



院内インフォメーション

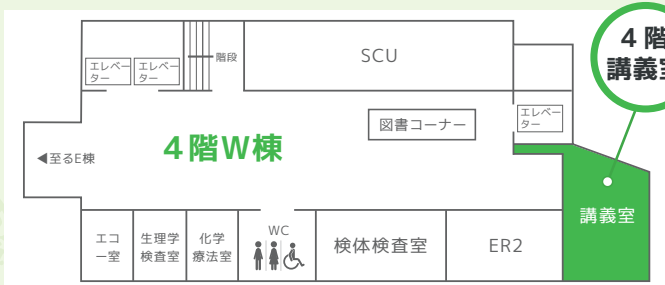
暑さも徐々に和らぎ、体調に変化が出始める今日このごろ。当院では、市民参加型の講座を多数開催中です。健康における正しい自己管理方法を学びに、当院へいらしてみませんか？

市民参加型講座 糖尿病教室 に関するお知らせ

第165回 10月28日(火) 14:00-15:30 参加費無料/事前申込不要

全4演題でお届け!最後の演題④は、体を軽く動かす運動コーナーになっており、全員でリフレッシュできます!ぜひお越しください。

開場:4階講義室



第165回 糖尿病教室

10/28(火) 14:00-15:30 参加無料/事前申込不要

菊名記念病院 4F講義室

- 1 糖尿病の方が気を付ける症状
～血糖値とシロクチャについて～
- 2 糖尿病の食事療法
～基本編～
- 3 糖尿病治療薬
～内服薬編～
- 4 糖尿病の運動療法②
～下肢編～

菊名記念病院
〒222-0011 横浜市港北区菊名4-4-27
TEL 045-402-7111(代)

詳細はこちら WEBからポスターPDFのダウンロードが可能です

直近の開催予定

今後の開催スケジュール

第166回 12月23日(火) 14:00-15:30 4階講義室

第167回 2月24日(火) 14:00-15:30 4階講義室 (年度内ラスト)

編集後記

大暑のみぎり、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。今年の夏は例年以上に厳しい暑さが続いていますが、先日、「涼」を求めて学生時代の友人とツーリングに出かけました。天候にも恵まれ、道中では美しい山々の景色や冷たい湧き水に癒され、ふらりと立ち寄った小さな売店では、風鈴の音が心地よく響き、夏を五感で味わう貴重なひとときとなりました。皆様の夏はいかがでしたでしょうか。暑さが続きますが、どうかお身体にお気をつけてお過ごしください。

広報戦略部 臼井

当院の基本理念 私たちの病院の使命-Mission-
質の高い急性期医療を通して地域社会に貢献します。



当院の英語表記であるKikuna Memorial Hospitalの頭文字(KMH)からデザインされました。



日本医療機能評価機構認定病院 (3rdGVer.2.0)



JQA-QMA14243 ISO9001:2015 認証取得病院



ピンクリボン運動を応援します。



〒222-0011 横浜市港北区菊名4-4-27
【TEL】045-402-7111(代表) 【FAX】045-402-7331
【URL】http://kmh.or.jp/ 【MAIL】kikuna@kmh.or.jp

発行人/菊名記念病院事務長:谷口 大信 表紙の文字:山本 謙

ひかり

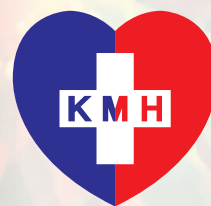
vol.147
2025.9

ご自由にお持ちください

Kikuna Memorial Hospital News Letter

Contents

- 特集 知っておきたい 困った時の 総合診療科
- 看護部だより
- 知って得する!なるほど医療制度解説 vol.2
- 院内行事紹介
- 院内インフォメーション



知っておきたい

困った時の総合診療科



体調が優れないけれど、
不調の原因がはっきりしない…

どの診療科を受診すれば
良いのかわからない…



そんな時には総合診療科の受診をおすすめします

特定の臓器や疾患に限定せず、複数の症状や原因のわからない不調を総合的に診る診療科です。患者さまを取り巻く環境や健康習慣など、さまざまな要素を考慮しながら診療を行います。症状の原因を広い視野で検討し、身体的な要因だけでなく、心理的・社会的な背景も含めて治療方針を立てていきます。必要に応じて、適切な医療のために他の専門科や専門医へ紹介する、ゲートキーパー的な役割も担っています。

どんな時に総合診療科を受診するの？

高齢の方の多くは複数の疾患を抱えていることがあり、いくつかの問題を同時に改善する必要がある場合や特定するのが困難な症状をお持ちの方も少なくありません。

どの診療科が担当するのが適切か判断が難しい患者さまも、全体的な健康の窓口として総合診療科にご相談ください。

- 原因不明の痛み・発熱・だるさ・食欲不振・その他全身的な症状が続く場合
- 複数の症状や疾患があって、どの診療科を受診したらよいかわからない場合
- 他院で診断がつかなかった、または異常なしとなったが症状は続いている場合

Q&A よくあるご質問

Q1. 「総合診療科」と「内科」はどう違うのですか？

内科は主に臓器や病気ごとの専門的な診療を行います。総合診療科は「どこが悪いのかわからない」「複数の症状がある」といった、診断の入り口としての役割を担っています。必要に応じて専門家へつなぐ橋渡しを行います。



Q2. メンタルの不調(不眠・イライラなど)も相談できますか？

はい。身体的な不調と心の不調は密接に関わっていることも多く、総合診療科では心理的な背景にも配慮して診療を行っています。必要に応じて精神科・心療内科へ紹介します。



当院の総合診療科

当院は救急患者の受け入れをはじめとする急性期病院として、地域における救急医療の一翼を担い、迅速な治療によって病状の悪化を防ぐ役割を果たしています。

近年、超高齢社会の進行に伴い、複数の病気を抱える患者さまが増える中、総合診療科では特定の臓器にとらわれず、柔軟かつ幅広い視点で診療を行っています。複雑な症状にも的確に対応し、必要に応じて専門科や高度医療機関と連携しながら、より専門的な医療へとつなげることもあります。

また、医師・看護師・リハビリスタッフ・薬剤師・栄養士・ソーシャルワーカーなど多職種と連携し、チームカンファレンスを重ねることで、患者さまとご家族の意向に沿った、質の高い医療とケアの提供を目指しています。

さらに退院後の生活も見据え、地域の診療所や在宅医療との連携を強化し、安心して暮らせる環境づくりにも力を入れています。



3つの特徴



的確な診断と治療を行います



高度な専門医療が必要な場合は適切に専門医へつなげます



次世代を担う若手医師の育成に取り組んでいます

監修



総合診療科 部長

勝呂 俊昭

日本内科学会認定内科医
日本内科学会認定総合内科専門医
日本糖尿病学会認定糖尿病専門医、指導医
全日本病院協会認定総合医

看護部 だより

文責 | 看護部 ER係長 石黒太一 / 一般外来課長 澤田和子



各病棟の 取り組み紹介

Vol.3

外来、入退院支援室

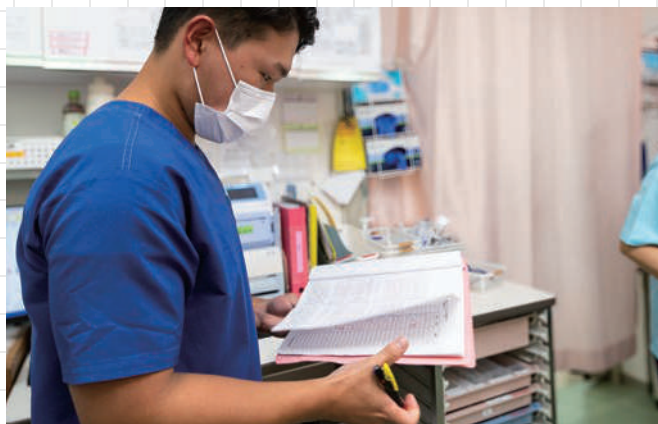
外来から始まる、安心の医療サポート



病棟の「顔」である外来を紹介し、診療科は、総合診療科、内科、外科、循環器科、脳外科他、女性外来(乳腺外科、婦人科)など予約制で診療を行っています。外来看護師は、初めて来院される患者さまやご家族が「安心できる」「話を聞いてもらえる」と感じられるよう、心を込めて関わっています。診療の補助にとどまらず、療養支援や生活指導など、退院後の暮らしにも寄り添います。介護や生活に不安がある方には、入退院支援室の看護師や医療相談員が、ご本人・ご家族の意向に沿って支援・助言を行います。社会福祉士、医療対話推進者、重症患者メディエーターなど多職種が連携し、4階の患者相談窓口でお待ちしています。

24時間365日対応の救急医療体制

救急外来 当院救急外来は、横浜市の二次救急拠点として、年間7,200台の救急搬送を目標に24時間365日体制で地域の皆さまの命と健康を守ります。「断らない救急」を理念に、循環器・脳神経・内科・外傷など幅広い疾患に迅速対応。各診療科と連携し、看護師・救急救命士と協働して、患者さま・ご家族に安心を届ける医療を提供しています。「菊名記念病院が良かった」と思ってもらえるよう、急変時にもすぐに対応できる体制を整え、地域に寄り添う救急医療を続けます。



チーム医療で、あなたの明日を支えるために

私たちはこれからも、「患者さま一人ひとりに寄り添う医療と地域に必要とされる病院」であり続けることを使命とし、絶えず成長を続けてまいります。高齢化や多様化する医療ニーズに対応するため、外来・救急・入退院支援といった各部門が連携を強め、チーム医療の力で切れ目のない支援体制を構築していくと共に、より質の高い医療を提供してまいります。

知って得する!

なるほど 医療制度解説

Vol.2 そろそろ切り替え、マイナ保険証

健康保険証のしくみが、大きく変わろうとしています。2025年12月には、これまで使っていた紙の保険証が原則廃止され、マイナンバーカードを保険証として使う「マイナ保険証」が基本になります。まだ登録していない方も、今のうちに手続きを済ませておけば安心。今回は、登録のしかたや気になる疑問を、わかりやすくまとめました。

マイナ保険証って?

「マイナ保険証」とは、マイナンバーカードに健康保険証の機能をひもづけたものです。これ1枚で受付・診療ができるだけでなく、お薬や健診情報の共有、高額療養費の手続き簡略化など、通院がもっとスムーズになります。

登録時期のすすめ

紙の保険証の利用は、**2025年12月1日まで**が原則となります。

現行保険証の利用期限内の登録がおすすめです!

それ以降は、**マイナ保険証**または「**資格確認書**」での受診となります。マイナ保険証の登録には期限がありませんが、スムーズに医療機関を利用するためにも、**12月1日**までの登録をおすすめします。



3 登録方法は簡単! 3つの方法から選べます

あなたにぴったりの方法で!

① スマホやパソコンで登録

マイナンバーカードと暗証番号があれば、マイナポータルから24時間いつでも登録できます。

いつでも手元でできる!



② 医療機関や薬局の受付端末で登録

マイナンバーカード対応の医療機関・薬局では、その場で登録が可能です。

受診当日、その場でもOK!



③ セブン銀行ATMで登録

対象のセブン銀行ATMでも登録できます。ATMの画面案内に沿って操作するだけ!

スマホの操作に自信がない人も!



詳しくはコチラ



厚生労働省HP



院内行事紹介

2025年：7月1日～8月31日

NEWS1 | 7/7 | 保育室 七夕

七夕は、子ども達がとても楽しみにしている行事の一つです。どの子どもも、毎年くるくる変わる表情と豊かな反応を見せてくれます。今回は七夕のペープサートを見て由来を知った後、コミュニティハウスへ七夕飾りを見に行くことにしました。生の笹とたくさんの飾りを見て、七夕ならではの雰囲気を感じ、帰ってくるのができました。



NEWS3 | 8/26 | 第164回 糖尿病教室

昨年度好評を博した『糖尿病教室』ですが、今年度も開催中です。本年度初回となる8月26日開催分では、糖尿病専門医による講話/HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)に関する解説/ソフトドリンク症候群の説明/運動コーナーを実施しました。連日の記録的猛暑にも関わらず、多くの方がお越しください、共に正しい自己管理法を学ぶことができました。久々の開催につき運営チームも少し緊張気味でしたが、ご参加の皆さまの温かい声援・熱心に聴講して下さる様子に励まされ、成功の内に実施することができました。次回開催は10月です。詳細は本冊子裏表紙をご覧ください。



菊名記念病院のHOTなニュースをご紹介します。



NEWS2 | 7/9 | 医師および医療従事者のための Skill up seminar

7月9日に「医師および医療従事者のためのSkill up seminar」を開催しました。今回は会の前半で、外科と消化器内科の医師のコラボにより、ご紹介患者さまの症例報告を行いました。ご参加くださった先生方の患者さまを取り上げて報告したため、皆さま大変興味深そうに聴講なさっていました。後半では、消化器センター長の西元医師が今後の当院の消化器診療について講演しました。明瞭で理解しやすく、消化器内科をより深く知っていただける有意義なセミナーとなりました。



BREAK | ① | 熱中症予防 水分補給は売店で

ニュースで目にする通り、今年も酷暑が予想されています。熱中症・脱水症状の予防のため、水分はしっかり補給しましょう。当院では、西玄関1Fの売店でお茶・お水・ジュースの販売を行っております(おにぎり・パン等の食料品/日用品/衛生用品も取り扱い中)。またL4F正面玄関の外にも、自動販売機がございます。お気軽にご利用ください。



院内MAP WEB閲覧



西玄関 1F 売店

正面玄関 L4F(外) 自動販売機

フロア案内 Floor Guide		
E棟 6F 研修棟 (801~809) 5F 研修棟 (801~809) コインランドリー 4F 正副玄関、総合受付 ・病棟受付・診察室・入退院窓口 ・受付・待合 ・入退院受付コーナー 3F 看護部研修 ・一般診察室・CT・MRI・血管造影 ・TX・XP・結石治療 2F 看護部門・栄養科・薬剤科 ・検査検査センター・センター ・検査検査センター・検査科 1F 駐車場 ・薬学部 ・人間ドックセンター	W棟 5F 研修棟 (特別室・図書室) 4F 研修棟 ・研修棟 ・生活支援室 ・検査室 ・図書室 ・図書コーナー 3F 研修棟 (301~309) 研修棟 (301~313) コインランドリー 2F 研修棟 (301~309) 研修棟 (301~313) コインランドリー 1F 研修棟 (301~309) 研修棟 (301~313) コインランドリー	S棟 4F 研修棟 ・研修棟 ・図書室 ・図書コーナー 3F 研修棟 (301~309) 研修棟 (301~313) コインランドリー 2F 研修棟 (301~309) 研修棟 (301~313) コインランドリー 1F 研修棟 (301~309) 研修棟 (301~313) コインランドリー

BREAK | ② | 面会予約アプリ 操作動画

今年2月導入の面会予約アプリについてお知らせです。多くのご要望にお応えして、操作方法の解説動画ができました。約1分半で操作の仕方が学べ、より手軽で快適予約ができます。当院公式YouTubeにてぜひご覧ください。なお面会のご予約は、希望日の前日までお願いします。またこのアプリは面会予約専用であり、医師からの病状説明の予約には対応しておりませんのでご注意ください。

面会ページ WEB閲覧



面会がよりスムーズに!

面会予約アプリ 操作動画

約1分半でわかる

動画で予約アプリの操作方法を学ぼう▶

院内研修のご紹介

KENSAN 研鑽

volume. 22

① | 7/25.8/1 | 人材開発室主催研修 新入職員合同研修 リフレッシュ研修

7月はリフレッシュ研修を開催しました。入社から約4か月が経過しましたが、心身の疲れが蓄積する時期です。業務を離れて同期とグループイベントを行い、コミュニケーションを深めつつリフレッシュしてもらえよう計画しました。和気あいあいとした雰囲気に参加者全員が楽しみながら交流を深める様子が見られ、今後の業務への新たな活力となる有意義な時間になりました。



BREAK | ③ | 今月の表紙紹介



9月号の表紙は… 『秋晴れに香る金木犀』

独特の甘い香りを放ち、ジンチョウゲ、クチナシと合わせて、日本の三大芳香木と呼ばれる金木犀。秋の柔らかな日差しの中で、あかるい金色の光がより一層輝きを増しています。



診療担当表のご案内

- ① 当院の外来は、完全予約制です。
- ② 曜日ごとの診療スケジュール・予約窓口の番号は、右に記載のQRコードよりご参照いただけます。ぜひご利用ください。



当院では様々な人材育成研修に取り組んでいます。院全体で次世代のスタッフを育てるべく、参加者も真摯に研鑽を積んでいます。こちらのコーナーではその学びの様子を紹介します。

② | 7/19.26 | 看護部主催研修 第3回新人研修 口腔・鼻腔内吸引/胃管挿入 輸液ポンプ・シリンジポンプ

新人看護師40名・救急救命士1名の計41名に対し、口腔・鼻腔内吸引/胃管挿入/輸液ポンプ、シリンジポンプの研修を行いました。はじめに、臨床工学技士より輸液ポンプとシリンジポンプの講義があり、使用の体験を行いました。病室でポンプが鳴っていても今までは対応できませんでしたが、これからは迅速に対応していきたいと思えます。次に胃管挿入については、モデルを使用して挿入しました。吸引に関しては、人工的に作成したとろみ水を吸引チューブを用いて吸引しました。どの行為も普段行うことが多い技術ですので、安全に行っていきたいと思えます。

