# 公開市民講座

（2025年4月1日～2026年3月31日）

| 開催日 | テーマ | 演者 | | 参加人数 |
|---|---|---|---|---|
| 9/25(木) | ①災害時の薬剤管理・持病のお薬について<br>②災害時の感染対策<br>③災害時の食事について考えよう | 菊名コミュニティハウス | 薬剤師　田村英樹<br>看護師　小畑朋子<br>管理栄養士　菊地克己 | 4名 |
| 12/4(木) | ①私らしく生きるための認知症予防～予防とエグニサイズ～<br>②毎日の誤嚥予防～いつまでもおいしく食べるために～ | 菊名コミュニティハウス | 看護師　坂本みづ希<br>言語聴覚士　岩村友利 | 6名 |
| 2/26(木) | ①ちょっと怖い胆のう、膵臓のお話し<br>②もしものとき地域が～地域の安心と医療の絆～ | 菊名コミュニティハウス | 医師　西元史哉<br>看護師　長谷川紀子 | 6名 |
| 9/11(木) | ①災害時の薬剤管理・持病のお薬について<br>②災害時の感染対策<br>③災害時の食事について考えよう | 篠原地区センター | 薬剤師　田村英樹<br>看護師　小畑朋子<br>管理栄養士　菊地克己 | 2名 |
| 12/18(木) | ①私らしく生きるための認知症予防～予防とエグニサイズ～<br>②毎日の誤嚥予防～いつまでもおいしく食べるために～ | 篠原地区センター | 看護師　坂本みづ希<br>言語聴覚士　岩村友利 | 4名 |
| 2/5(木) | ①ちょっと怖い胆のう、膵臓のお話し<br>②もしものとき地域が～地域の安心と医療の絆～ | 篠原地区センター | 医師　西元史哉<br>看護師　長谷川紀子 | 6名 |
| 10/9(木) | ①災害時の薬剤管理・持病のお薬について<br>②災害時の感染対策<br>③災害時の食事について考えよう | 菊名地区センター | 薬剤師　田村英樹<br>看護師　小畑朋子<br>管理栄養士　菊地克己 | 6名 |
| 12/11(木) | ①私らしく生きるための認知症予防～予防とエグニサイズ～<br>②毎日の誤嚥予防～いつまでもおいしく食べるために～ | 菊名地区センター | 看護師　坂本みづ希<br>言語聴覚士　岩村友利 | 9名 |
| 2/12(木) | ①ちょっと怖い胆のう、膵臓のお話し<br>②もしものとき地域が～地域の安心と医療の絆～ | 菊名地区センター | 医師　西元史哉<br>看護師　長谷川紀子 | 17名 |

### ●テーマや内容への感想

| 日付 | 講義内容 | 参加人数 | 年齢層 | 参加理由 | ご意見・ご感想 |
|---|---|---|---|---|---|
| 10月9日 | ①災害時の薬剤管理・持病のお薬について<br>②災害時の感染対策<br>③災害時の食事について考えよう | 2名 | 60代：1名<br>70代：1名 | 興味があるテーマだった<br>ご自身・家族の健康管理のため | ・有意義なセミナーだった<br>・在宅避難で行う事工夫することがあれば教えてほしい |
| 9月11日 | | 6名 | 60代：2名<br>70代：2名<br>80代：2名 | 興味があるテーマだった<br>ご自身・家族の健康管理のため | ・自宅で過ごせる準備をしておきたい<br>・定期的に同じ内容を開催してほしい<br>・糖尿病の治療について知りたい |
| 9月25日 | | 4名 | 50代：1名<br>60代：2名<br>70代：1名 | 興味があるテーマだった<br>ご自身・家族の健康管理のため | ・とても参考になった |
| 12月4日 | ①私らしく生きるための認知症予防<br>～予防とエグニサイズ～<br>②毎日の誤嚥予防<br>～いつまでもおいしく食べるために～ | 6名 | 60代：1名<br>70代：4名<br>80代：1名 | 興味があるテーマだった<br>ご自身・家族の健康管理のため | ・とても良かった<br>・生活習慣病について知りたい |
| 12月11日 | | 9名 | 60代：2名<br>70代：5名<br>80代：2名 | 興味があるテーマだった<br>ご自身・家族の健康管理のため | ・認知症の予防を知ることができた |
| 12月18日 | | 4名 | 70代：4名 | 興味があるテーマだった<br>ご自身・家族の健康管理のため | ・物忘れと認知症の見極めが知りたい |
| 2月5日 | ①ちょっと怖い胆のう、膵臓のお話し<br>②もしものとき地域が<br>～地域の安心と医療の絆～ | 6名 | 50代：1名<br>60代：1名<br>70代：1名<br>80代：1名<br>不明：2名 | 興味があるテーマだった<br>ご自身・家族の健康管理のため | ・心疾患について知りたい<br>・病院の講義はとてもありがたい<br>・テーマも病院ならではでとても良い |
| 2月12日 | | 17名 | 50代：1名<br>60代：1名<br>70代：7名<br>80代：8名 | 興味があるテーマだった<br>ご自身・家族の健康管理のため | ・内臓関係のセミナーを希望<br>・とても参考になった |
| 2月26日 | | 6名 | 60代：1名<br>70代：4名<br>80代：1名 | 興味があるテーマだった<br>ご自身・家族の健康管理のため | ・生活習慣病について知りたい<br>・骨粗鬆症、リウマチについて知りたい<br>・医師の説明がとても分かりやすかった |

### ■総括文

市民講座再開後、3か所の会場で市民講座を今年度も実施。前年度に引き続き、今年度も多くの方に参加して頂くことができた。また、何度も足を運んで下さる方もいらしたりと、地域の方々との交流の場として定着してきたのを実感できた。今年度は時間を2時間に拡大し、前年度のアンケート内容を踏まえ、より多くのテーマで提供できたのではないかと考える。

また前年度は参加者0名で中止になった講座もあり、会場側と相談し、開催時間を検討し実施した。その為今年度は中止になることなく、より多くの参加者が集まった。次年度もより市民のニーズに沿った内容を検討し、地域の方々との交流の場を引き続き提供していきたい。