

## 外来案内

「これってもしかして大腸がん？」そう思われた方は、まず当院の外来までお気軽にご相談ください。担当医が症状をお伺いします。

なお、外来は予約制です。曜日別の診療担当表は『菊名記念病院 診療担当表』で検索 または 右のQRコード経由でHPをご確認ください。

診療担当表



## ご予約の方法

予約センターまでご連絡ください。

電話番号 045-402-7015

受付時間 8:30-17:30(平日・土曜)



医療法人五重会  
菊名記念病院

〒222-0011 横浜市港北区菊名 4-4-27

【TEL】045-402-7111 (代表) 【FAX】045-402-7331

【URL】<https://kmh.or.jp/> 【MAIL】[kikuna@kmh.or.jp](mailto:kikuna@kmh.or.jp)



日本医療機能評価機構  
認定病院 (3rdVer.2.0)



JQA-QMA158  
ISO9001:2015  
認定取得病院



ピンクリボン運動  
を応援します。

2024.05.27

増加中！  
今こそ知ってほしい ✨

# 大腸がん治療の おはなし

監修：菊名記念病院 外科



医療法人五重会  
菊名記念病院

# 1. 自覚症状をチェック！

『最近、便があまり出ない…』『便に血が混ざったりするが、原因がわからない』  
そんなお悩みはありませんか？

その体調不良、実は大腸がんが引き起こしているのかもしれない。  
まずは以下のリストであてはまるものをチェックしてみましょう！

アナタは大丈夫？



## 自覚症状チェック

- ✓ 便があまり出ない
- ✓ 便に血が混ざることがある（血便）
- ✓ 下痢や便秘、腹痛を何度も起こす
- ✓ 最近、肥満気味である
- ✓ 残便感がある
- ✓ 貧血やお腹の張り感がある

## 生活習慣チェック

- ✓ よく飲酒をする
- ✓ たばこを吸っている
- ✓ 運動をあまりしない
- ✓ 野菜や果物より、肉（赤肉・加工肉等）をよく食べる
- ✓ 最近、肥満気味である
- ✓ 2年以上、大腸カメラの検査を受けていない

# 2. そもそも大腸がんって？

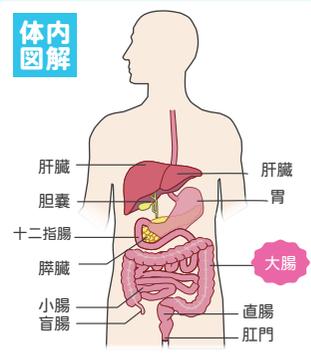
現代日本では「2人に1人ががんになる」と言われており、がんで亡くなる方の2位という高順位に大腸がんは入っています（2021年時点の記録）。

そもそも大腸とは長さ1.5～2mほどの長さで、小腸で消化吸収された食物の残りカスから水分を吸収し、固形の便に変化させ、肛門まで運ぶ役割を担う臓器です。

大腸がんは、その粘膜（腸管の最も内側にあり、消化物と接触する部分）に発生するがんのことです。早期の大腸がんには自覚症状がないことが多く、進行するにつれ便秘・下痢・腹痛・血便などが起こります。

また、発見が早いほど完治する確率が高くなる疾患でもあります。初期症状を見逃さないためにも、定期的な検査を欠かさないようにしましょう。

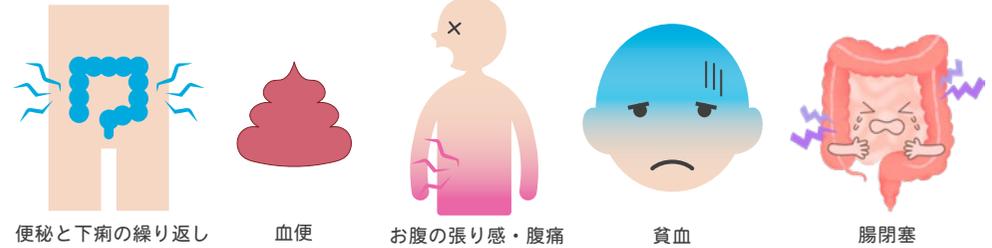
## 体内図解



# 3. 主な症状

大腸がんは、早期の状態では症状がほとんど出ません。しかし、進行するにつれて便秘と下痢の繰り返し・便が細くなる・残便感・血便・お腹の張り感・腹痛・貧血・腫瘤（しこり）・腸閉塞などの症状が現われてきます。

特に気をつけて頂きたいのは、『おしりから出血＝痔だろう』という風に自分判断してしまうことです。血便やお腹の違和感が続く時は、まずは病院にご相談ください。



# 4. 進行度の解説

大腸がんの進行度はステージ(病期)で表されます。ステージは、がんの大きさではなく、以下の3つから決まります。

- 1 がん細胞が大腸の壁にどのくらい深く入り込んでいるか（深達度）
- 2 周囲の組織への広がり（浸潤）の程度
- 3 リンパ節・肝臓・肺など、他の臓器への転移があるか

低

高

ステージ	症状
ステージ0	がんが粘膜内で留まっている状態
ステージⅠ	がんが固有筋層で留まっている状態
ステージⅡ	がんが固有筋層を超えて周囲に広がっている状態
ステージⅢ	がんの深さに関わらず、リンパ節への転移が認められる状態
ステージⅣ	がんの深さやリンパ節転移に関わらず、他の臓器への転移が認められる状態

## 5. 検査紹介

大腸がんの検査には、種類があります。当院で取り扱っているのは、以下の検査です。

検査名	内容
便潜血検査	便の表面を採便棒でこすり採り、便の中に微量の血液が混じっているか調べる検査
大腸内視鏡検査	超小型ビデオカメラが先端についた内視鏡を肛門から挿入。大腸の内部を映し出すモニターを見ながら、腸粘膜の表面を観察する検査
大腸X線バリウム検査	肛門にチューブを挿入し、バリウムと空気を注入して膨らませてX線撮影を行う検査
大腸CT・MRI検査	【CT】 X線をあらゆる角度から照射し、体を輪切りにした状態を撮影して体の構造を画像化する検査。造影剤（画像をはっきりと映し出すための薬）を注射してから行うこともある 【MRI】 磁石の力（核磁気共鳴現象という）を利用して、体を輪切りにした状態を撮影し、体の構造を画像化する検査

## 6. 治療法一覧

治療法にも、いくつかの種類があります。代表的なものをご紹介します。

手術治療	内容
内視鏡（大腸カメラ）手術	大腸カメラを肛門から挿入。大腸の内部をモニター画面に映し出し、画面を見ながら手術器具を手元で操作して腫瘍を切り取る術式
腹腔鏡手術	お腹に1cm程度の小さい孔を5カ所ほど開けて、専用のカメラ鉗子類・電気メスを挿入。大腸の内部をテレビモニターに映し出し、画面を見ながら腫瘍を切り取る術式
開腹手術	腹部を10～20cmほど切開する、昔ながらの歴史ある術式

薬物治療	内容
化学療法（抗がん剤治療）	薬（抗がん剤）を使った薬物療法。抗がん剤には、がん細胞を死滅させる働きや、進行スピードを抑える働きがある。手術で取りきることが難しい場合や再発の方に適用されることが多い。

## 7. 手術について

当院で主流となっているのは『腹腔鏡手術』です。傷が小さいため痛みが軽く、出血が少なめで見た目もよい等のメリットがありますが、デメリットもあります。手術の際は、安心して受けられるよう丁寧に説明しますので、どうぞご安心ください。

### なるほど！ 手術の図解表

カメラ越しに手術する様子を写真を交え図解します。

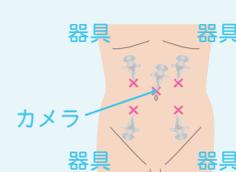
1

お腹の5ヶ所に孔をあける  
(5mmから1cmのごく小さいもの)



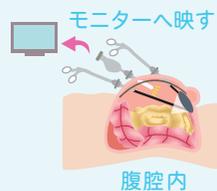
2

孔からカメラと手術器具を挿入し、  
がんとその周りの状況をよく調べる



3

カメラの映像を見ながら切除部分を  
周囲から剥離し、血管の処理を行う



4

剥離されたがんを含む腸を切除し、  
吻合（※つなぐこと）をして完了！



### メリット



- ・傷が小さいため痛みが軽く、術後の見た目もよい
- ・テレビ画面で手術部位が大きく見えるため、丁寧な手術が可能となり出血も少ない
- ・術後の回復が早く、早期の退院と社会復帰が可能

### デメリット



- ・臓器を直接触ることができず、遠隔操作的な手技となるため手術がやりにくい場合がある
- ・手術時間が少し長い
- ・高度の肥満の方・腹部に手術歴がある方は適応外になる事がある

## 8. 外来～入院、退院まで

外来で検査を行ってから手術前日（あるいは当日）に入院していただきます。  
外来～入院、退院までの流れは以下のとおりです。

### 手術前日



- ・看護師から術前術後のスケジュール（※クリニカルパス：診療計画書）の説明があります。
- ・食事は手術前日まで・飲水は手術3時間前まで可能です。

### 手術当日



- ・歩いて手術室に向かいます。
- ・術後は、尿道バルーンカテーテル（細長い管）が留置されている状態です。ベッドで静かにお休みください。
- ・飲水は、手術の4時間後から可能です。

### 1日目



- ・離床リハビリがはじまります。最初は看護師と一緒に歩行を行います。
- ・歩行ができれば、尿道バルーンカテーテルは抜去します。

### 2日目以降



- ・食事を開始します。食事が取れるようになると点滴がなくなります。
- ・合併症が起こっていないか、経過観察を行います。

### 7日目以降



- ・おならが出て、排便もあるようになり、腸が普段取り活動しだすようになります。食事・排便・体調ともに順調であれば、退院が可能となります。
- ・退院は、手術から10日～2週間後が一般的です。

### 退院後



- ・退院2週間後ぐらいを目安に、外来を受診していただきます。それまではアルコール・タバコは控えましょう。傷やお腹の診察・採血データのチェックを行い、今後の注意点を説明します。

※退院後の食事は、ゆっくりよく噛んで  
胃腸への負担を少なくするよう心がけましょう

 手術が決まったら禁煙しましょう。

## 9.Q&A

患者さまやご家族の方からよくいただく質問と答えをまとめました。

### おしえて！ 大腸がんQ&A

ドクターが丁寧に  
お答えします！



#### Q1

大腸がんにかかりやすくなる年齢はあるの？

#### A

一般に、大腸がんは加齢とともに40歳以上になるとかかりやすくなると言われています。ただし、遺伝性の大腸がんの方は若年層でも発症することがあるため、定期的な検査が大切です。

#### Q2

がんが見つかった場合、手術はどこで受けられるの？

#### A

大腸がんの手術を行っている病院はたくさんあり、基本的に患者さまの希望する病院で手術を受けていただくことは可能です。当院で手術を受けていただくことも、もちろん可能です。当院は中規模病院ならではの連携の良さがあり、小回りが利きます。医師・看護師・検査技師のスピード感ある連携により、検査・手術までの待ち時間が少なくなるよう、迅速なご案内を心がけております。

#### Q3

再発する可能性はあるの？

#### A

手術で目に見えるがんを完全に取りきれたとしても、目視で捉えきれない小さながん細胞が体内に残っていて、再発する可能性があります。定期通院を心がけましょう。

#### Q4

手術後の食生活は？

#### A

栄養バランスのよい食事を1日3食・規則正しくとりましょう。消化の悪い食べ物・食物繊維の多い食べ物は、腸閉塞を引き起こす可能性があるため術後（1～3ヵ月程度）は控え目にしましょう。