［診療部］

女性外来・乳腺センター

医長　青山　恭子

1 人員構成（2025年4月1日～2026年3月31日）

●常勤医

・医長　青山　恭子（2009年5月～）
　医学博士　　精神保健指定医
　日本精神神経学会精神科専門医、指導医
　日医認定産業医
　認知症診療医
　みどり養護学校校医
　認知症サポート医

・井手　佳美（2020年2月～）
　日本外科学会認定外科専門医・指導医
　日本乳癌学会認定乳腺専門医・指導医
　がん治療認定医
　マンモグラフィ読影医（A判定）
　緩和ケア認定医
　乳房超音波講習会（A判定）
　遺伝性腫瘍専門医

●退職医

なし

●非常勤医

・大坪　眞紀（婦人科）
・星野　寛美（婦人科）
・三村　明希（皮膚科）
・金子　貴子（乳腺外科）

2 診療体制（2026年3月31日現在）

		月	火	水	木	金	土
婦人科	午前	大坪		大坪		星野	
	午後	大坪		大坪			
乳腺外科	午前	金子	井手	井手		井手	
	午後		井手	井手			
皮膚科	午前	－	三村	－	－	－	－
	午後	－	三村	－	－	－	－
こころ	午前	青山			青山		青山
	午後	青山			青山		
フットケア外来	午後	－	－	－	－	－	－
泌尿器科	午後	－	－	－	－	－	－

※▲フットケア外来・泌尿器科…2025年度は常勤医不在

3 診療状況

2009年9月のオープン以後、婦人科・乳腺外科・皮膚科・精神科・泌尿器科の5つの診療科を揃えて、女性患者さまに対し女性職員のみという診察スタイルで診療を行ってきていた。ジェンダーレスが大切な社会情勢の変化に伴い「女性専門外来」から「女性外来・乳腺センター」に名称を変更し、今まで以上に「女性のライフステージに寄り添う診療」の継続を行っている。

疾患を診断し治療するのみではなく、女性自身が自分のからだに関心を持ち、足を運びやすく、心地よい安らぎを感じながら、疾患に関する正しい知識や情報を得られるよう様々な角度からサポートしている。

●婦人科

さまざまな年代の方の婦人科疾患に対応している。内診に抵抗があり受診をためらわれる方も多いが、その方の年代や状況に合わせてできるだけ無理のない診察を心がけている。

①月経不順、無月経、月経困難症（月経痛）および、月経前緊張症候群（PMS）など月経に関する疾患
②子宮内膜症、子宮筋腫の診断、管理・治療；痛みもほとんどなく、出血も伴わずに行える超音波(エコー)検査で筋腫や卵巣嚢腫などを調べる。
③子宮頚がん検査、子宮体がん検査、卵巣腫瘍検査；子宮がん検診はヘラやブラシで細胞を採取し、顕微鏡を用いて調べる検査で、頚がんと体がんの検査があり、必要に応じて選んで行なう。

④OC（低用量ピル）、IUS、IUD各取り扱い
⑤更年期障害治療
⑥横浜市の子宮がん検診

など、患者さまに応じて血液検査やMRIなどの検査を組み合わせた治療をすすめ、手術が必要な方には紹介も行っている。

●乳腺外科

※詳しい概要や手術統計は、乳腺外科単独の章（84ページ）に掲載

女性のライフステージに寄り添う診療を継続している。詳細は乳腺外科の章を参考にしていただければと思う。

●精神科

10歳代から90歳代までの年齢層の患者さまの訴えを丁寧に聞き、薬物療法のみが主体とならない治療になるよう配慮している。

身体疾患にて入院中に伴うせん妄・精神症状の変化、認知症を合併している入院患者さまへのリエゾンコンサルテーション、産後うつ、適応障害などの疾患の加療も行っている。

医療現場のスピードに追い付かず、訴えたくとも話せないままになってしまう患者さまには安心できる環境を作り、時間を掛けて対応している。

※皮膚科・泌尿器科に関しては、2025年度常勤医不在につき記載を割愛

4 特に力を入れたこと

・女性の方に安心して医療機関をご利用いただき、より良い医療を受けていただけるよう様々な角度からサポートしていった。
・こころと身体の両面から、女性のＱＯＬを高めるよう努めた。
・地域連携・他科連携を深め、多くの患者さまの病状に適宜対応した。

5 今後の課題

時代の変化に伴い、診療体制を変化させ整えることにより、婦人科・乳腺外科・皮膚科・精神科・泌尿器科の枠組みを超えつつ、更に細やかな対応で、微力ながら地域医療に貢献していきたい。

● 1日平均外来患者数

算出：医事課
単位：人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均	前年度
婦人科	5.3	5.1	5.4	5.3	4.5	5.1	4.8	3.6	4.7	4.5	5.1	5.2	4.9	5.7
乳腺外科	19.9	18.3	17.4	19.5	13.8	20.9	18.9	18.9	18.5	20.0	19.1	17.8	18.6	12.3
皮膚科													－	－
精神科（こころ）	3.7	3.6	3.6	3.3	2.2	4.3	3.6	3.3	3.5	3.4	3.7	3.3	3.5	3.5

※皮膚科・泌尿器科…2025年度は常勤医不在につき記載なし