

第163回 完全事前申し込み制! (先着16名まで)

糖尿病教室

2.25 (火)

11:15 開場 11:45 開始

体験できる!
ヘルシー
に食べるコツ



今回は好評のランチョンセミナーです!
メニューは当日のおたのしみ!

申込期間

1/20 (月) ~ 2/14 (金)

(※土・日・祝日除く 9時から17時まで)

申込方法

※いずれかの方法でお申し込み下さい

- ① 4階外来採血室で直接受付
- ② または下の番号からお電話にて予約

045-402-7111(代)

菊名記念病院 4F 講義室

参加費800円
(お食事代・資料代含む)

①「ランチョンセミナー 糖尿病食体験

～糖尿病の食事を
食べてみましょう～

管理栄養士

②「糖尿病の運動療法に ついて②

～いっしょに運動
してみましょう～

理学療法士

- ※お食事を用意するため、
当日のキャンセルはお控えください。
- ※昼食時の薬(インスリンを含む)を
ご持参ください。
- ※食物アレルギーをお持ちの方は
ご参加いただけません。



医療法人五星会
菊名記念病院

〒222-0011
横浜市港北区菊名4-4-27