



予約なしでも受診できます

心臓リハビリ外来の ご案内

毎月 第3土曜日

午前中(9:00～12:00)

心臓リハ ビリとは?

運動療法や生活指導を通じて「**息切れの改善**」や「**再発予防**」を目指すプログラムです。

専門スタッフが患者さま一人ひとりに合った運動をサポートします。ぜひご相談ください。



おすすめの方 ／あてはまるチェック／

✓ 最近、息切れ
しやすくなった

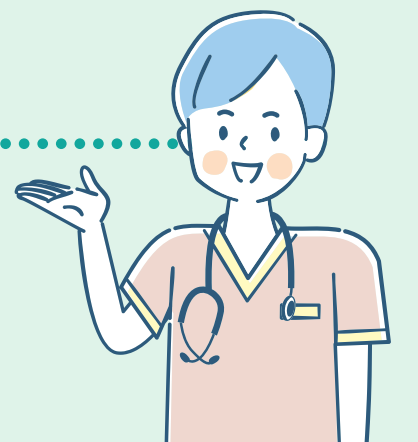
✓ 心筋梗塞・狭心症の
治療を受けた

✓ 心不全・不整脈を
指摘された

✓ 心臓手術やカテーテル
治療を受けた

✓ 運動不足で体力に
不安がある

✓ 再発予防に
何か始めたい



外来
日時

毎月第3土曜日
午前中
(9:00～12:00)

予約不要、飛び込み受診 OK！
ご希望の方は4階外来受付まで
お申し付けください。

リハ
内容

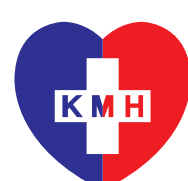
リハビリ実施日：
月曜～土曜まで
毎日実施可能！

診察のあとリハビリ通院のご相談も
可能です。ストレッチ・有酸素運動・
筋トレなど多彩なプログラムあり。
詳細は別パンフ（心臓リハビリテー
ションのご案内）をご覧ください。



045-402-7111 (代)

WEBコチラから
<https://kmh.or.jp/>



医療法人五星会

菊名記念病院