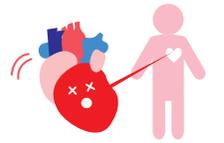




# 対象疾患

- 1 急性心筋梗塞、狭心症、開心術後、大血管疾患（大動脈解離、解離性大動脈瘤、大血管術後）
- 2 慢性心不全
- 3 末梢動脈閉塞性疾患



※主治医がリハビリの必要性がある人を判断し、リハビリテーションのオーダーがあればリハビリが実施できます。上記疾患患者すべてがリハビリを行うわけではありません。



階段昇降 (1階分)				
リハ室にて心臓リハ				
病棟内歩行 (200~500m)				
病棟内歩行 (100m)				達成すると、印をつけて段階的にリハビリを進めます
トイレ歩行 (50m未満)				
W/C乗車・ベッド脇歩行				
立位・足踏み (体重測定)				
端座位				

※入院初期より症状や状態に合わせて、上記の表に従って、運動の負荷量を調節し、リハビリテーションを進めていきます。



# 外来リハビリテーションの流れ

- 1 問診
- 2 準備体操、全身ストレッチ
- 3 筋力トレーニング (レジスタンストレーニング)
- 4 有酸素運動 (エルゴメーターまたはセラバイタル)
- 5 整理体操

月1回、身体機能の検査を実施し、身体能力の向上や低下を確認します。

※必要があれば、CPX (心肺運動負荷試験) を実施します。

♥ CPXとは

- 1 運動強度の見極め
- 2 心臓の状態の評価
- 3 リハビリテーションの効果検証

.....

上記3点を考慮し、リスク管理を行い、運動療法を実施していきます。



2025.05.27改訂



# 心臓リハビリテーションのご案内

監修  
リハビリテーション科

**リハを受けるには** 毎月第3土曜午前中(9時-12時)の『心臓リハビリ外来』にてまずは医師へご相談ください

**リハビリ提供日** 月~金曜日 13:20~16:20 受付は15:20まで  
土曜日 9:00~12:00 受付は11:00まで

**休診日** 日・祝日 (診察日を除く)

**HP(循環器内科)** 循環器内科  
<https://kmh.or.jp/shinryouka/junkankinaika/>

**HP(リハビリ科)** リハビリテーション科  
<https://kmh.or.jp/shinryouka/riha/>

**連絡先** 045-402-7111(代)



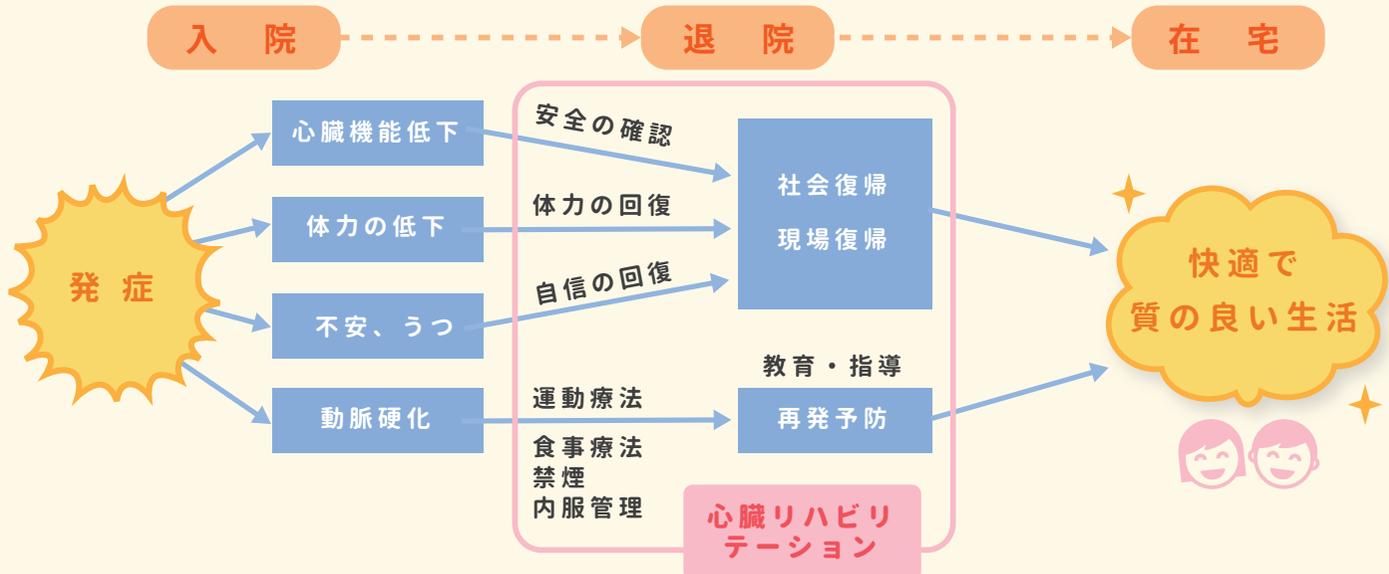


## 心臓リハビリテーションの目的

- 1 身体機能の回復
- 2 安全で効果的な運動の設定
- 3 再発予防



《 健康寿命を延ばす 生活の質(QOL)を改善 》



## 心臓リハビリテーションの効果

- 1 冠動脈の機能改善します
- 2 心臓病の原因となる生活習慣病を改善します
- 3 自律神経を整えます
- 4 体力・筋力の向上を図ります
- 5 心機能の一部が改善されます
- 6 QOL(生活の質)を改善をします
- 7 再入院率を下げ、医療費を削減します



## 心臓リハビリテーションは

心血管疾患(心筋梗塞、狭心症、大動脈解離、心不全など)の原因を是正します  
心血管疾患の根本的な原因は生活習慣の乱れにあります!!



### 生活習慣病とは?

高血圧症、糖尿病、高脂血症、肥満、喫煙、運動不足などを含めた病気になります。  
心血管疾患を治療しても、根本的な原因である生活習慣の乱れを正さなければいけません。



当院では、生活習慣病に対し、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・薬剤師・栄養士など多職種が協力して治療にあたります。

入院中から生活指導を実施するとともに、リハビリテーションにて運動習慣の獲得、体力の維持・向上、生活習慣の改善を促し、患者自身の生活に変化をもたらします。

