

2025年

糖尿病教室

年間予定表

内容が都合により変更になる場合があります。詳しい内容や日時については院内ポスター掲示またはスタッフにお問い合わせください。

参加費無料

- ◆ 事前申込み不要
- ◆ 希望者は血糖の測定が可能
- ◆ 定例実施日は
第4火曜 14:00～15:30
(開場 13:30～16:00)



お待ちしております♪

	講師	演題①	演題②	演題③	演題④
1	8/26 第4火曜日 14:00～15:30	糖尿病のお話 (講師：糖尿病専門医)	HbA1cのいろは (講師：臨床検査技師)	熱中症対策はしていますか？ ～ソフトドリンク症候群について～ (講師：看護師)	糖尿病の運動療法① ～上肢編～ (講師：理学療法士)
2	10/21 第4火曜日 14:00～15:30	糖尿病の方が気を付ける症状 ～低血糖とシックデイについて～ (講師：看護師)	糖尿病の食事療法 ～基本編～ (講師：管理栄養士)	糖尿病治療薬 ～内服薬編～ (講師：薬剤師)	糖尿病の運動療法② ～体幹編～ (講師：理学療法士)
3	12/23 第4火曜日 14:00～15:30	あなたの足は元気ですか？ ～フットケアについて～ (講師：看護師)	血糖測定器とリブレのお話 (講師：臨床検査技師)	糖尿病治療薬 ～注射薬編～ (講師：薬剤師)	糖尿病の運動療法③ ～下肢編～ (講師：理学療法士)
4	2/24 第4火曜日 14:00～15:30	糖尿病の合併症 (講師：糖尿病専門医)	糖尿病による動脈硬化の 検査について (ABI) (講師：臨床検査技師)	糖尿病の食事療法 ～外食・中食の 選び方のポイント～ (講師：管理栄養士)	糖尿病の運動療法④ ～まとめ～ (講師：理学療法士)

※2025年度は8月の初回を皮切りに、8・10・12・2月の計4回開催予定！

※毎回最後には演題④で身体を動かしてリフレッシュできます！