Q4

抜糸や自宅での消毒は必要なの？

A

キズは吸収される糸を使用しますので、抜糸は行いません。消毒も不要です。