［ YMG在宅支援総合センター ］

YMG訪問看護ステーション新横浜

管理者　川口　みさ子

1 業務体制

●人員構成（2025年4月1日～2026年3月31日）

職員数		2025年度(対前年度)		
2024	2025	増員	減員	差引
13	11	0	2	−2

【資格保持および認定資格取得者】

・看護師（既取得者11名）

・訪問看護認定看護師（既取得者１名）

2 業務内容

病気や障害を有していても住み慣れた家、地域で暮らしたい、家族と暮らしたい、自宅で最期を迎えたいと望まれる乳児から高齢者の方が、安心してその人らしく過ごせるよう、地域ケアシステムの一員として必要な時に必要な看護技術・看護量を提供している。

また看護師育成のため、看護学生の受入れや看護師の研修の受け入れを行っている。

1．症状・障害の観察、健康管理
2．療養・看護・介護方法のアドバイス
3．食事ケア・水分・栄養管理、排泄ケア、清潔ケア
4．ターミナルケア
5．認知症の方の看護
6．リハビリテーション
7．家族など、介護者の支援
8．褥瘡や創傷の処置
9．カテーテルなど医療機器の管理
10．医師の指示による医療処置
11．保健・福祉サービスなどの活用支援
12．次世代看護師の教育

3 業務状況

利用者年齢0歳から100歳以上と幅広い利用者であり、対応疾患も多種である。予防看護、ターミナルケア、精神科看護、小児看護、家族看護等多岐にわたる看護実践を行っている。

【訪問・訪問看護実施件数】

訪問件数　1,589件/年（＋160件）・訪問看護実施件数6,798件/年（+1,174件）

昨年に比べ新規利用者数は減少となっているが、1利用者が数回～連日/週訪問対応となることもあり、利用者人数が減少しても訪問件数は増加した。

【介護度】

看護保険の介護度が軽減傾向となっており、要支援者の割合が多くなってきている。要介護５状態の方は介護力の問題から自宅での経過が困難となってきている傾向がある。

【訪問看護内容】

介護度の軽減に伴い、病態のチェック、身体状況のチェックのみが多く、医療機器の管理･看護に比べ、栄養食事･排泄のコントロール・服薬指導、管理など予防看護が多くなっている。

【年齢別】

介護保険では80歳以上が最も多いのは同様であり、特に90歳以上の方は増加傾向である。港北区は高齢率が他区より低いため、今後はさらに80歳以上の方の増加が予想される。

精神科では10～40歳代と若い方が多い傾向であり、精神科のご利用者も増加傾向であるため40～50歳代の方の訪問も増加していく可能性がある。

【介護保険・医療保険の割合】

約8：2と介護保険が多い状況は変わりない。医療保険の内容としては精神訪問看護が微増している。

【認知症の有無】

認知症の確定診断を受けている方は少ないが、現場では認知症と思われる利用者は多い状況である。また軽度認知障害（MCI）の方も多くなってきており、認知症予防についての看護が必要となっている。

【終了者転機】

病状の変化により、施設入所・入院となり最期を迎えられる方も多いが、昨年度に比べ自宅で最期を迎えられた方も多かった。

【次世代看護師の教育】

看護学生の実習受け入れは昨年同様に受け入れ、地域病院からの看護師の研修も受け入れを行っている。実習生・研修生を受け入れることにより、当ステーションの看護師のスキルの向上に繋がっている。

4 特に力を入れたこと

・ステーション内の環境改善⇒記録物の書式の改善
・24時間体制対応時の体制変更
・ステーション全体としての安定したスキルの維持⇒コミュニケーション・自己研鑽の発表
・感染予防への対応の継続
・職員の待遇改善

5 今後の課題

「増加する在宅医療・介護の需要に対する人材不足」・「質の高い24時間対応体制の維持」が最大の課題である。住み慣れた地域・自宅で経過できるよう、多職種との連携を図りながら、安定した看護が提供できる体力が必要である。

【具体的課題】

●職員の確保
●記録業務の改善
●24時間体制の更なる体制変化・他ステーションとの連携
●職員のスキルの向上・人材育成

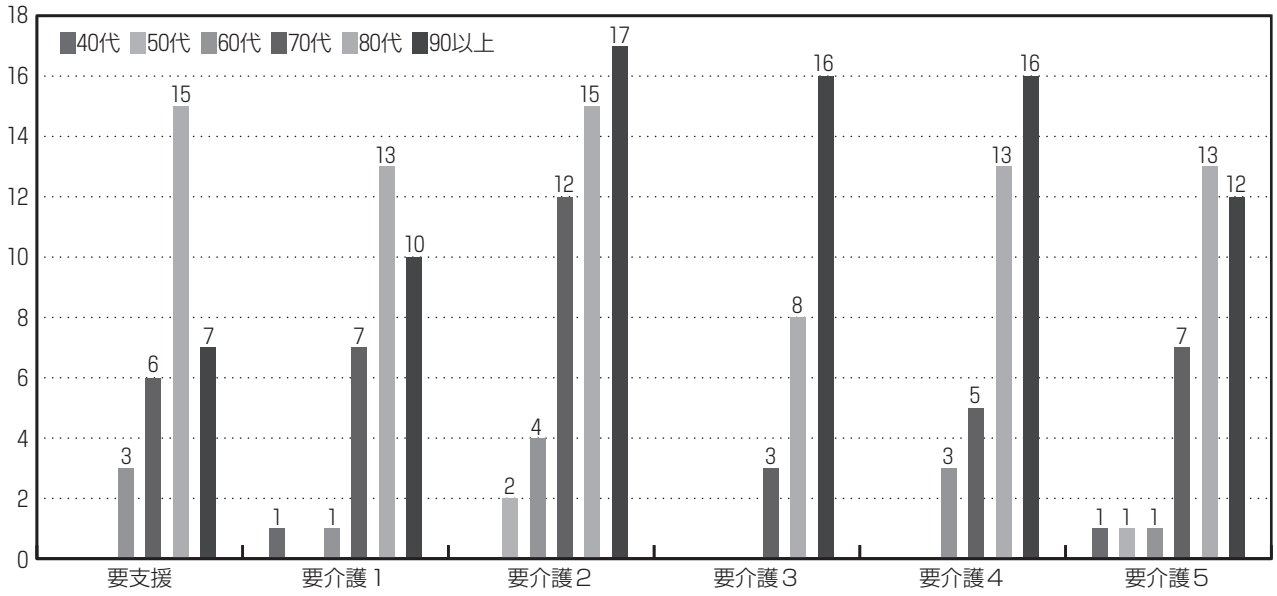
■訪問看護統計

●利用者の状況

単位：人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
利用者数	132	131	127	133	132	128	130	134	137	134	135	136	1,589	1,429
新規利用者数	4	7	3	8	2	3	5	7	6	1	7	7	60	123
利用終了者数	7	8	7	2	3	7	3	3	3	4	6	6	59	66

●年齢別・介護度別利用者数



単位：人

	40代	50代	60代	70代	80代	90以上	合計	前年度合計
要支援			3	6	15	7	31	18
要介護1	1		1	7	13	10	32	23
要介護2		2	4	12	15	17	50	44
要介護3				3	8	16	27	21
要介護4			3	5	13	16	37	29
要介護5	1	1	1	7	13	12	35	34
計	2	3	12	40	77	78	212	169

●訪問・訪問看護実施件数

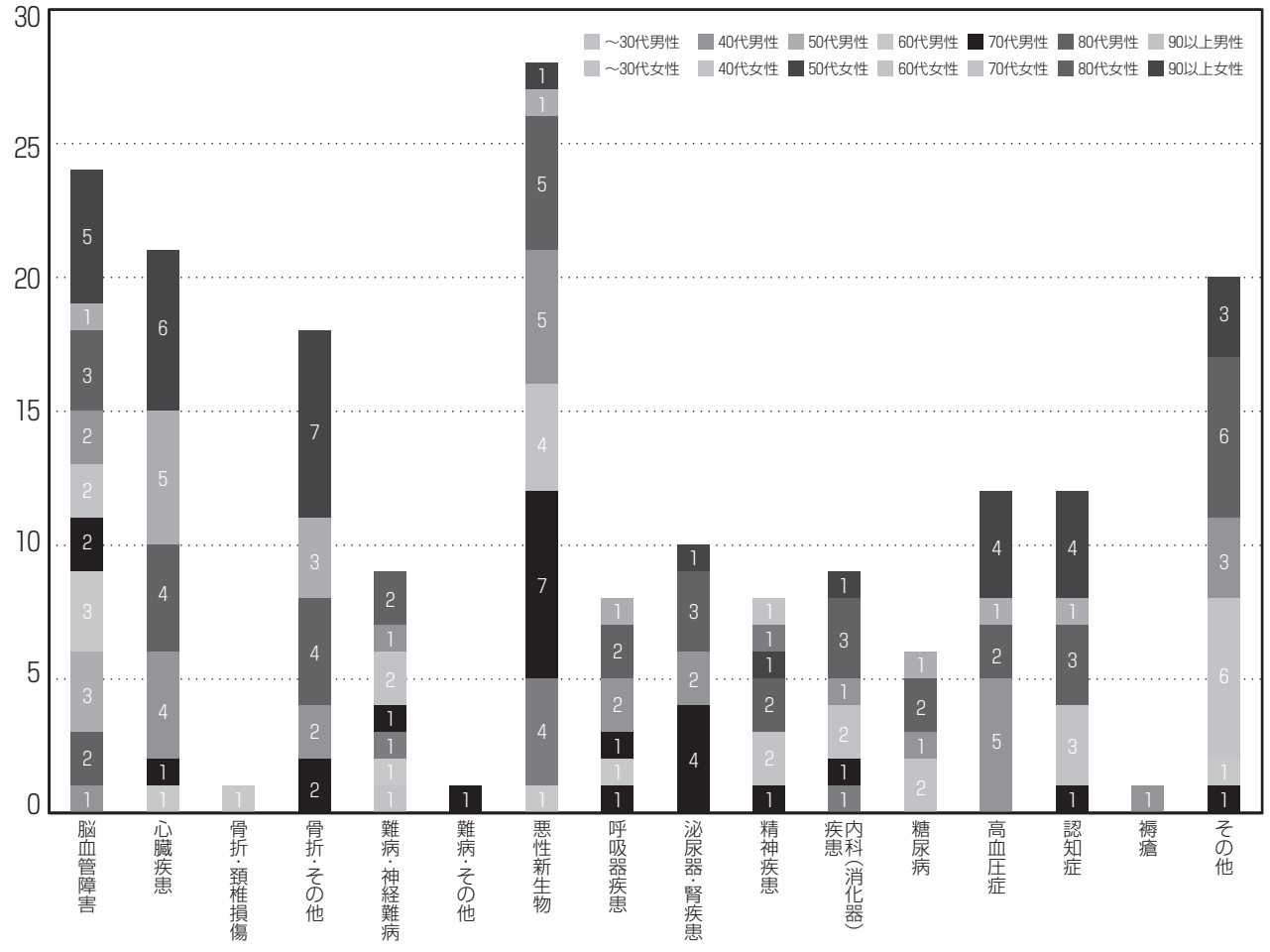
単位：件

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
訪問	132	131	127	133	132	128	130	134	137	134	135	136	1,589	1,429
実施件数	744	701	607	680	629	610	684	601	712	605	633	766	7,972	6,798

●疾患別・年齢別利用者数

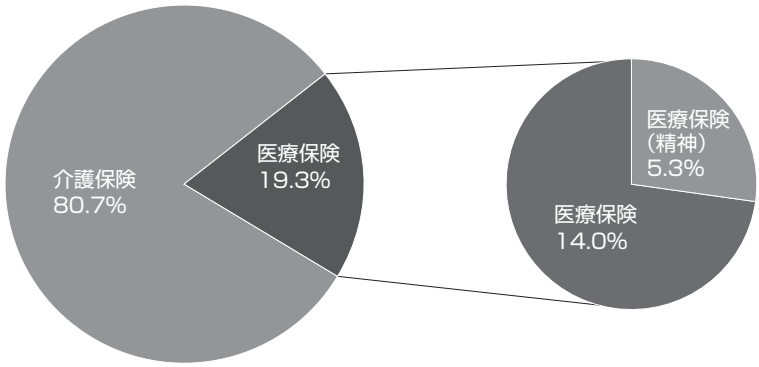
単位：人

	～30代		40代		50代		60代		70代		80代		90以上		計		合計	前年度		前年度合計
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		男性	女性	
脳血管障害			1	2	3		3		2	2	2	3	1	5	12	12	24	13	8	21
心臓疾患							1		1		4	4	5	6	11	10	21	13	10	23
骨折･頚椎損傷							1								1	0	1	0	0	0
骨折･その他									2		2	4	3	7	7	11	18	5	14	19
難病･神経難病		1					1	1	1	2	1	2			3	6	9	7	3	10
難病･その他									1						1	0	1	1	0	1
悪性新生物							1	4	7	4	5	5	1	1	14	14	28	21	18	39
呼吸器疾患	1						1		1		2	2	1		6	2	8	10	2	12
泌尿器･腎疾患									4		2	3		1	6	4	10	4	0	4
精神疾患	1	2		2		1		1		1					1	7	8	6	9	15
内科(消化器)疾患								1	1	2	1	3		1	2	7	9	4	3	7
糖尿病										2	1	2	1		2	4	6	3	5	8
高血圧症											5	2	1	4	6	6	12	3	4	7
認知症									1	3		3	1	4	2	10	12	4	10	14
褥瘡			1												1	0	1	2	0	2
その他	1						1			6	3	6		3	5	15	20	8	14	22
計	3	3	2	4	3	1	9	7	21	22	28	39	14	32	80	108	188	104	100	204
合計	6		6		4		16		43		67		46		188					



●**利用者の介護保険と医療保険の割合**

介護保険	医療保険	医療保険(精神)
80.7%	19.3%	
	14.0%	5.3%



●**終了者転帰**

単位：人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
入院	0	1	0	0	0	3	1	0	1	1	1	0	8	7
施設入所	1	2	2	1	0	2	2	1	0	0	2	0	13	10
軽快	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	6	5
死亡(病院)	1	0	0	0	1	2	0	1	1	1	1	0	8	16
死亡(在宅)	3	2	3	1	2	0	0	0	1	1	1	4	18	24
ターミナルケア(再掲)	3	1	3	1	1	0	0	0	1	0	1	3	14	11
転居・その他	0	1	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	2
合計	10	9	10	3	4	7	3	3	4	4	6	8	71	75