NST（Nutrition Support Team）・NST運営委員会

1 目的

すべての患者さまに安全で適切な栄養療法を医療チームにより推進し、良質で経済効果の高い医療を提供する。

2 構成メンバー

Chairman：清水（外科部長）
　　三浦（外科医師）
Director：比嘉（栄養科課長）
Core Staff：石塚（ＳＣＵ係長）
　　福岡（外来係長）
　　長谷川（薬剤部副主任）
　　田中（臨床検査科副主任）
　　山下（リハビリテーション科主任）
　　楠本（医事課）
　　鎗田（栄養科、ＮＳＴ専任）

NST運営委員会メンバー

毎月１回、NST活動についてのマネジメント会議を行っている。

Ｓｔａｆｆ：平城、石塚、青山（薬剤部）
　　五十嵐、古山、花堂、高嶋（臨床検査科）
　　越智（リハビリテーション科）

ＮＳＴ専門療法士（日本栄養治療学会認定）
既取得：管理栄養士　２名
　　理学療法士　１名
　　薬　剤　師　３名

3 開催日時

・ＮＳＴ回診・ミーティング（毎週金曜日15：00～）
・摂食嚥下回診（毎週木曜日12：00～）
・ＮＳＴ月例勉強会
・ＮＳＴ運営委員会（毎月第３金曜日）
・コンサルテーションへの常時対応

4 活動内容

NSTとは、Nutrition Support Teamの略称（日本語では「栄養サポートチーム」）で、医師・栄養士・看護師・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・事務職員が１つになって、患者さまに適切な栄養管理を行うチームのことである。

●NSTの活動

・栄養不良の早期発見
・適切な栄養療法の選択
・適切な栄養剤、器材、ルート管理法の選択
・摂食・嚥下に関する助言・加療
・食事形態の選択
・栄養管理についての助言
・職員に対する啓蒙活動

●認定

・ＮＳＴ稼動施設認定（日本栄養治療学会）

●勉強会

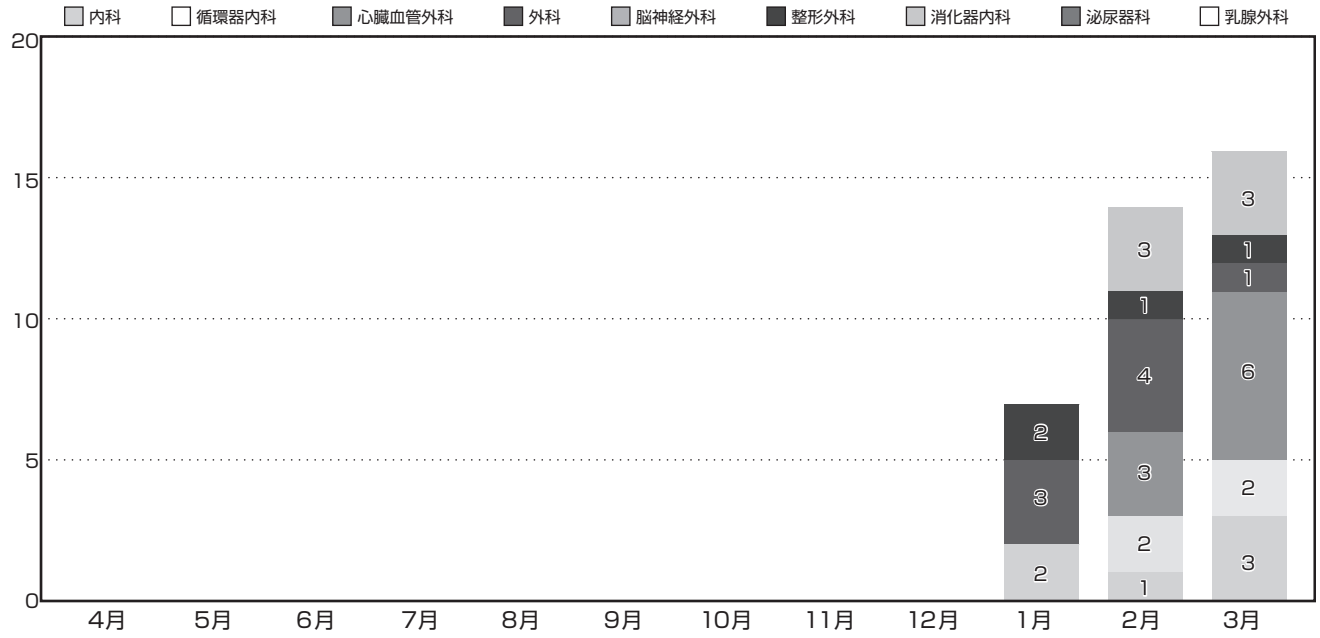
人員不足にて2025年３月からＮＳＴ活動を中止。2026年1月から活動を再開。勉強会は今後、年間計画を立案予定。

●今後の課題

ＮＳＴ活動の目的・本質が未だ職員に充分に理解されていないと考えられる。更なる啓蒙と他チームとの連携強化が必要と思われる。

・ＮＳＴ・ＳＳＴメンバーのレベルアップ（特にリンクナースの教育と情報共有による目標の可視化）
・ＮＳＴ勉強会による院内啓蒙
・他チーム（褥瘡、摂食嚥下）との連携強化

●NST介入件数(診療科別)



単位：件

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
内　　科										2	1	3	6	0.5
循環器内科										0	2	2	4	0.3
心臓血管外科										0	3	6	9	0.8
外　　科										3	4	1	8	0.7
脳神経外科										0	0	0	0	0.0
整形外科										2	1	1	4	0.3
消化器内科										0	3	3	6	0.5
泌尿器科										0	0	0	0	0.0
乳腺外科										0	0	0	0	0.0
合　　計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	14	16	37	3.1