



# 院内インフォメーション

青葉が映え穏やかな季節となり、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。当院にあらたに入職した医師を紹介します。皆さま、どうぞよろしくお願いたします。

## 4月度 新入職医師紹介



整形外科 新海 太志    整形外科 和田 一輝    整形外科 白井 亮二    循環器内科 佐藤 俊弥    循環器内科 鈴木 芳和    外科 風間 慎太郎



泌尿器科 關 陽子  
せき    研修医 江頭 勇樹    研修医 近藤 直大    研修医 渡部 由佳    研修医 館林 俊太郎

### 編集後記

新緑が深まるどころか、日中はすでに「夏ですか?」という暑さの日が出てきました。とはいえ朝晩は肌寒く、雨の日もひんやりと感じる季節。まだ5月ですが、我が家では冷やし中華を「フライング解禁」しました。私は断然「醤油派」ですが、妻が「ゴマだれ派」なので毎回静かに譲っています…。(5回に1回は醤油にしてくれます) ささやかな駆け引きも含めて季節の風物詩。体調を崩しやすいこの時期。皆さまも水分と栄養をしっかり取ってお過ごしください。

広報戦略部 坂本

当院の基本理念 私たちの病院の使命-Mission-  
質の高い急性期医療を通して地域社会に貢献します。



当院の英語表記であるKikuna Memorial Hospitalの頭文字(KMH)からデザインされました。



日本医療機能評価機構  
認定病院 (3rdGVer.2.0)



JQA-QMA14243  
ISO9001:2015  
認証取得病院



ピンクリボン運動  
を応援します。

# ひかり

vol.145  
2025.5  
ご自由にお持ちください

## Kikuna Memorial Hospital News Letter



### Contents

- 特集 知っておきたい脳卒中ってどんな病気?
- 看護部だより 知って得する!なるほど医療制度解説 vol.1
- 院内行事紹介
- 院内インフォメーション



〒222-0011 横浜市港北区菊名4-4-27  
【TEL】045-402-7111 (代表) 【FAX】045-402-7331  
【URL】http://kmh.or.jp/ 【MAIL】kikuna@kmh.or.jp

## 知っておきたい

# 脳卒中ってどんな病気？

脳の血管が詰まったり破れたりすることで、脳への血流が滞り、言葉が不自由になったり、手足が麻痺してしまうなどの脳の機能が低下する病気です。

「脳卒中と脳梗塞って同じ病気？」と思っている方もいらっしゃるかも知れませんが、脳卒中は脳の血管に障害が起こる病気の総称で、以下のように大別されます。

### 脳卒中

#### 血管が詰まる

##### 脳梗塞

脳の血管が詰まる・狭くなることで血流が悪くなります。ラクナ梗塞・アテローム血栓性脳梗塞・心原性脳梗塞などの種類があります。

##### 一過性脳虚血発作

脳の血管が一時的に詰まって脳梗塞の症状が現れますが血流が再開し、24時間以内に症状が消えます。脳梗塞の前触れ発作として起こることがあります。

#### 血管が破れる

##### 脳出血

脳の細い血管が破れて脳内に出血するもの。脳出血の原因には「高血圧」「脳動脈瘤」「抗血栓薬の副作用」などがあります。

##### くも膜下出血

脳を覆う膜(くも膜)と軟膜の間で出血する病気です。脳動脈瘤の破裂が原因で起こることが多く、今までに経験したこともないような激しい頭痛や嘔吐が起こります。

## 初期症状を見逃さない FASTで脳卒中を疑おう

「おかしいな？」と思ったら「顔」「腕」「言葉」を確認しましょう。これらの症状がどれか1つでもあれば、脳卒中の可能性があります。一刻も早く、救急車を呼びましょう。

### 顔 Face

顔の片側が下がる  
歪んだ表情になる



### 腕 Arm

片腕に力が入らず  
下がってきてしまう



### 言葉 Speech

ろれつがまわらない  
言葉が出にくい



### 時間 Time

「すぐに病院に行く」  
ことが大切



## 脳卒中の急性期治療

急性期(きゅうせいき)…病気やケガの症状が急激に現れる時期、またはその状態を指します。病状が不安定で、24時間体制での治療や観察が必要な時期です。

### 脳梗塞

脳梗塞を発症してからできるだけ早く、詰まった血管を再開通させる事が大切です。

#### t-PA静注療法

血栓を溶かす薬剤を静脈に注射し、途絶した脳血流を再開させることが可能です。発症4.5時間以内にこの薬剤を静脈内投与できれば、劇的に良くなる可能性があります。

#### 血管内治療

カテーテルという道具を詰まっている血管まで通し、脳血管の詰まりを機械的に絡みとったり、吸引して、血流を再開通させます。

#### 薬物療法

脳梗塞が起きてから48時間以内であれば、血が固まるのを抑える薬(抗凝固薬)や血を固まりにくくする薬(抗血小板薬)を投与します。

### くも膜下出血

脳の血管にできた脳動脈瘤が破裂して出血するので、破裂した部位をふさぐ手術をします。

#### 開頭クリッピング術

頭蓋骨の一部を外して、脳動脈瘤の根元をクリップではさみ、脳動脈瘤へ血液が流れないようにして破裂を防ぐ手術です。

#### 血管内コイル塞栓術

血管内にカテーテルを通し、細いコイル(金属糸)で脳動脈瘤へ血液が流れないようにして破裂を防ぐ治療法です。頭を切開しないため、身体への負担は小さい術式になります。

手術はそれぞれメリット・デメリットがあります。患者様の年齢・動脈瘤の状態等に応じて治療法を選択します。

### 脳出血

出血の場所や量、症状によって内科的治療、外科的治療を行います。脳の損傷を最小限に抑え、再出血や出血の拡大を防ぎます。

#### 出血が少量・軽傷の場合

血圧を下げる薬(降圧剤)や脳のむくみを取る薬(抗浮腫剤)を使って治療します。

#### 意識障害があり、重症の場合

開頭血腫除去術、血腫吸引除去術、内視鏡を挿入する方法などで血腫を除去します。

## 当院の脳卒中治療

当院では、脳卒中・頭部外傷については各々を専門とする医師が24時間常駐しております。

心臓と脳は循環器系として連動しており、時には「脳梗塞と心筋梗塞が同時に起こる」「不整脈が原因で脳梗塞になってしまう」ということがあります。その際には速やかに循環器内科・脳神経外科が連携し、同時に治療をしていくことも可能です。

また、頭部外傷についても整形外科・脳神経外科が共に診療に携わり、持病を抱えていらっしゃる方には、各々の専門科が皆でディスカッションを交わしながら治療をすすめています。

### 監修



院長

### 石崎 律子

1993年東京女子医科大学卒業後、同大学脳神経センター脳神経外科医局入局。脳卒中の超急性期治療に尽力する日々。趣味はサーフィン。  
日本脳神経外科学会脳神経外科専門医・指導医

# 看護部 だより



## 各病棟の 取り組み紹介

Vol.1



### 24時間365日、命と向き合うチーム医療

#### W3A病棟

主に脳卒中や消化器外科の患者さまが入院する病棟であり、24時間体制で緊急入院や緊急手術に対応できる準備を整えています。医師、看護師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカー、栄養士、薬剤師など多職種が連携し、患者さま一人ひとりの回復力を最大化するために意見を交換し、最善を尽くしています。看護部は「みんなで育つ」を目標に掲げ、年代を問わず学び続けられる教育計画を実施しています。患者さまに必要なケアを共有し、当院に「入院してよかった」と感じて頂ける看護の提供を目指しています。

### いつまでも元気に暮らすために

#### W3B病棟

循環器内科・心臓血管外科の患者さまが入院されています。心臓にまつわる様々な病気は、高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病が原因となっていることが多いです。その為、入院された患者さまには、病気の悪化や再入院を予防できるよう、意識向上を図って頂くことが大切です。そのために、医師、栄養士、理学療法士、薬剤師などの様々な職種と協力し、一人ひとりに合わせて必要な情報を共有し、患者さまに日常生活上の注意点を伝えしています。人生100年時代と言われる中、ご自宅での充実した生活を、より長く過ごして頂けるよう、少しでもお役に立てればと思っております。



### 「命のそばに、生活のそばに」

急な入院、初めての手術、病気との向き合い方。W3A病棟とW3B病棟では、医師・看護師・リハビリ・栄養士など、さまざまな専門職が力を合わせ、患者さま一人ひとりが「また自分らしく暮らせるように」支援しています。私たちの仕事は、医療の先にあるその人の「これから」を支えること。ただ病気を治すだけではなく、人生をともに考える場所でありたいと思っています。

知って得する!

# なるほど医療制度解説

## Vol.1 がん検診を受けよう

がんは初期の段階では自覚症状が少なく、気づかないうちに進行してしまうことがあります。だからこそ、定期的な検診が大切です。横浜市では、がん検診を受けやすくするため、無料クーポンや自己負担軽減の制度があります。「受けたいけれど後回しにしていた」という方も、この機会に制度を活用して、健康管理に役立ててみましょう。

### 横浜市 がん検診

<b>乳がん</b> 40歳以上 女性のみ 2年度1回 a か b の選択制 a マンモグラフィ検査 680円 b マンモグラフィ検査+視触診 1,370円	<b>肺がん</b> 40歳以上 1年度1回 胸部エックス線検査 680円
<b>大腸がん</b> 40歳以上 1年度1回 便潜血検査 無料	<b>胃がん</b> 50歳以上 2年度1回 選択制 ● 内視鏡検査 2,500円 ● 胸部エックス線検査 2,500円 注意 ① 同じ年度での重複受診はできません ② 連続する年度に検査を交互受診はできません
<b>子宮頸がん</b> 女性のみ 20~29歳・60歳以上 2年度1回 頸部細胞診検査 1,360円 30~36歳 5年に1回 HPV検査単独法 2,000円	<b>前立腺がん</b> 50歳以上 男性のみ 1年度1回 血液検査 1,000円

横浜市では、特定の年齢の方に**無料のがん検診クーポン**を配布しています。

令和7年度のクーポンは、2025年4月1日時点で以下の年齢の方が対象です。

<b>20歳・21~24歳</b> 子宮頸がん 頸部細胞診検査	<b>40歳</b> 乳がん マンモグラフィ検査 マンモグラフィ検査+視触診 } 選択制	<b>65歳</b> 乳がん 大腸がん 子宮頸がん 肺がん 胃がん 前立腺がん
---------------------------------------	---	---

※これまでに1度も横浜市子宮頸がん検診を受診したことがない方が対象です

当院は、**横浜市が実施するがん検診を受けられる実施医療機関**です。

検診を希望される方は、事前にご予約をお願いいたします。

ご予約やその他ご不明点については、下記の窓口までお気軽にお問い合わせください。

乳がん・子宮頸がん	女性外来・乳腺センター <b>045-402-7035</b>	受付時間 8:30~17:30 月~金 8:30~12:30 土
胃がん・肺がん・大腸がん 前立腺がん・肝炎ウイルス	菊名記念病院(代表) <b>045-402-7111</b>	受付時間 8:30~17:30 月~金

# 院内行事紹介

2025.3.1～4.30

菊名記念病院のHOTな  
ニュースをご紹介します。



## NEWS1 3/3 保育室 ひなまつり会

3月3日はひなまつり！ブスブス保育室でもひなまつり会を行いました。顔はめパネルで写真を撮ったり、ひなあられをみんなで食べたり。おやつ後は絵合わせカードゲームをして皆で盛り上がり、この日をめいっばい楽しみました♪



## NEWS3 4/1 新入職員 オリエンテーション

入社式の翌日、新入職員オリエンテーションと研修会を開催しました。YMGの紹介・歴史・人事評価制度についての説明の他、『感染対策講習』『医療安全研修』や、4月から導入されるコミュニケーションツール『TUNAG』の使用説明に加え、ビジネスマナーを学ぶ『新人研修』も実施いたしました。最初は様々なルールや業務ツールに戸惑うこともあるかと思いますが、この研修が医療人としての知識・スキルの習得に役立ち、YMG職員としての1日も早い自立の手助けになることを願っています。今後も一丸となり、より良い医療・ケアの提供に向け励んでまいります。



## NEWS2 3/31 令和7年度 YMG入職式

新たな季節の息吹を感じながら、令和7年度 横浜メディカルグループ入職式が執り行われました。本年も菊名記念クリニック講堂での対面形式と各施設役員のオンライン参加で行われ、209名のフレッシュな新入職員がYMGの仲間に加わりました。



## NEWS4 4/3 消防訓練

新入職員を対象に消防訓練を実施いたしました。消火器の操作方法や消火器・散水栓の設置場所の確認を通じ、有事災害時にすばやく的確に対応できるよう訓練いたしました。患者さまを守り被害を最小限に防ぐことができるよう、実技と聴講に熱心に励む職員ばかりで、非常に実りある訓練となりました。今後も有事の際に備えて、しっかりと知識を身に付けていきたいと思っております。



## BREAK 1 入院時 お食事代変更

近年の光熱費や食材費等の高騰の影響を受け、令和7年4月1日から入院時食事療養費の費用(入院中の食事代)に関する改正が厚生労働省よりありました。これに伴い、当院においても負担金が4月1日付けで変更となっております。この変更に伴い、患者さま・ご家族の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたします。恐縮ではございますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

詳細はこちら  
当院HP

TOP  
ページ

【注1】所得やご年齢により負担額が異なります。上記のPDFリンクよりご確認ください。

【注2】全医療機関共通の負担額変更となります。

## BREAK 2 今月の表紙



5月号の表紙は…  
『湖面とすいれん』

早くも猛暑を予感させる  
気温が続く毎日。  
そんな日常の一瓶の清涼剤となる  
すいれんが今回の表紙です。

静かな美しさが見るものを癒し、  
非日常へと誘います。



## BREAK 3 最新の診療担当表

当院の外来は、完全予約制です。曜日ごとの診療スケジュール・ご予約窓口の番号は、隣に記載されているQRコードからご参照いただけます。ぜひご参照ください。

携帯やスマートフォンから  
アクセスが可能です。



# KENSAN 研鑽

volume 20

当院では、様々な人材育成研修に取り組んでいます。院全体で次世代スタッフを育てるべく、参加者も真摯に研鑽を積んでいます。当コーナーではその学びの様子を紹介します。

## KEN SAN 1 | 2025年度 人材開発室主催研修 上半期研修予定

人材開発室ではよりよい病院組織構築のため、豊かな人材の育成と開発を目指し、本年度も院内研修を多数予定しております。今回は、すでに実施済みのものも含め、上半期の研修予定(※状況に応じて変更の可能性あり)をご紹介します。バラエティに富んだ研修を通じ、医療人としてより一層の成長を目指してまいります。

4月	[11日]	メンター研修 対象者 各部署のメンター
	[15-22日]	エルダー研修 対象者 入職2年目の看護師
	[19-26日]	新入職共同研修『KYT』 対象者 新入職員
5月	[1日]	教育担当者研修 対象者 各部署の教育担当者
	[17-24日]	新入職共同研修『個人情報』 対象者 各部署の教育担当者
6月	[21-28日]	新入職共同研修『コミュニケーション』 対象者 新入職員

## KEN SAN 2 | 4/4-18 看護部主催研修 新人看護師オリエンテーション

今年度は43名が新人看護師として入職し、新たな第1歩を踏み出しました。4月4日から看護部のオリエンテーションが始まり、社会人・組織人・医療人としての心構えと安全な医療を提供するために必要な基本的な技術の研修を行っています。どの新人看護師もドキドキしながら真剣に講義を受けており、4月18日に配属発表となりました。お一人お一人を大切に看護の提供ができるよう研修を重ねてまいりますので、今後とも新人看護師を温かく見守ってください。よろしくお願いたします。

