



院内インフォメーション

今年も猛暑の到来です。夏バテだと思ったら、本格的な病気だった…?! そんなトラブルがないよう、暑い時期こそぜひ定期通院をお心がけください。

内視鏡外来のご案内 ~急増中の大腸がん。大腸カメラ検査で予防しよう!~

この外来では主に、大腸がんを防ぐ為の**大腸カメラ検査**を取り扱っています。

大腸カメラ検査とは、高性能のカメラが先端についた細いチューブを肛門から挿入して、**大腸と小腸の一部を観察する検査**のことです。

粘膜を直接観察できるため、**より早期の大腸がんを見つける**ことができます。また検査のご案内とともに、『どんな検査なの?』『準備は大変?』『費用はどのくらい?』『検査中は苦しい?』といった様々な疑問にもお答えしています。

現代日本では「2人に1人ががんになる」と言われており、大腸がんはがんで亡くなる方の順位の中で上位に入っています。最近では特に、女性の大腸がんの患者さまが増えております。ご希望の場合は、**女性医師・女性スタッフのみで検査を行うことも可能**です。お気軽にご相談ください。

また、大腸がんは発生してから数年で進行がんになることが多いと言われています。よって、以前大腸カメラ検査を受けた方でも、**検査から3年以上経過している場合は、もう一度検査受診をご検討頂くことをおすすめ**しております。

こんなお悩みをお持ちの方におすすめ!

診察をご希望の方はご連絡ください!



045-402-7015 もしくは 4階受付でお尋ねください。

当院は完全予約制です。必ず事前にご予約ください。

ご希望次第で、胃カメラ検査のご案内も可能です。

編集後記

夏本番。木々の緑も足元に落ちる影も、一層濃さを増す季節となりました。個人的に“夏といえば夏休み”そして“夏休みといえば学校の宿題”というイメージがあります。夜蚊取り線香に火をつけ、休み明けにむけ一人もくもく宿題を片付ける。

せまる始業式にペンを持つ手は汗ばみつつ、夏の夜特有の“未知の世界への予感”に心どこか浮き立ってもいる。そんな学生時代の『夏』でした。皆さまは、どんな記憶をお持ちですか? 広報戦略部 宇田川

当院の基本理念

私たちの病院の使命-Mission- 質の高い急性期医療を通して地域社会に貢献します。



日本医療機能評価機構 認定病院 (3rdGVer.2.0)



JQA-QMA14243 ISO9001:2015 認証取得病院



ピンクリボン運動を応援します。

ひかり

vol.140
2024.7

ご自由にお持ちください

Kikuna Memorial Hospital News Letter

Contents



●特集
2023年度版
当院の手術件数

●看護部だより
●なるほど!リハビリ科新聞 vol.1
●KMH -NEWS-
●KMH -TOPIC-

医療法人五星会
菊名記念病院

〒222-0011 横浜市港北区菊名4-4-27
【TEL】045-402-7111(代表) 【FAX】045-402-7331
【URL】http://kmh.or.jp/ 【MAIL】kikuna@kmh.or.jp

2023年度版 当院の手術件数

菊名記念病院において、2023年4月1日～2024年3月31日までに実施された手術件数の集計データです。

外科

●上部消化管

術式	腹腔鏡下胃全摘術	2
術式	腹腔鏡下噴門側胃切除術	1
術式	腹腔鏡下幽門側胃切除術	2
術式	腹腔鏡下胃部分切除術	1
術式	胃全摘術	3
術式	幽門側胃切除術	4
術式	胃瘻造設術	1
術式	穿孔部縫合閉鎖術	2
合計		16

術式	腹腔鏡下穿孔部縫合閉鎖術	1
術式	穿孔部縫合閉鎖術	2
合計		3

●肝胆膵

術式	区域切除術	2
術式	部分切除術	1
合計		3

術式	腹腔鏡下胆嚢摘出術	67
術式	拡大胆嚢摘出術	1
合計		68

術式	膵体尾部切除術 (+ 脾臓摘出術)	1
合計		1

術式	腹腔鏡下脾臓摘出術 (+ 膵尾部切除術)	1
合計		1

●下部消化管

術式	腹腔鏡下腸閉塞解除術	10
術式	腹腔鏡下小腸部分切除術	6
術式	腸閉塞解除術	8
術式	小腸部分切除術	3
術式	その他	1
合計		28

術式	腹腔鏡下虫垂切除術	69
術式	虫垂切除術	1
合計		70

術式	腹腔鏡下結腸切除術	27
術式	腹腔鏡下人工肛門造設術	2
術式	腹腔鏡下人工肛門閉鎖術	4
術式	結腸切除術	4
術式	人工肛門造設術	6
術式	人工肛門閉鎖術	2
術式	その他	2
合計		47

術式	腹腔鏡下直腸高位前方切除術	2
術式	腹腔鏡下直腸低位前方切除術	4
術式	腹腔鏡下内肛門括約筋切除術	1
術式	直腸高位前方切除術	1
術式	ハルトマン手術	5
合計		13

●下部消化管

術式	その他	1
合計		1

●ヘルニア

術式	腹腔鏡下単径ヘルニア修復術	44
術式	腹腔鏡下膈ヘルニア修復術	1
術式	単径ヘルニア根治術	18
術式	大腿ヘルニア修復術	1
術式	腹壁瘢痕ヘルニア修復術	1
術式	膈ヘルニア修復術	2
合計		67

●乳腺

術式	乳房温存術	32
術式	乳房切除術	20
術式	マンモトーム生検	86
術式	乳腺腫瘍摘出術(良性)	6
合計		144

●その他

術式	気管切開術	4
術式	CVポート造設術	23
術式	CVポート抜去術	2
術式	粉瘤切除術	14
術式	その他	11
合計		54

総合計 516 ※乳腺の内訳はページ右側をご参照下さい

循環器内科

術式	永久的ペースメーカー	28
----	------------	----

術式	PCI 経皮的冠動脈形成術	345
術式	PTA 経皮的血管形成術	31
術式	ABL 経皮的心筋焼灼術	79
合計		455

CAG(冠動脈造影検査) 244

心臓血管外科

術式	心臓	23
術式	胸部大血管	12
術式	腹部大血管	18
術式	末梢血管	26
術式	静脈瘤	17
術式	blood access	69
術式	その他	3
合計		168

術式	心臓胸部大血管手術	35
術式	心臓血管手術	79

脳神経外科

術式	脳腫瘍摘出	8
術式	脳動脈瘤クリッピング (破裂動脈瘤・未破裂動脈瘤)	4
術式	AVM nidus 摘出術	3
術式	血管内手術	35
術式	脳出血	19
術式	急性硬膜外血腫	1
術式	急性硬膜下血腫	1
術式	外傷性脳内血腫	2
術式	慢性硬膜下血腫	37
術式	水頭症シャント術	12
術式	脳室ドレナージ	2
術式	頭蓋形成	6
術式	外減圧	6
術式	その他	9
合計		145

泌尿器科

術式	体外衝撃波結石砕石術(ESWL)	35
術式	経尿道的膀胱結石砕石術	11
術式	経尿道的尿管結石砕石術(TUL)	104
術式	経尿道的膀胱腫瘍切除術(TURBT)	35
術式	経尿道的前立腺切除術(TUR-P)	23
術式	経尿道的水蒸気治療(WAVE)	9
術式	陰嚢手術(陰嚢水腫、精液瘤など)	2
術式	包茎手術	1
術式	除睾術	9
術式	精巣固定術	1
術式	尿管鏡検査	4
術式	尿管ステント留置	51
術式	尿管ステント抜去	71
術式	膀胱瘻造設術	2
術式	腎瘻造設術	1
術式	腹腔鏡下腎摘出手術	7
術式	腹腔鏡下腎部分切除術	3
術式	腹腔鏡下尿管全摘術	3
術式	腹腔鏡下尿管摘出術	2
術式	開腹膀胱部分切除術	1
合計		375



循環器内科の手術件数データについて

心臓冠動脈や下肢末梢血管に対し実施した治療件数を掲示しています。
 ●カテーテルを使った冠動脈治療・・・PCI(経皮的冠動脈形成術)
 ●下肢末梢血管治療・・・PTA(経皮的血管形成術)
 ●造影診断・・・CAG(冠動脈造影検査)です。

整形外科

部位	骨折	
部位	鎖骨	19
部位	肩・上腕	28
部位	肘	12
部位	前腕 手関節	76
部位	手・手指	27
部位	大腿骨頸部転子部	249
部位	膝(膝蓋骨高原他)	13
部位	下腿 足関節	46
部位	足 足趾	4
合計		474

●脱臼

部位	肩/肩鎖	2
部位	その他	1
合計		3

●腱・腱鞘

部位	上肢	32
部位	下肢	9
合計		41

●その他

部位	神経	2
部位	靭帯半月	25
部位	内固定抜去	91
部位	脊椎	15
部位	偽関節変形	9
部位	人工関節	6
部位	腫瘍	2
部位	切断	1
部位	感染症	11
部位	その他	13
合計		175

総合計 693



女性外来・乳腺センター

術式	乳房温存術	32
術式	乳房切除術	20
術式	マンモトーム生検	86*
術式	乳腺腫瘍摘出術(良性)	6
合計		144

*マーク
上記術式症例と重複あり。



文責：看護部長 宇都宮 由美子

(公益社団法人日本看護協会認定看護管理者)

本年度より、当院に新しい看護部長が就任いたしました。今後、様々な場面で皆さまのお目にかかる機会があるかと存じます。改めてごあいさつ申し上げますので、どうぞよろしくお願いいたします。

看護部長

就任のごあいさつ

4月1日より看護部長に就任した、宇都宮です。

着任して2か月が過ぎ、地域医療支援病院としての役割を改めて見つめなおしているところです。

その中でわたしたちは、当院を訪れるすべての人に“安心と信頼をお約束するホスピタリティ・マインド”を大切にしていきたいと思っています。

超高齢少子多死時代を迎え、患者さまやご家族のニーズも複雑化・多様化する今、より時代に即した人材が求められます。

質の高い急性期医療を提供するために当院には、専門看護師・認定看護師・特定行為研修修了者をはじめとした、さまざまな資格をもつ看護師が在籍しております。



Utsunomiya Yumiko
宇都宮 由美子

そのスペシャリストとしての技術を提供し、同時に時代のニーズに応じた看護職員を育成するために、看護管理者としてホスピタリティ・マネジメントを推進していきたいと思っております。

一人ひとりが最高で最善の看護を提供できる組織づくりを追求し、地域の皆さまに愛される病院を目指してまいります。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

病気や怪我の方のケアを担うのが看護師。そして看護師全体の取りまとめ責任者が看護部長。知られざるその素顔とは？患者さまとの相互コミュニケーションを大切に、“顔の見える看護”を心がけてまいります。

パーソナルQ&A

看護師になろうと思ったきっかけ

高校2年生の時、父親が胃がんになりました。

その時、看護師をしていた伯母から「自立した生活が送れるのは大事なことです。看護師になりなさい」と勧められました。あれよあれよという間に、受験する学校まで決められてしまっ(笑)。

ですがあの一言があったからこそ、『看護師』という職業に出会い、今の自分があるのだと思います。

看護師にとって一番大切だと思うこと

看護専門職として、ホスピタリティ・マインド(相手に対する思いやりの心)をもって看護を実践することです。

休日のリフレッシュ方法

- 録画したドラマを見ること、カラオケ
- 盲導犬ユーザーの友人との茶話会

座右の銘

「情熱を持って自分の使命を愛せ。これほど素晴らしいことはない。」

byオーギュスト・ロダン(彫刻家)

成長したい時、支えとなる言葉だからです。

看護部長's voice

患者さま・ご家族さまの支えになれるような看護師達の育成を目指してまいります！



なるほど！ リハビリ科新聞

リハビリテーション科
技士長
鈴木 章之



廃用症候群をご存じですか？

病気やケガなどで身体を動かさない状態が続き、
過度の安静や日常生活の不活発に伴って生じる身体的・精神的諸症状の総称です。

廃用症候群は多くの問題を引き起こします

筋萎縮

筋肉がやせ衰えること。
筋が萎縮すると筋力も低下し、
今までできていたことが難しく
なります。

関節拘縮

長期間に渡り、関節を動かす
機会が減ることで、関節自体
が硬くなり、可動域が狭くなっ
てしまいます。

骨萎縮

骨量・骨密度が減少し、骨折し
やすくなります。

心肺機能の低下

心拍出量や肺の換気量の低下
による脱力感があり、通常より
疲れやすくなり、体力低下が生
じます。

循環障害

血流障害により眩暈や立ち眩
みが生じたり、深部静脈に血栓
(血液のかたまり)が形成され
るリスクがあります。

精神・認知機能の低下

活動性が低下することにより、
知能や情緒面での荒廃をきたし、
抑うつ症状、認知症、注意障
害などを発症しやすくなります。

床ずれ(褥瘡)

長期間、同じ姿勢で横になっ
ていることで身体の一部が圧
迫され血流障害が起こり、床
ずれになってしまいます。



廃用症候群を予防するには

身体を過度に動かさないことにより生じる症状のため、できるだけ寝たきりの状態が続かないように心がけることが大切です。

ご自宅で生活される方

寝た状態から座る時間を増やしたり、自分でできることは自身で行うことが重要です。

入院されている方

入院生活でも、先生から指示のある「動いていい範囲」の中で、無理の無い範囲で動くことが重要となります。

どの程度動いて良いのか心配な場合は、先生や看護師、リハビリスタッフに相談してみましょう。



NEWS1 5/1 保育室 子どもの日

ゴールデンウィークに入ってしまう前に、保育室でも子どもの日の会を行いました。こいのぼりの旗を持つ子もいれば、カブトを持って“はいチーズ!”をする子もあり、賑やかな1日となりました。柏餅や子どもの日の由来説明も真剣に聞きつつ、この特別な1日を全力で楽しんで参加した子どもたちでした。



NEWS3 6/10 院内症例検討会

第160回の院内症例検討会を開催しました。今回は「2024年度診療報酬改定と「GLIM基準」導入について」というテーマで、栄養科の菊地次長が講義しました。“GLIM基準”とは、患者さま一人ひとりが、低栄養のリスクを抱えていないか判断するための判定ツールの名前です。判定ツールには、様々な種類がありますが、GLIMは2018年に発表された、世界規模の判定基準となります。栄養管理は、全入院患者さまに対して行う義務があり、今後どうGLIMを運用していくかが今回の焦点となりました。医療界のルールは常に進化していきますが、知識の更新を怠らず、職務に励んでまいります。



菊名記念病院のHOTなニュースをご紹介します。



NEWS2 5/18 YMG オンライン就職説明会

当院が属している『横浜メディカルグループ』で、グループ内各病院・施設の合同開催形式で、オンライン就職説明会を行いました。対象は、医療機関で働きたい新卒・既卒の求職者です。個別でのオンライン対応はこれまでも行っていたものの、多職種合同での開催は初めてだったので不安もありましたが、気軽に参加できるZoom開催ということもあり当日は多くの方にご参加いただきました。特に東北や九州など遠方の参加者も多く、オンライン開催によるメリットを感じました。今後も様々な方法で当院で働くことに興味のある方と繋がる場を設けていきたいと考えています。

引き続き、病院見学やオンライン説明対応など随時対応しておりますので、ご興味がある方はぜひホームページよりお問い合わせください！



NEWS4 6/25 第159回 糖尿病教室

コロナ禍を経て4年ぶりに、糖尿病教室が復活いたしました！当日は蒸し暑い中にも関わらず、15名程の方にお越しいただきました。今回は全5演題という盛り沢山の内容で、糖尿病にまつわる健康管理のポイントをお話ししました。皆さん非常に勉強熱心で、講義後には次々と質問が飛び交いました。終了後は無料血糖測定も行い、多くの方にトライしていただきました。次回も皆さまに喜んでいただけるよう、楽しくタメになる時間の提供を目指し、頑張ってまいります。



NEWS5 8/27 セミナーのお知らせ

待望の復活をとげた『糖尿病教室』。2回目の開催は、8月を予定しております。薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師・看護師が、糖尿病についての様々な知識を紹介します。薬の管理・お食事の選び方・フットケアなど、魅力的なテーマばかりです。なおこのセミナーは、どなたでも参加しやすいよう、参加費無料・事前申し込み不要の企画となっております。ぜひ奮ってご参加ください。

2024年度は、残り4回の実施を予定中です。演題は、回ごとに異なります。年間の予定表も院内で配布中です。どうぞ自由にお取りください。

詳細はHPへ

携帯やスマホでアクセスが可能です。PCでご覧の方はTOPページの『イベント一覧』からお入りください



BREAK1 今月の表紙紹介



7月号の表紙は…『ハーバルな夏の風』白地にあざやかな黄色がアクセントのこの花。ポプリやお茶でお馴染みの“カモミール”です。

夏の日差しに疲れた心身に染み渡る涼し気な佇まいをお楽しみください。



BREAK2 診療担当表

当院の外来は、完全予約制です。曜日ごとの診療スケジュール・ご予約窓口の番号は、隣に記載されているQRコードからご参照いただけます。

携帯やスマートフォンからアクセスが可能です。



KENSAN - 研鑽 -

当院では様々な人材育成研修に取り組んでいます。院全体で次世代スタッフを育てるべく工夫して立案し参加者も真摯に研鑽を積んでいます。当コーナーではその学びの様子を紹介します。

KENSAN1 6/15.22 看護部主催 第2回新人研修 輸液管理・経腸管理

6月は、「①安全に輸液管理療法の実施と患者観察・管理ができる」「②経管栄養が看護手順に沿って実践できる。胃管固定ができる」という2点を目的に研修を行いました。輸液管理では、末梢ルートからの輸液の接続、滴下速度の計算・調整、滴下中の観察、ロックまでを安全に実施しました。経管栄養では、経腸栄養剤を注入する際のリスクを知り、看護手順に沿って安全に実施できるように努めました。研修を通して、患者さまに対しての必要な声掛け・身体観察・先輩看護師への相談や報告についても学びました。この学びを活かし、今後に繋げていきたいです。



KENSAN2 2024年内 人材開発室主催研修 スケジュール

今回は、2024年内の研修スケジュールを紹介いたします。人材開発室の研修は、新入職員を初め各職員に対し、それぞれのキャリアステージにふさわしい人材教育が行き届くよう、カリキュラムが組まれています。本年もバラエティ豊かな研修を予定しました。ひとつひとつの学びを通じ、医療人としてより大きく成長していきたいと思っております。

月	日時	研修テーマ	対象者
7月	31日(水)	教育担当者研修	前回出席者
8月	21日/30日(水/金)	(新入職員合同研修) リフレッシュ研修	新入職員
9月	調整中 18日(水)	ラインケア研修 体位変換・起居・移乗動作の介助方法研修(仮)	係長以上 全職員
10月	19日/26日(土/土)	(新入職員合同研修) 臨床倫理	新入職員
11月	前半で調整中 20日(水)	(新入職員合同研修) メンタルヘルス研修 体位変換・起居・移乗動作の介助方法研修(仮)	新入職員 全職員